

# Ergebnisse aus der Suizidforschung im Erwachsenenalter

Prof. Dr. med. Thomas Reisch

Ärztlicher Direktor

Psychiatriezentrum Münsingen

# Agenda

# Agenda

## 41 / 1000

# Bipolare Störung





NETFLIX

13 REASONS WHY ▶

Tote Mädchen lügen nicht



574 dam

568 dam

562 dam

# SRF METEO

1° C

SRF METEO















# Geschlechterrollen

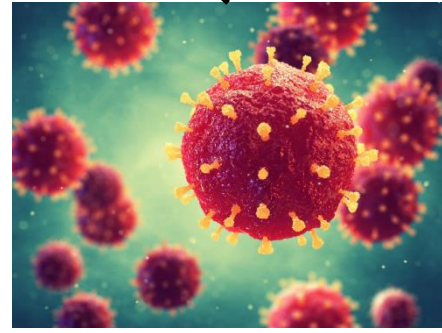








# Suizid





# Bipolare Störung



# Bipolare Störung

[\(Sverdlichenko et al. 2020\)](#)

Nicht neu:

höchsten Suizidrate überhaupt

Gemischte Episoden:

- **5.7 x** höher Suizidrate als (hypo)manische Episoden (N= 1560 Erwachsene mit mixed episodes)

→ Bei Depressiven immer nach der Manien fragen!

# Umgekehrt gefragt: Werden Depressive mit Suizidalität im Verlauf bipolar?

[\(De Azevedo Cardoso et al. 2018\)](#)

- Review, 4 Studien
- 3x Nein, 1x Ja

→ kann man also nicht sicher sagen



# Welche Bipolaren suizidieren sich / machen einen Suizidversuch?

[\(Plans 2019\) \(Mazaheeri et al. 2019\) \(Benard et al. 2019\)](#)

- ...
- Früherer gewaltsamer Suizidversuch
- Suizid in der Familie
- Gemischte Episoden
- Benzodiazepin-Abusus

# Mood Stabilizer und Suizid

- FDA-Botschaft: Valproinsäure → Suizid !
- [Chen et al. 2019:](#)
- kein signifikanter Unterschied! (OR = 0.607; CI: 0.180-2.043)



# Lithium

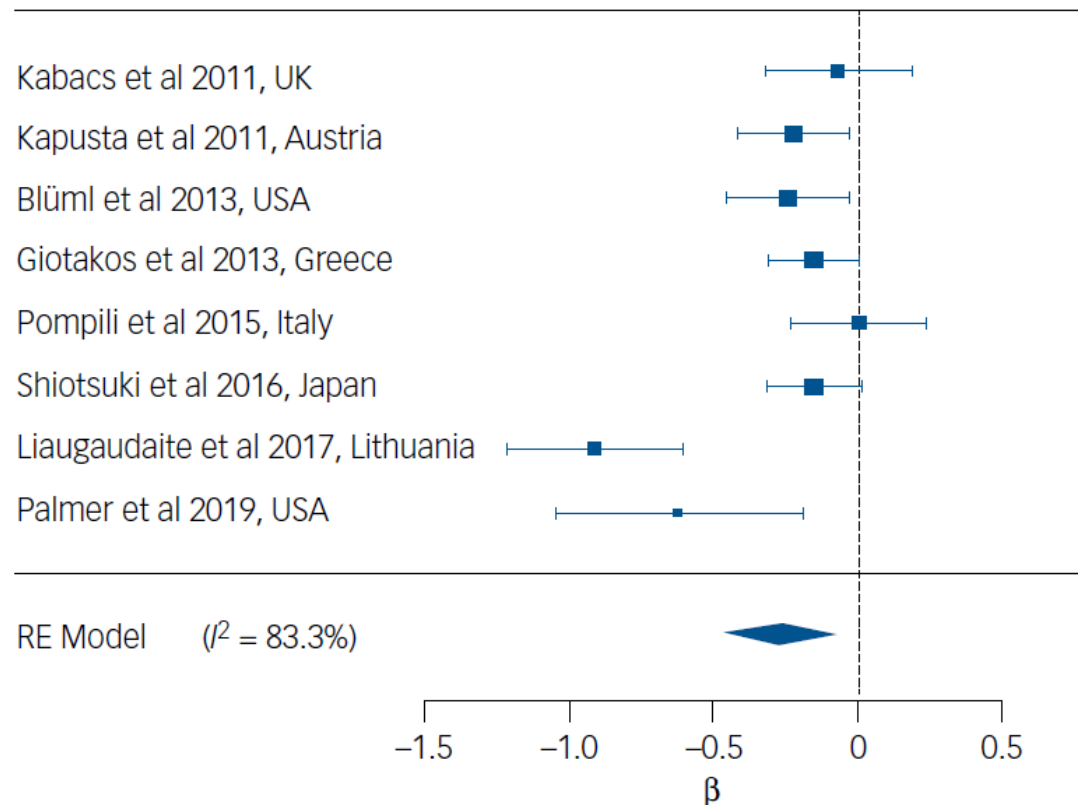
## Lithium im Trinkwasser:

