

# UPDATE 2024

## Depressionen bei Kindern und Jugendlichen

Privatklinik   
Meiringen



**Dr. med. Stephan Kupferschmid**

Präsident IPSILON

Chefarzt, Mitglied der Geschäftsleitung  
Privatklinik Meiringen

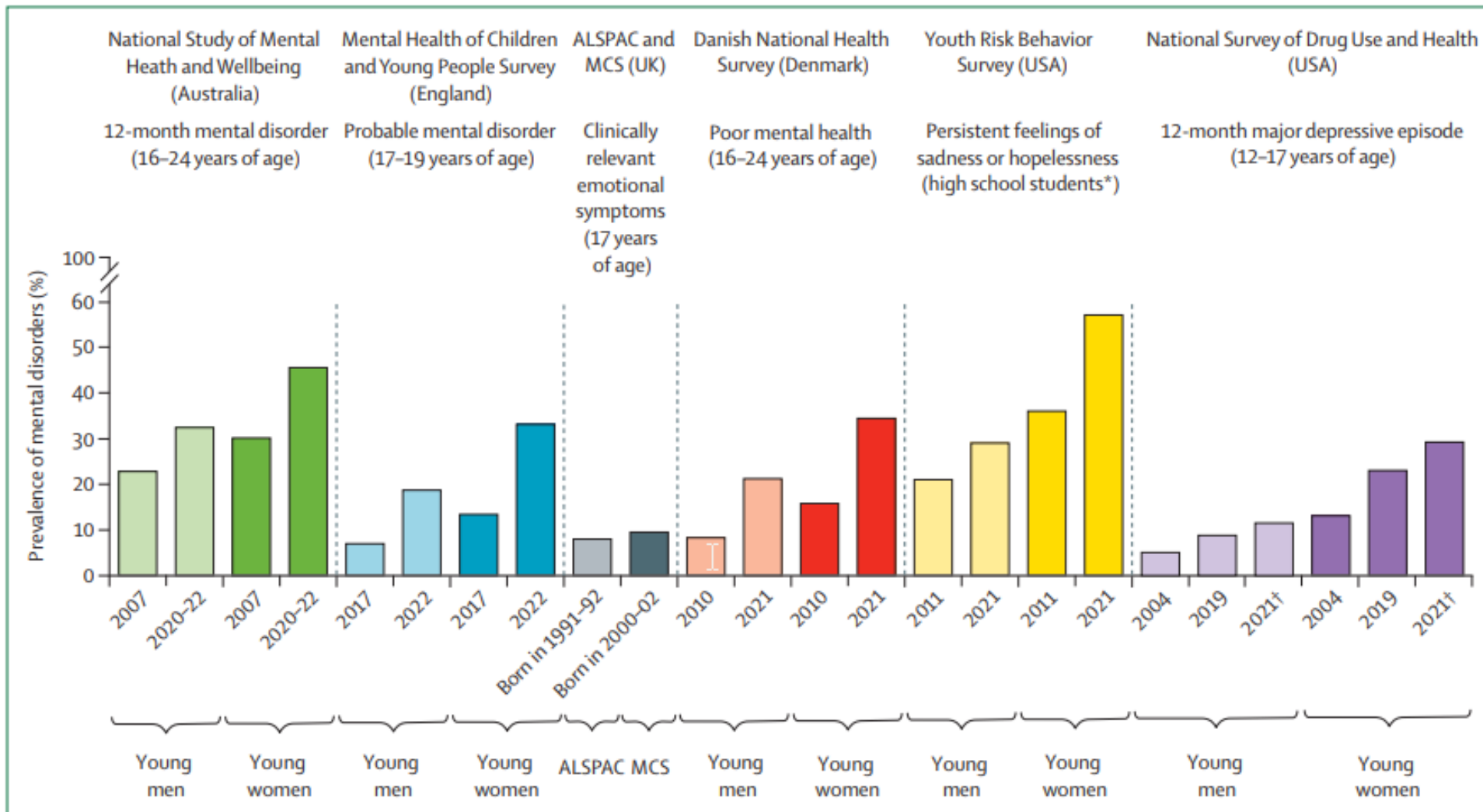
- Aktuelle Entwicklung
- Faktoren
- Psychopharmakologie
- Psychotherapie
- Digitale Angebote

