

Traumatisierung im Kindes- und Jugendalter und deren Folgen / Posttraumatische Belastungsstörung

Dr. phil. Christian Hertel

Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)

Ambulatorium für Risikoverhalten und Selbstschädigung (AtR!sk)

14.06.2022, Bern

Übersicht

- Symptomatik und Klassifikation
- Epidemiologie
- Ätiologie der PTBS
- Diagnostik der PTBS
- Intervention bei PTBS

Übersicht

- **Symptomatik und Klassifikation**
- Epidemiologie
- Ätiologie der PTBS
- Diagnostik der PTBS
- Intervention bei PTBS

Traumabegriff

- Traumabegriff wird unterschiedlich weit gefasst
- Begriffe sequenzielles Trauma, kumulatives Trauma
- Änderungen in ICD-11 / DSM-5

Kernmerkmale der PTBS (ICD, DSM) (Maercker & Augsburger 2019)

- Erleben eines Traumas
- Wiedererleben
- Vermeidungsverhalten
- Hyperarousal
- Zeitkriterium
- Funktionseinschränkung

Traumakriterium (Maercker & Augsburger 2019)

- ICD-11: Ereignis / Serie von Ereignissen von außergewöhnlicher Bedrohung oder katastrophalem Ausmaß
- DSM-5: Konfrontation mit tatsächlichem oder drohendem Tod, ernsthafter Verletzung oder sexueller Gewalt
- Subjektive Komponente (Erleben von Furcht, Hilflosigkeit, Entsetzen (DSM), Verzweiflung (ICD)) wurde gestrichen aus mehreren Gründen

Besonderheiten der PTBS bei Kindern und Jugendlichen

- Wenig lustvolles, wiederholtes Nachspielen der traumatischen Situation
- Körperliche Symptome
- anklammerndes, regressives, aggressives Verhalten
- Neue Angst vor Dunkelheit, Allein sein, Monster
- SVV, Drogen
- Verkürzte Zukunftsperspektive (Steil & Rosner 2019)

Übersicht

- Symptomatik und Klassifikation
- **Epidemiologie**
- Ätiologie der PTBS
- Diagnostik der PTBS
- Intervention bei PTBS

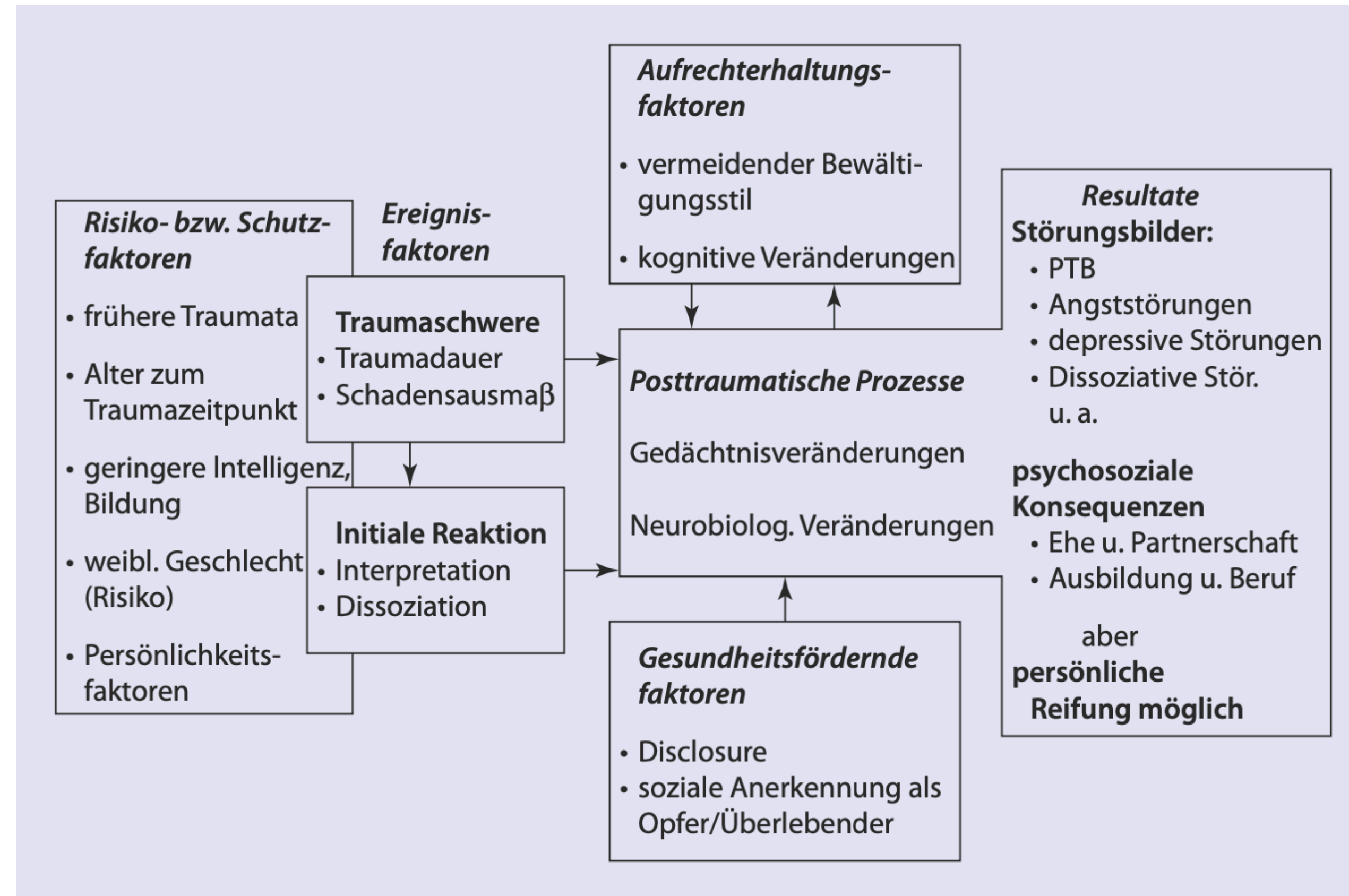
4 pathogensten Traumata (Maercker & Augsburger 2019)