- [Barjasteh-Askari et al. 2020](#)
- [Memon et al. 2020](#)
- [Liaugaudaite et al. 2019](#)

# Lithium im Trinkwasser

[Memon et al. 2020](#)

- Metaanalyse:



# Ritalin / ADHD

[\(Chang et al. 2020\)](#)

- USA, N= 3,874,728 mit ADHD
- Vergleich

Monate mit Medikation

VS.

Monate ohne Medikation

**→ deutlich weniger Suizide (OR = 0.61)**

aber nur bei Stimulanzien, nicht bei anderen  
Medikamenten



# Zolpidem

[\(Choi et al. 2019\)](#)



- Fall-Kontroll-Studie (N= >20.000)
- Register Gesunde vs. Suizide
- Zolpidem war deutlich überrepräsentiert (OR = 2.05)

# Zolpidem

[\(Pfeifer et al. 2018\)](#)



Mortality Index = Gefährlichkeit  
Suizid überlebt / letaler Ausgang

|                | Mortality index [95% CI] | Completed suicides |
|----------------|--------------------------|--------------------|
| Sedatives      | 5.9 [4.8; 7.2]           | 49                 |
| Alprazolam     | 1.7 [0.5; 4.3]           | 2                  |
| Bromazepam     | 3.7 [1.6; 7.2]           | 4                  |
| Diazepam       | 10.2 [5.0; 18;0]         | 5                  |
| Flurazepam     | 7.0 [3.2; 13.3]          | 4                  |
| Lorazepam      | 0.8 [0.1; 2.8]           | 1                  |
| Oxazepam       | 11.5 [6.6; 18.2]         | 8                  |
| Zolpidem       | 10.2 [7.1; 14.2]         | 17                 |
| Diphenhydramin | 6.7 [3.8; 10.9]          | 8                  |

# Zolpidem

[\(Pfeifer et al. 2018\)](#)

Mortality Index = Gefährlichkeit

Suizid überlebt / letaler Ausgang

Mortality index [95% CI]

|                | Mortality index [95% CI] |
|----------------|--------------------------|
| Sedatives      | 5.9 [4.8; 7.2]           |
| Alprazolam     | 1.7 [0.5; 4.3]           |
| Bromazepam     | 3.7 [1.6; 7.2]           |
| Diazepam       | 10.2 [5.0; 18;0]         |
| Flurazepam     | 7.0 [3.2; 13.3]          |
| Lorazepam      | 0.8 [0.1; 2.8]           |
| Oxazepam       | 11.5 [6.6; 18.2]         |
| Zolpidem       | 10.2 [7.1; 14.2]         |
| Diphenhydramin | 6.7 [3.8; 10.9]          |

**Temesta**

# Cannabis



# Adkisson et al. 2019

(Arch Sui Res)

- USA, Veteranenheimkehrer aus dem Irak

Starker vs. kein/geringer Cannabis-Konsum

**→ Suizidrate massiv erhöht (OR: 7.96)**

# 1996: Legalisierung von Cannabis in Kalifornien

[\(Bartos et al. 2020\)](#)

- Mehr Suizide nach Legalisation?