## The Lancet Psychiatry Commissions

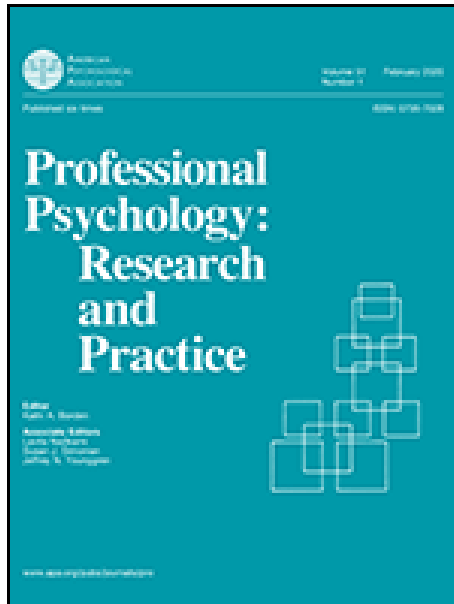
### The *Lancet Psychiatry* Commission on youth mental health



[www.thelancet.com/psychiatry](http://www.thelancet.com/psychiatry) Vol 11 September 2024



(Mc Gorry et al., 2024)



Informationen zum  
Fachjournal

## APA PsycArticles: Fachmagazinartikel

There is no evidence that time spent on social media is correlated with adolescent mental health problems: Findings from a meta-analysis.

© Genehmigungen anfordern

Ferguson, C. J., Kaye, L. K., Branley-Bell, D., & Markey, P. (2024). There is no evidence that time spent on social media is correlated with adolescent mental health problems: Findings from a meta-analysis. *Professional Psychology: Research and Practice*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/pro0000589>

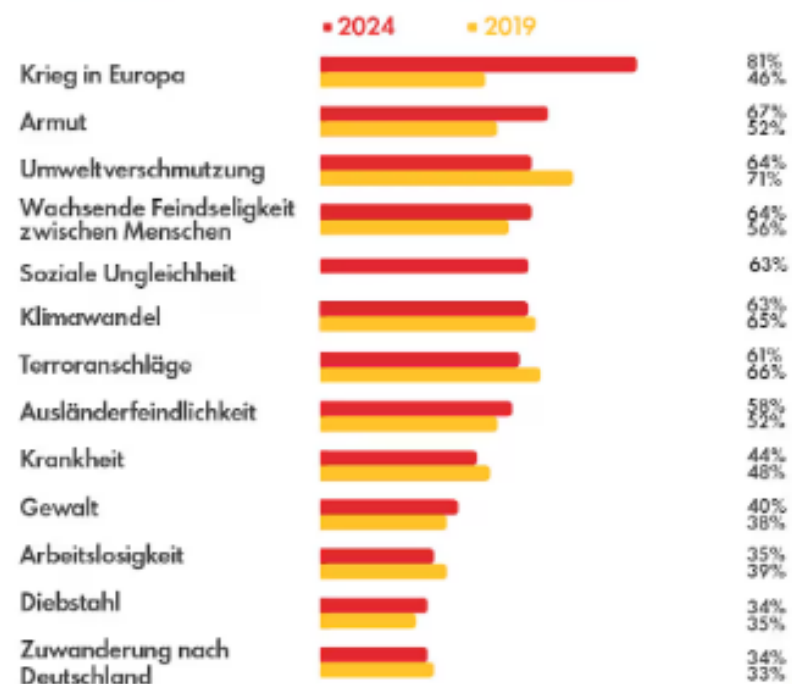
## JAMES-Studie 2022

**Mädchen sind Trendsetterinnen bei sozialen Netzwerken**



# Shell Jugendstudie 2024

## Jugendliche haben Angst vor...



Quelle: Shell Jugendstudie 2024



# Shell Jugendstudie 2024

## **Jugendliche blicken trotz Krisen optimistisch in die Zukunft**

Trotz vielfältiger gesellschaftlicher Krisen blicken mit 56 % so viele Jugendliche wie noch nie seit 2002 zuversichtlich auf die Zukunft der Gesellschaft. Gerade in schwierigen Zeiten schätzen junge Menschen offensichtlich besonders, wie gut es ihnen in Deutschland im Vergleich zu anderen Regionen der Welt geht.