- Gefangenschaft
- Vergewaltigung
- Misshandlungen und sexueller Missbrauch in der Kindheit
- Körperliche Gewalt

Übersicht

- Symptomatik und Klassifikation
- Epidemiologie
- **Ätiologie der PTBS**
- Diagnostik der PTBS
- Intervention bei PTBS

Entstehungsmodell der PTBS (Maerker & Augsburger 2019)



Exkurs: Ätiologie psychischer Störungen

- Diathese-Stress-Modell / Vulnerabilitäts-Stress-Modell
- Entwicklungspsychopathologie / Risiko- und Schutzfaktoren
- Bio-psycho-soziale Modelle

Entstehungsmodell der PTBS (Maerker & Augsburger 2019; Maercker & Karl 2011)

- Einteilung der Ätiologiefaktoren
 - Prätraumatisch
 - Peritraumatisch
 - Posttraumatisch

Peritraumatische Faktoren / Ereignisfaktoren (Maercker & Augsbürger 2019; Maercker & Karls 2011)

- Traumaschwere
 - Z.B. Traumadauer, Schadensausmaß, Verletzungsgrad, Anzahl von Toten
 - Dosis-Wirkungs-Zusammenhang ($r=0,2-0,3$; klein bis moderat)
- Initiale Reaktion
 - starke emotionale Reaktion, Dissoziation während Traumatisierung
 - Selbst-Aufgabe

Posttraumatische Faktoren (Maercker & Augsburger 2019; Maercker & Karls 2011)

- Neurobiologische Veränderungen
- Kognitiv-emotionale Modelle
- Soziale Faktoren