**Nein, weniger!**





**Hä? Wie passt das zusammen?**

# 1996: Legalisierung von Cannabis in Kalifornien

[\(Bartos et al. 2020\)](#)

- Detailanalyse: ausschliesslich weniger Schusswaffensuizide
- Hintergrund: Cannabis Konsum  
→ keine Waffenlizenz



# Armeewaffensuizide in der Schweiz

## Thöni et al. 2018:

- 39.1% der Suizide durch die Armeeewaffe
- Armeeereform XXI → weniger Armeeewaffen für 18- 43 jährige

→ **Reduktion Gesamtsuizidrate**

→ **Reduktion der Armeeewaffensuizide**

→ **Keine Aenderung anderer Schusswaffensuizide**

# Raifman et al. 2020

- USA: Waffengesetze
- States mit Mindest-Alter 18J.  
vs. Mindest-Alter 21J.
- **mehr Suizide wenn Verkauf an 18-jährige erlaubt ist**
- **Verringerung Alter von 21 auf 18 → Reduktion**

# Welche Waffenbesitzer kann man überzeugen?

(Butterworth & Anestis 2019)

- Schwer zu überzeugen: Menschen mit wirtschaftlicher politischer Orientierung
- Leichter: Mit sozialer Orientierung



# Was überzeugt Waffenbesitzer?

(Butterworth & Anestis 2019)

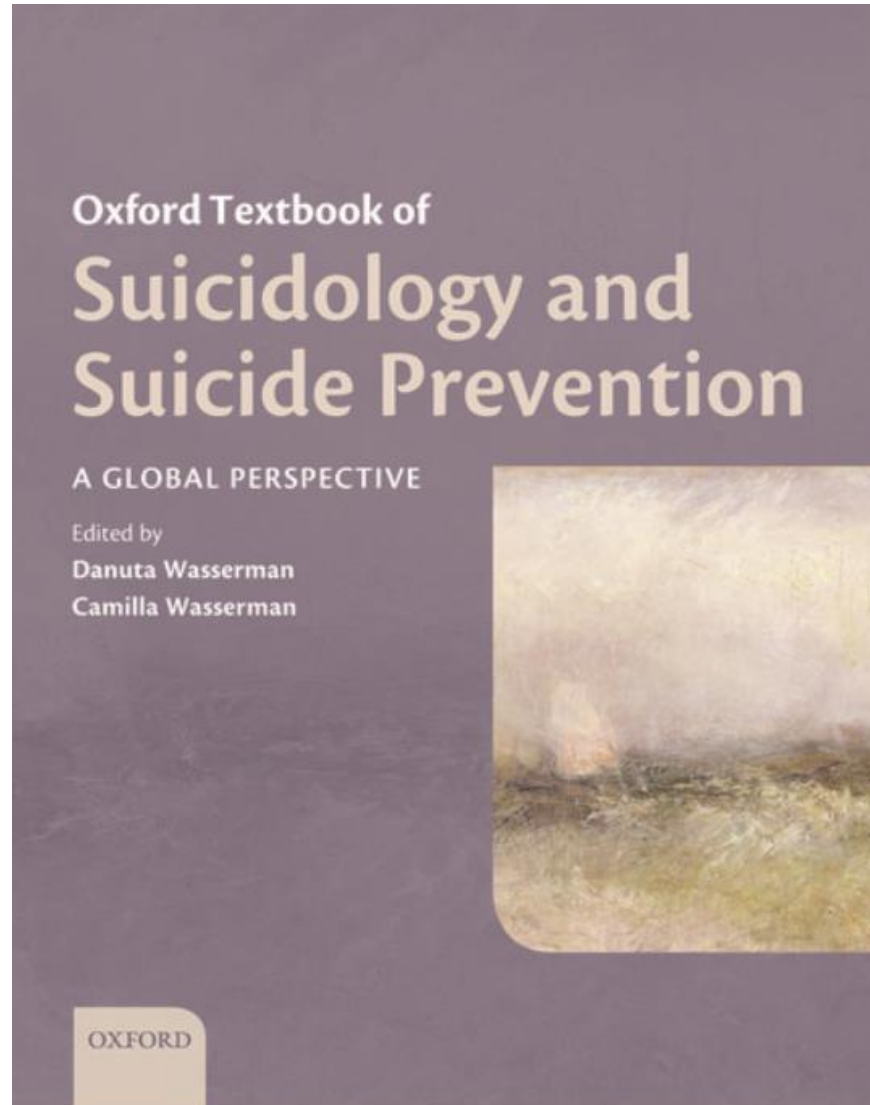
*«Andere könnten sich mit der Waffe das Leben nehmen.»*