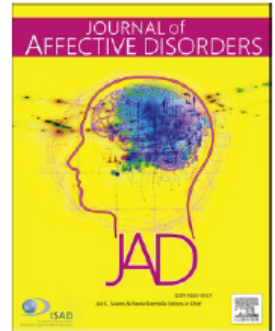


ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

## Journal of Affective Disorders

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/jad](http://www.elsevier.com/locate/jad)



# Characterising depression trajectories in young people at high familial risk of depression

I

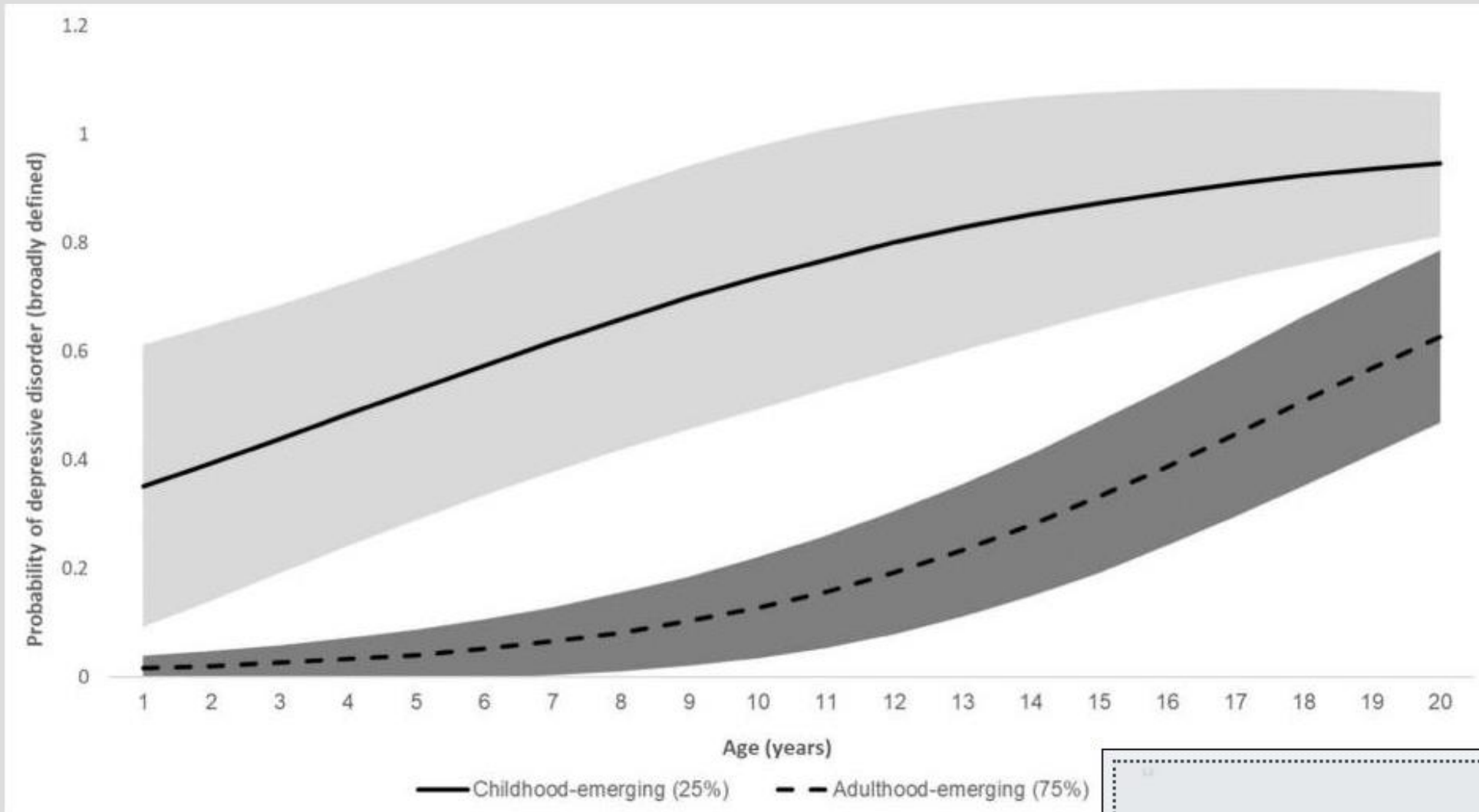
Bryony Weavers<sup>a,b,\*</sup>, Lucy Riglin<sup>a,b</sup>, Joanna Martin<sup>a,b</sup>, Richard Anney<sup>b</sup>, Stephan Collishaw<sup>a,b</sup>, Jon Heron<sup>c</sup>, Ajay Thapar<sup>a,b</sup>, Anita Thapar<sup>a,b</sup>, Frances Rice<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup> Wolfson Centre for Young People's Mental Health, Division of Psychological Medicine and Clinical Neurosciences, Cardiff University, Wales, UK