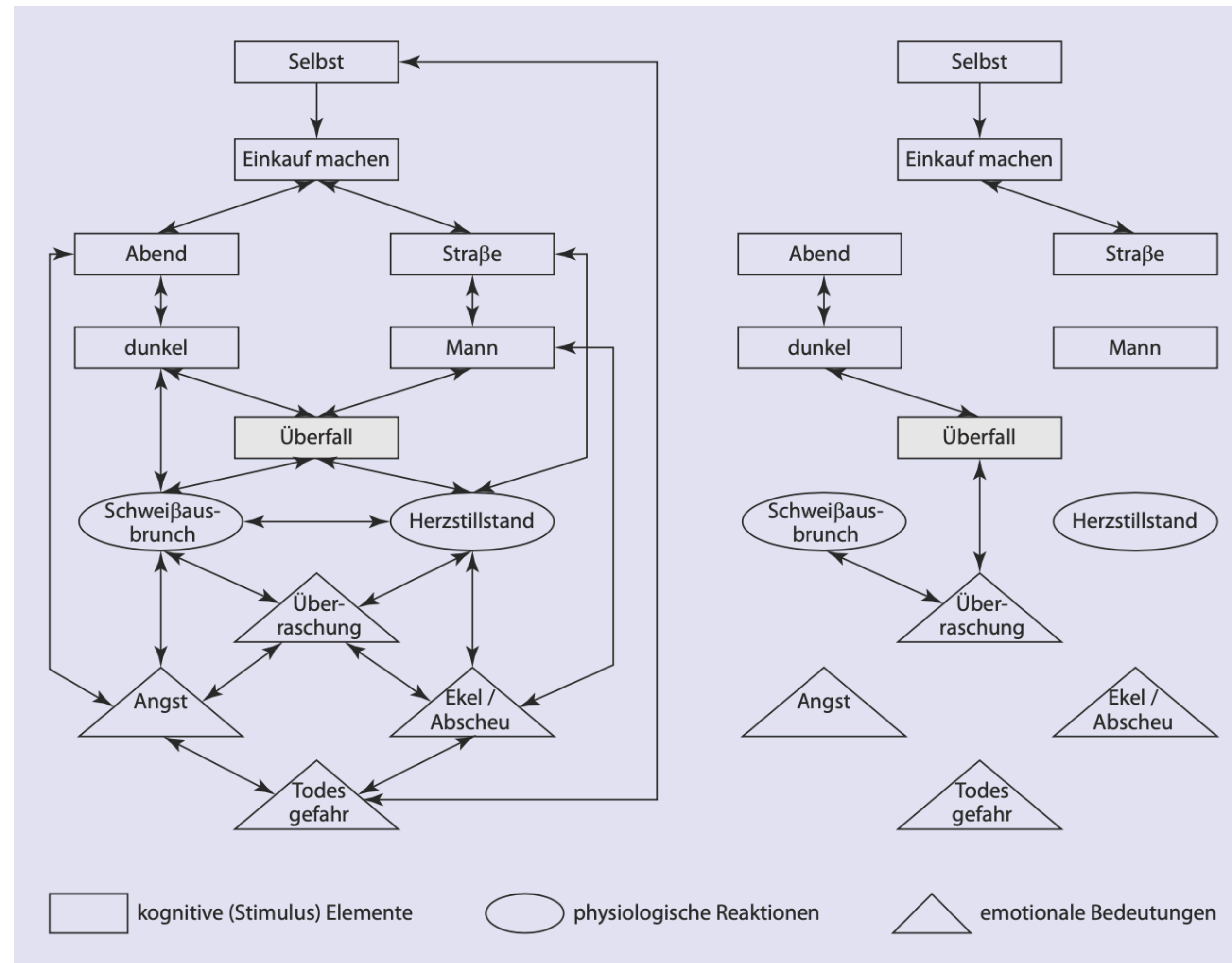
Posttraumatische Faktoren: soziale Faktoren (Maercker & Augsburger 2019; Maercker & Karls 2011)

- Posttraumatische Lebensbelastung
- Psychosoziale Folgen
- Gesellschaftliche Anerkennung
- Disclosure
- Post-traumatic growth

Posttraumatische Faktoren: kognitiv-emotionale Modelle (Maercker & Augsburger 2019; Maercker & Karls 2011)

- Zentral: Art der Abspeicherung traumatischer Erinnerung führt zur Symptomatik
- 2 einflussreiche Gedächtnismodelle
 - Furcht-Struktur Modell nach Foa & Kozak 1986
 - Duales Gedächtnismodell nach Brewin 2003

Posttraumatische Faktoren: kognitiv-emotionale Modelle (Maercker & Augsburger 2019; Maercker & Karls 2011)



Übersicht

- Symptomatik und Klassifikation
- Epidemiologie
- Ätiologie der PTBS
- **Diagnostik der PTBS**
- Intervention bei PTBS

Diagnostik der PTBS

- Besonderheiten der Diagnostik der PTBS
 - Autonomie, Grenzen des Patienten wahren
 - Zeitpunkt der Diagnostik
 - Cave: Suggestion
 - Vorgehen bei akuter Kindeswohlgefährdung (§8a SGB VIII, §4KKH)

Diagnostik der PTBS

- Vorgehen bei akuter Kindeswohlgefährdung (§8a SGB VIII, §4KKH)
 - Medizinischer Kinderschutz (Hotline)
 - INSOFA

Übersicht

- Symptomatik und Klassifikation
- Epidemiologie
- Ätiologie der PTBS
- Diagnostik der PTBS
- **Intervention bei PTBS**

Intervention (Maercker 2011)

- Frühintervention
- Psychotherapie

Frühintervention (Maercker 2011; Kröger 2013)

- Psychosoziale Notfallversorgung
- Psychologische erste Hilfe

Psychologische erste Hilfe (Kröger 2013)

- Kontakt angemessen herstellen
- Kurzfristig für Sicherheit und Wohl sorgen
- Stabilisieren, wenn notwendig
- Momentane Bedürfnisse und Sorgen kennen lernen
- Praktische Hilfe anbieten
- Soziale Unterstützung aufbauen
- Information zur Bewältigung der Ereignisse
- Kontakt zu gemeinnützigen Angeboten und psychosozialer Versorgung herstellen