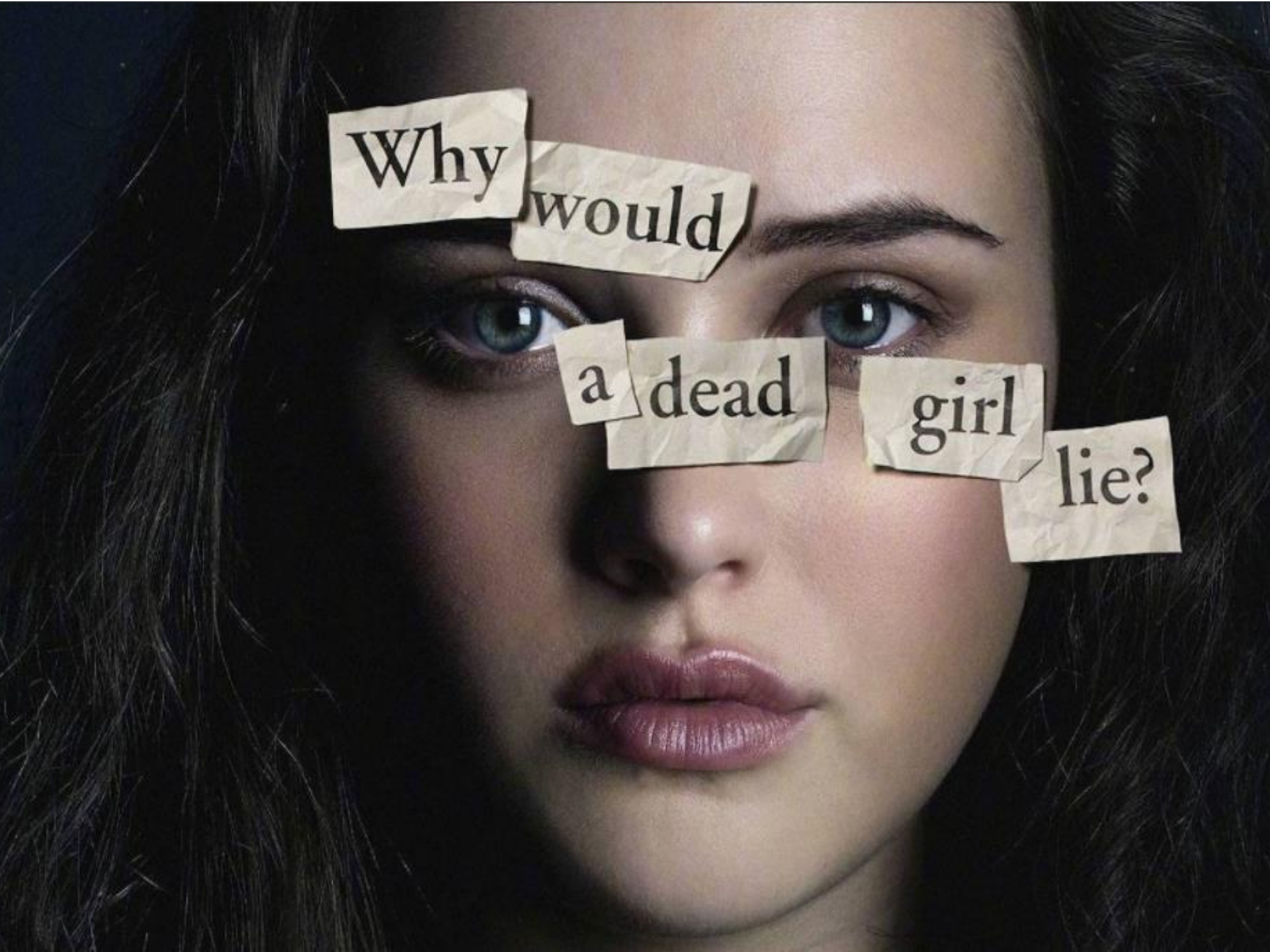
# Was überzeugt Waffenbesitzer?

zunehmend klarer:

Familienmitglieder werden implizit bedroht  
*(Du weißt schon, was ich tun könnte.)*

# Kleine Schleichwerbung





Why would  
a dead girl  
lie?