<sup>b</sup> Centre for Neuropsychiatric Genetics and Genomics, Division of Psychological Medicine and Clinical Neurosciences, Cardiff University, Wales, UK

<sup>c</sup> Population Health Sciences, Bristol Medical School, University of Bristol, Bristol, Gloucestershire, UK





Childhood:

Mehr kognitive Probleme, mehr ADHS Symptome

Höhere depr. Belastung der Eltern, mehr Komorbiditäten

Langfristig hohe Belastung

Ansatzpunkte für Prävention

JAMA Psychiatry | Original Investigation

# Changing Neighborhood Income Deprivation Over Time, Moving in Childhood, and Adult Risk of Depression

Clive E. Sabel, PhD; Carsten Bøcker Pedersen, DrMedSc; Sussie Antonsen, MSc;  
Roger T. Webb, PhD; Henriette Thisted Horsdal, PhD

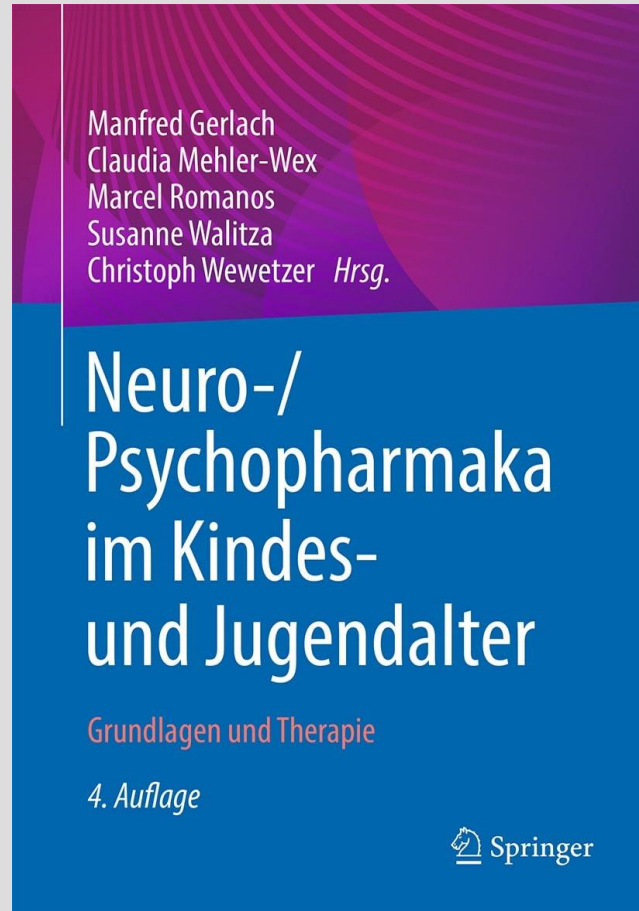
Studie aus Dänemark

Mehr als 1Mio Personen im Zeitraum 1982-2003

Erhöhtes Risiko bei tiefen Einkommen

Deutlich erhöhtes Risiko bei mehrfachen Umzügen

# 4. Auflage, 2023



Fluoxetin Mittel der 1. Wahl  
(Empfehlungsgrad A)