Psychotherapie - Allgemeines (Maercker 2011)

- 3 Phasen Modell (Herman 1993)
 - Stabilisierungsphase
 - Konfrontationsphase
 - Integrationsphase

Stabilisierungsphase (Maercker 2011)

- Umstritten, welchen Umfang
- I.d.R. symptombezogene Interventionen bei starker Belastung
 - Suizidalität
 - Dissoziation
 - Stimmungsschwankungen
 - NSSV
 - Schlafstörungen, Albträume

Konfrontation (Maercker 2011)

- Grundlage: Pat. Ist in Sicherheit (Täterkontakt!)
- Keine Traumakonfrontation bei anhaltender Belastung
- Grundsätzlich: analog Exposition bei anderen psychischen Störungen
- Exposition in vivo vs. in sensu
- Graduierte vs. massierte Exposition
- Angenommener Wirkmechanismus: Habituation

Integration (Maercker 2011)

- Integration des traumatischen Ereignisses in die eigene Biografie
- > Trauer
- Schuldgefühle, Scham (Wut, Aggressivität)
- Wichtige Bedeutung der kognitiven Interventionen
- Rückfallprophylaxe

Literatur- und Quellenverzeichnis

- Ford, JD, Spinazzola, J, van der Kolk, B, & Grasso, DJ (2018). Toward an empirically based developmental trauma disorder diagnosis for children: factor structure, item characteristics, reliability, and validity of the developmental trauma disorder semi-structured interview. *J Clin Psychiatry* 11, 79(5).
- Karatekas, T., Murphy, P., Cloitre, M., Bisson, J., Roberts, N., Shevlin, M., Hyland, P., Maercker, A., Ben-Ezra, M., Coventry, P., Mason-Roberts, S., Bradley, A., & Hutton, P. (2019): Psychological interventions for ICD-11 complex PTSD symptoms: systematic review and meta-analysis. *Psychol Med* 49(11),1761-1775.
- Kröger, C. (2013). *Psychologische erste Hilfe*. Göttingen: Hogrefe.
- Maercker, A. (2019). Komplexe PTBS. In Maercker, A. (Ed.) *Traumafolgestörungen*. Berlin, Germany: Springer.
- Maercker, A (2011). Posttraumatische Belastungsstörung: Intervention. Perez, M. & Baumann, U. (Eds.): *Lehrbuch klinische Psychologie - Psychotherapie*. Bern, Huber.
- Maercker, A (2019). Systematik und Wirksamkeit der Therapiemethoden. In Maercker, A. (Ed.) *Traumafolgestörungen*. Berlin, Germany: Springer.
- Maercker, A. & Augsburger, M. (2019). Die posttraumatische Belastungsstörung. In Maercker, A. (Ed.) *Traumafolgestörungen*. Berlin, Germany: Springer.
- Maercker, A. & Karl, A. (2011). Posttraumatische Belastungsstörung: Ätiologie / Bedingungsanalyse. Perez, M. & Baumann, U. (Eds.): *Lehrbuch klinische Psychologie - Psychotherapie*. Bern, Huber.
- Maercker, A. & Karl, A. (2011). Posttraumatische Belastungsstörung: Klassifikation und Diagnostik. Perez, M. & Baumann, U. (Eds.): *Lehrbuch klinische Psychologie - Psychotherapie*. Bern, Huber.
- Schäfer, I, Gast, U, Hofmann, A, Knaevelsrud, C, Lampe, A, Liebermann, P, Lotzin, A, Maercker, A, Rosner, R, Wöller, W (Ed.) (2019): S-3 Leitlinie posttraumatische Belastungsstörung. Berlin, Germany: Springer.
- Schellong, J., Schützwohl, M., Lorenz, P., Trautmann, S. (2019). Diagnostik und Differentialdiagnostik. In Maercker, A. (Ed.) *Traumafolgestörungen*. Berlin, Germany: Springer.
- Schmid, M., Petermann, F., & Feiert, J. (2013). Developmental trauma disorder: pros and cons of including formal criteria in the psychiatric diagnostic systems. *BMC Psychiatry* 13(3).
- Schmal, C (2019). Neurobiologie. In Maercker, A. (Ed.) *Traumafolgestörungen*. Berlin, Germany: Springer.
- Steil, R., & Rosner, R. (2019): Posttraumatische Belastungsstörung bei Kindern und Jugendlichen. In Maercker, A. (Ed.) *Traumafolgestörungen*. Berlin, Germany: Springer.