# Thirteen Reasons Why = Tote Mädchen lügen nicht.

- Mehrfach prämierter Jugendroman (2007)



Jay Asher (2011)





# 13 Reasons Why

## =Tote Mädchen lügen nicht

- Netflix-Serie
- Junge Frau hat sich suizidiert
- Jede Folge: Herausarbeitung der Mitschuld eines Protagonisten
- (Beispiel: Mitschüler Bryce vergewaltigte sie)

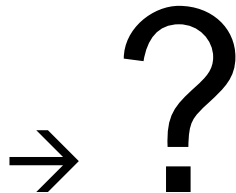
# 13RW

## → Werther Effekt?

- Erhöhte Anzahl Suizide für Jungen nach einem Monat ([Bridge et al. 2020](#))

[Romer 2020 / Furguson 2019:](#)

- Jungen?
- Auch der Monat davor war erhöht!
- → kein Werther-Effekt



# 13RW

## Warum kein Werther-Effekt?

[McKenzie et al 2020:](#)

- Interviews mit 25 Jugendlichen (Neuseeland):
- Begründung: Entertainment

*»Viewing it as entertainment rather than a realistic depiction.»*



Just fun







# Covid-19

- 271 Einträge in Pubmed (Suizid).

# Dsouza et al. 2020

- Indien
- 69 Suizide (davon 63 männlich) im Zusammenhang mit COVID-19

## Gründe:

- Angst vor der Infektion (N= 21)
- Finanzielle Situation (N=19)
- Ferner: COVID-positiv, Einsamkeit,...

# COVID-19 führt zu:

[\(Wasserman et al. 2020, World Psychiatry\)](#)

- Arbeitslosigkeit
- Einsamkeit,
- Armut
- Hoffnungslosigkeit
- Interpersonellen Konflikten
- Depression, Angst, PTSD,
- Alkoholmissbrauch

# Was wurde wirklich beobachtet?

[\(Moutier 2020, JAMA Psychiatry\)](#)

- Nichts!

*(No evidence of an increase in suicide so far.)*

# Und bei anderen Pandemien?

[\(Zortea et al 2020, Crisis\)](#)

- Review, 8 Arbeiten
- SARS: mehr Suizide bei älteren Personen  
aber: 1 Jahr **nach** der Pandemie
  - Einsamkeit
  - Last für andere
  - Angst vor der Infektion





(Halford et al. 2020)

- Suizid assoziierte Suchanfragen: verringert
- erhöht:
  - «Job verloren» (226%)
  - «entlassen» (1164%)
  - «arbeitslos» (1238%)
  - «Kurzarbeit (5717%)

# Arbeitslosigkeit (erwartete Folgen)

[\(McIntyre & Lee 2020\)](#)

- Kanada
- Grundüberlegung:  
Zunahme Arbeitslosigkeit: 1%  
→ Zunahme Suizidrate: 1%
- Hypothese: Zunahme Arbeitslosigkeit um 10.7% im 2021 und 8.9% im 2022
- zusätzlich 2140 Suizide in 2021/22 (Kanada)

# Arbeitslosigkeit (erwartete Folgen)

[\(McIntyre & Lee 2020\)](#)

- Hypothese: Zunahme Arbeitslosigkeit um 10.7% erstes Jahr und 8.9% zweites Jahr

Was würde das für die Schweiz bedeuten?

erstes Jahr ca. 107 Suizide zusätzlich

zweites Jahr 89 Suizide zusätzlich

# Aktive Suizidprävention

Was kann man tun, wenn man wegen  
Covid-19 zu Hause sein muss?

Was tut man den so, wenn man  
zu Hause bleiben muss?

(ausser home office)



# Wirken Kinder antisuizidal?



# Verringern weitere Kinder das Suizidrisiko noch weiter?



oder auch eben nicht?