Escitalopram & Sertralin Mittel der  
2. Wahl

Paroxetin soll **nicht** eingesetzt werden  
(Empfehlungsgrad A)



Submit to this Journal

Review for this Journal

Propose a Special Issue

## Article Menu

IK

Order Article Reprints

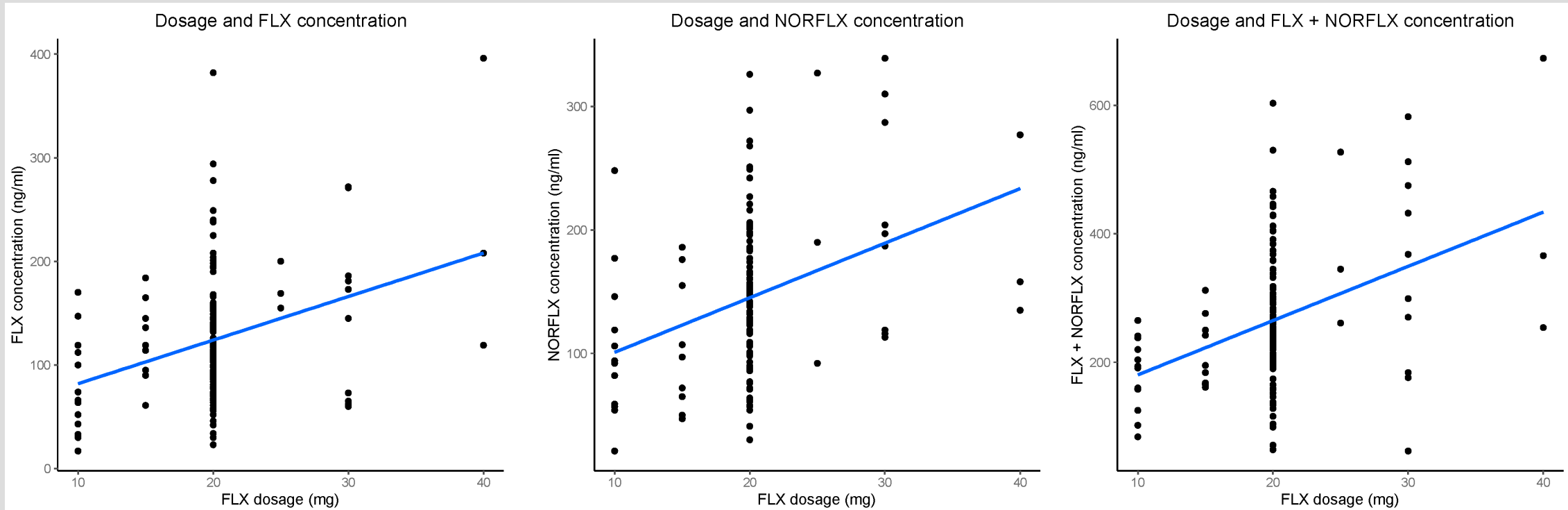


Open Access Article

## Therapeutic Drug Monitoring in Children and Adolescents: Findings on Fluoxetine from the TDM-VIGIL Trial

by Michael Frey <sup>1,2,\*</sup>  , Lukasz Smigielski <sup>3</sup>  , Elvira Tini <sup>3</sup>, Stefanie Fekete <sup>4</sup>, Christian Fleischhaker <sup>5</sup>, Christoph Wewetzer <sup>6</sup>, Andreas Karwautz <sup>7</sup> , Christoph U. Correll <sup>8,9,10</sup> , Manfred Gerlach <sup>4</sup>, Regina Taurines <sup>4</sup>, Paul L. Plener <sup>7,11</sup>, Uwe Malzahn <sup>12</sup>, Selina Kornbichler <sup>2</sup>, Laura Weninger <sup>2</sup>, Matthias Brockhaus <sup>13</sup>, Su-Yin Reuter-Dang <sup>14</sup>, Karl Reitzle <sup>15</sup>, Hans Rock <sup>16</sup>, Hartmut Imgart <sup>17</sup>, Peter Heuschmann <sup>12,18</sup> , + Show full author list

