



Auf dem Weg zur psychischen Genesung: Perspektiven von Betroffenen und Expert:innen

Vorträge:

Bewegung/Ernährung und psychische Gesundheit
(PD Dr. med. Christian Imboden)

Stress und psychische Gesundheit
(Prof. Dr. Leila Soravia)

Podiumsdiskussion inkl. anschliessendem Apéro
mit Martin Fankhauser, Mia Eggens und den
Referierenden



10. September 2024

17:30 bis 20:30 Uhr

Anmeldung unter:
bbgd@upd.ch bis 05.09.24

Hörsaal 120

Hauptgebäude

Universität Bern

Hochschulstrasse 4

3012 Bern

Die Teilnahme ist kostenlos.

@berngegendepression