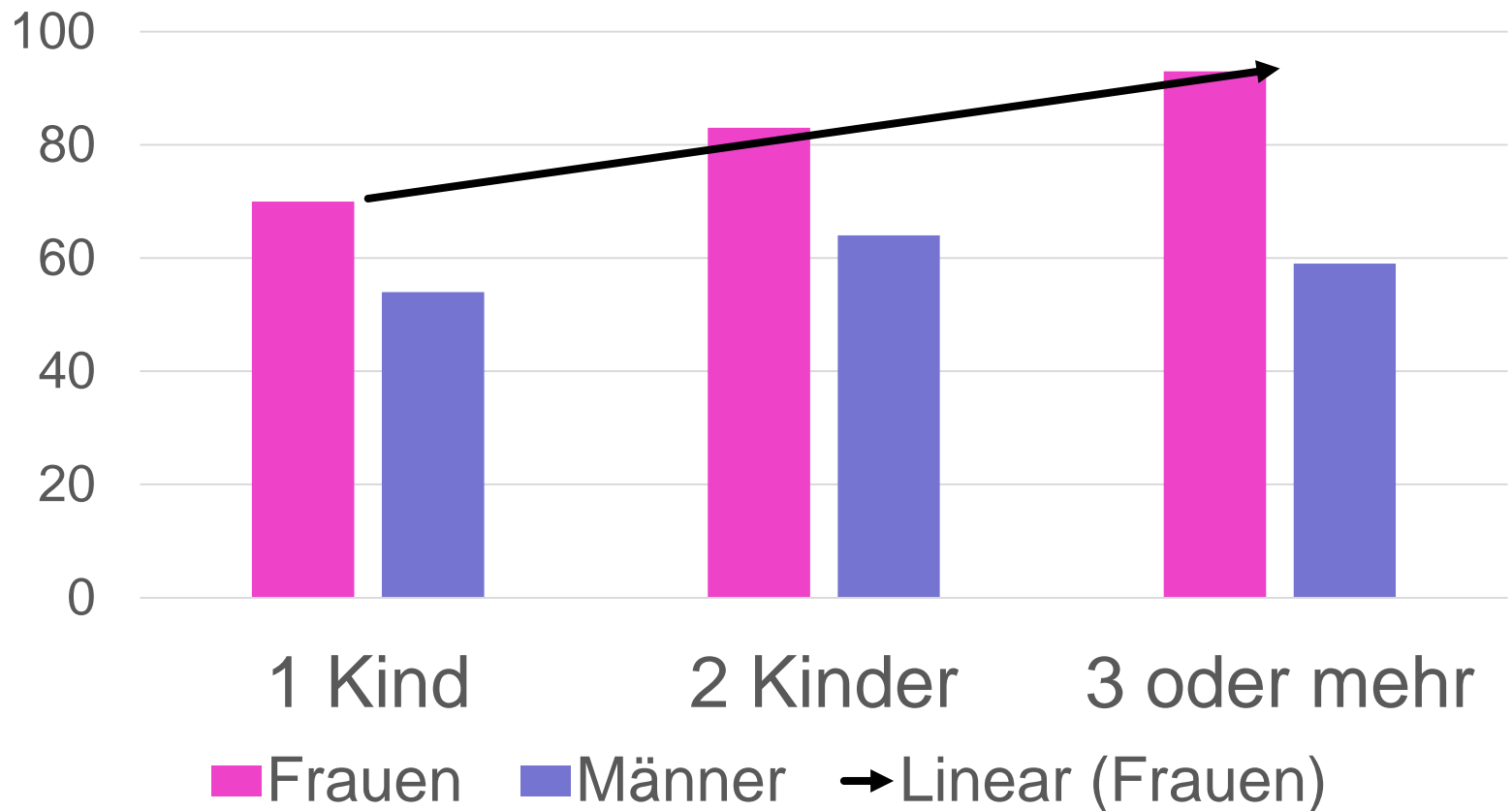




Gilt das  
auch für  
die Väter?