# Findings on Fluoxetine from the TDM-VIGIL Trial





Es zeigt sich ein deutlicher Dosis – Spiegeleffekt – jedoch kein Dosis -  
Wirkungseffekt

In der Studiengruppe ergab sich ein klinischer Effekt bei geringen UAWs

Bundesgesundheitsbl 2024 · 67:383–391  
<https://doi.org/10.1007/s00103-024-03853-1>  
Eingegangen: 18. Oktober 2023  
Angenommen: 21. Februar 2024  
Online publiziert: 12. März 2024  
© The Author(s) 2024



**Neda Ghotbi · Aline Doreen Scherff · Ellen Greimel · Gerd Schulte-Körne**

Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, München, Deutschland

# Überblick zu chronobiologischen und schlafmedizinischen Aspekten bei Depressionen im Jugendalter

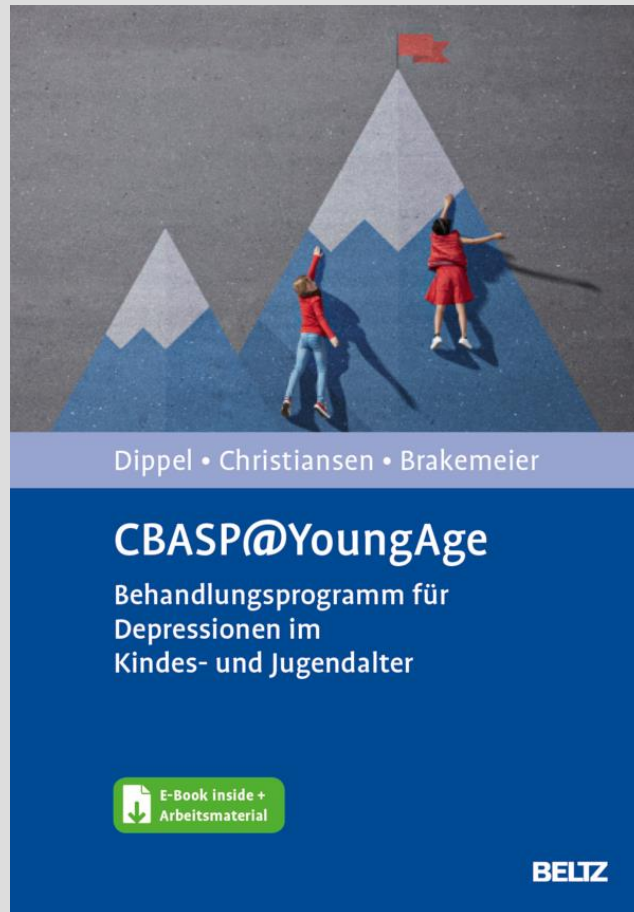
Hohe Komorbidität von Schlafstörungen und Depressionen im Jugendalter: 71%

Sozialer Jetlag

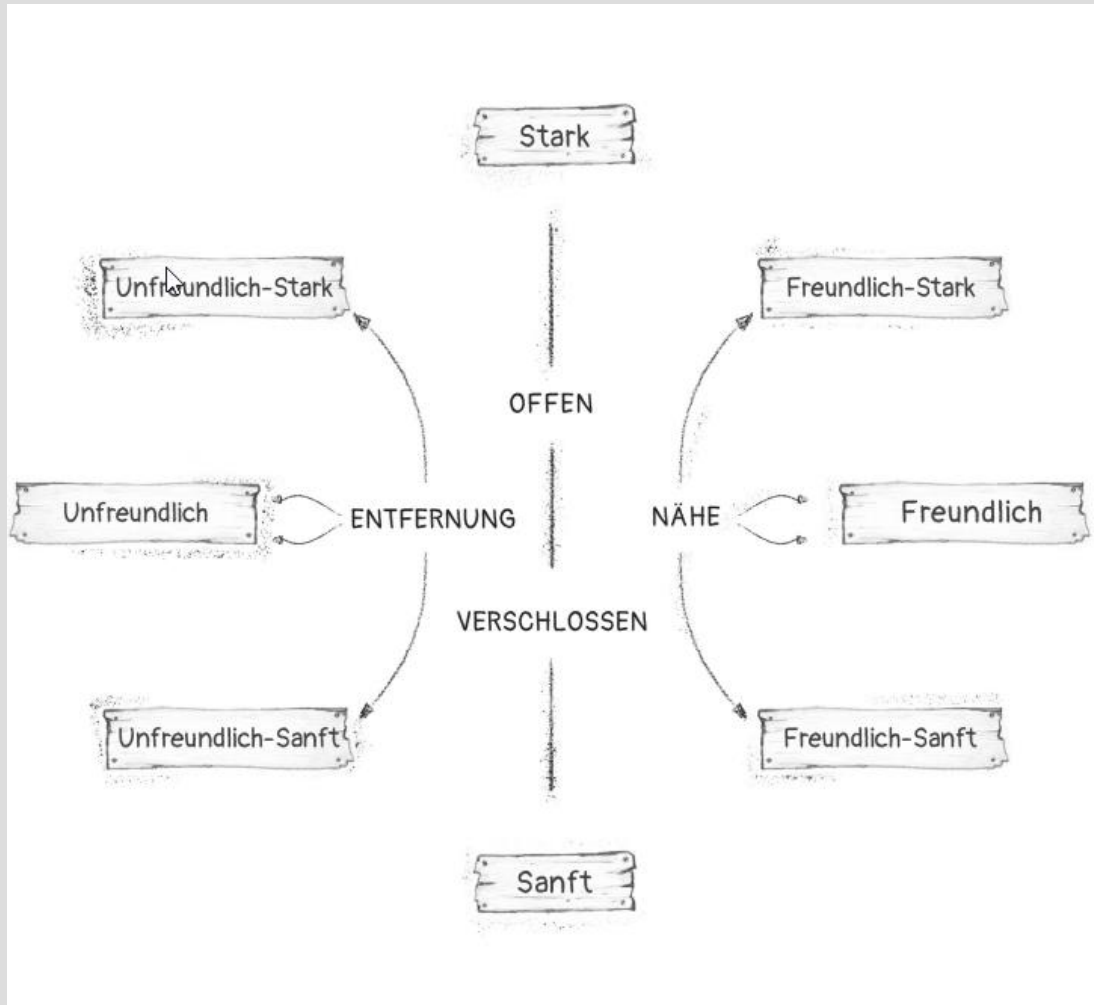
Anamneseerhebung und somatische DD

Schlafhygienische Massnahmen / KVT

# CBASP@YoungAge



«Besonders adressiert werden schwierige Beziehungserfahrungen und aktuelle interpersonelle Probleme. Modular aufgebaut lässt sich das Programm individuell an den Störungsverlauf anpassen und umfasst Einzel- sowie gemeinsame Sitzungen von Patient:innen und Bezugspersonen. Die Module und Interventionen unterscheiden sich altersgerecht in Ansprache und Probleminhalten und beinhalten ansprechend aufbereitete Arbeitsmaterialien.»



#### Altersbereich ab 17 Jahren:

- ▶ Heute schauen wir uns gemeinsam ein Modell an, mit dem wir beschreiben können, wie wir auf andere Menschen wirken und wie andere Menschen auf uns wirken.
- ▶ Dieser sogenannte Kiesler-Kreis dient dazu, Beziehungen zwischen Menschen zu beschreiben. Das kann die Beziehung zwischen uns beiden sein, aber auch die Beziehung zwischen dir und deinen Eltern, Geschwistern, Freund:innen oder Lehrer:innen.
- ▶ Der Kreis ist so aufgebaut, dass auf der einen Achse Freundlichkeit und Unfreundlichkeit und auf der anderen Stärke und Sanftmut abgetragen ist. Wie du hier siehst, kann es auch sein, dass wir uns so verhalten, dass etwas von beiden Seiten dabei ist.

ich bin

alles

Infoportal zur Depression und psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen

▶ So funktioniert das hier

HILF UNS, MEHR ÜBER DIE NUTZUNG DER WEBSITE ZU ERFAHREN: ✕

Welches Geschlecht hast du?

männlich     divers

weiblich     keine Angabe

Wie alt bist du?

<10J     15-16J     >21J

10-12J     17-18J     keine Angabe

13-14J     19-21J

keine Angabe

Absenden

Hilfe finden!



## Häufigkeit und Begleiterkrankungen der Depression

SO OFT KOMMT DIE DEPRESSION BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN VOR

→ Jetzt lesen



▶ VIDEO

## Depression – was sind die Ursachen?

WIE EINE DEPRESSION ENTSTEHT - UND WAS DAVOR SCHÜTZEN KANN

→ Jetzt lesen



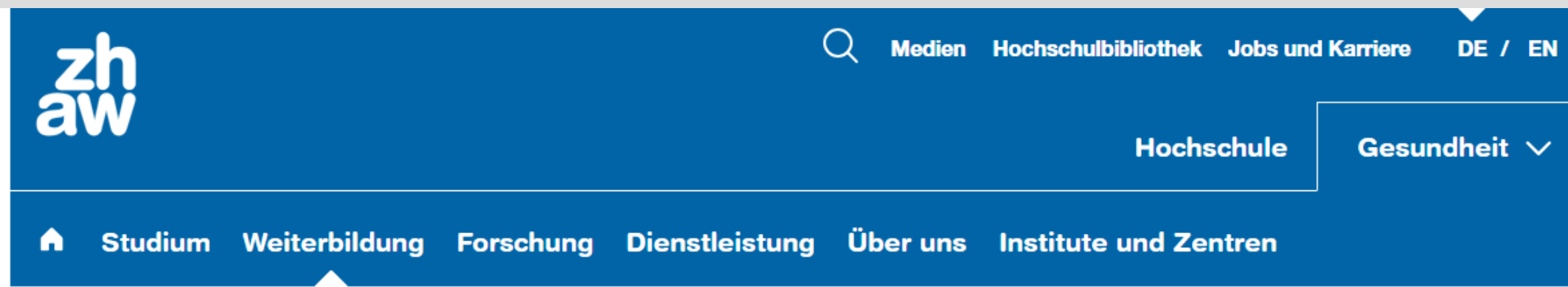
## Depression, Schule und das Umfeld

ÜBER DIE VIELEN VERSCHIEDENEN BELASTUNGSFAKTOREN FÜR EINE DEPRESSION

→ Jetzt lesen

Hilfe finden!

# Neuer CAS Suizidprävention



The screenshot shows the top navigation bar of the zhaw website. On the left is the zhaw logo. To its right is a search icon and a list of links: Medien, Hochschulbibliothek, Jobs und Karriere, DE / EN. Below these are two dropdown menus: Hochschule and Gesundheit (with a downward arrow). At the bottom of the navigation bar is a row of links: Home, Studium, Weiterbildung, Forschung, Dienstleistung, Über uns, and Institute und Zentren.

[Gesundheit](#) / [Weiterbildung](#)

## CAS Suizidprävention

Mit diesem CAS bilden Sie sich zu aktuellem Wissen in der Suizidprävention weiter und lernen, Massnahmen der Suizidprävention, -intervention und -postvention zu konzipieren, diese in verschiedenen Kontexten zu implementieren und suizidpräventiv professionell zu handeln.

Anm