# Dehara et al. 2020

Reduktion der Suizidrate in %



Stichprobe: 1.6 Mio. Schweden

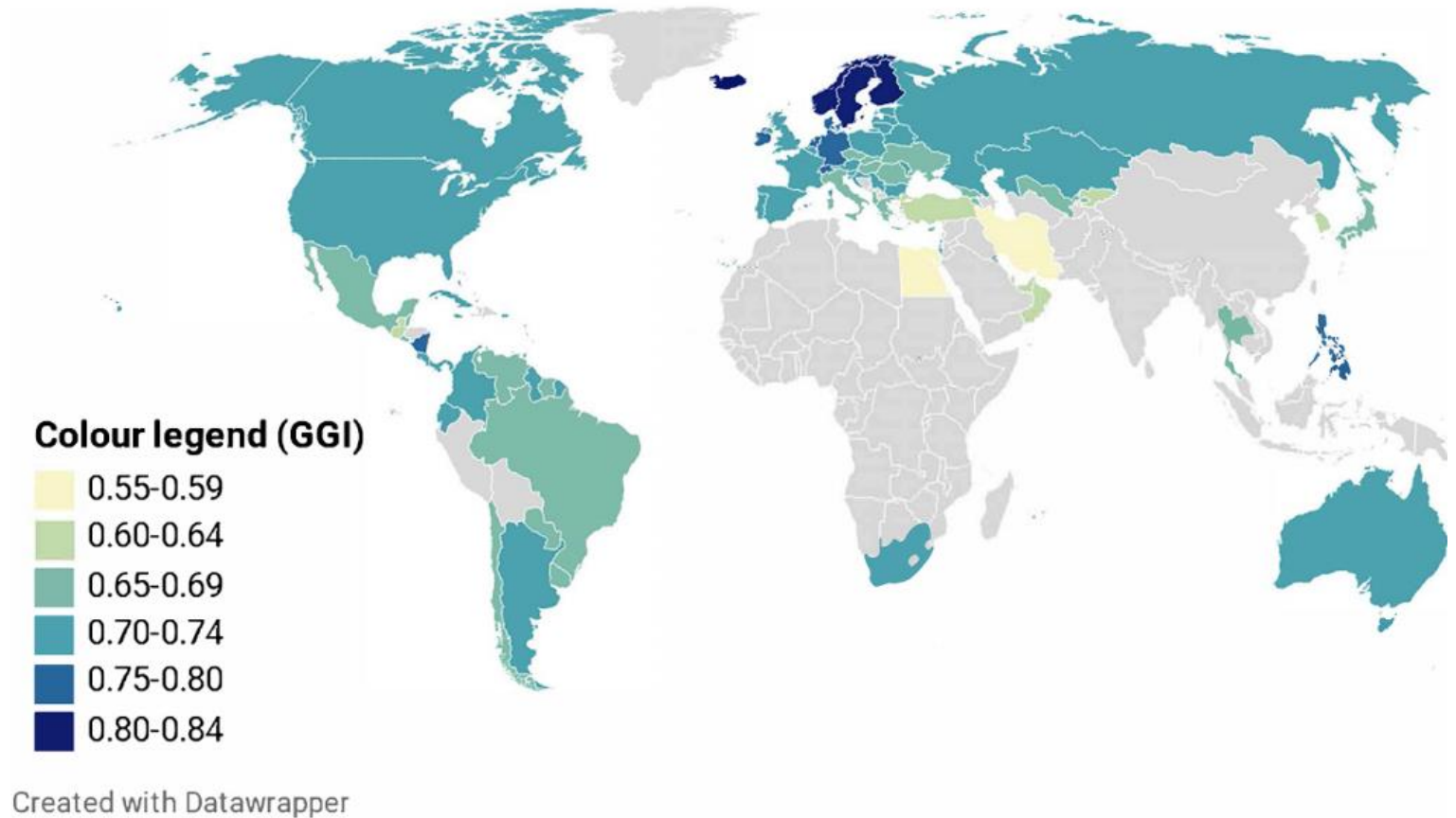
# Frauen und Emanzipation

- Sind Frauen in Ländern in denen Geschlechterrollen angeglichen haben weniger suizidal?





# Milner et al. 2020



**Fig. 2.** Average Gender Gap Index across the world: 2006–2016.

# Milner et al. 2020

- Angleichung der Geschlechterrollen in 87 Staaten
  
- Angleichung  
→ **Verringerte Suizidrate Frauen**

Macht Reichtum glücklich?

und

macht Armut suizidal?

# Cabello-Rangel et al. 2020

Vergleich von 32 Regionen in Mexiko:

1. Wohnung: alleine oder mit anderen
2. Suizidrate
3. Entwicklungs-Index:
  - Gesundheit
  - Bildung
  - Einkommen

# Ergebnisse

(Cabello-Rangel et al. 2020)

- Reiche Region
  - hoher Entwicklungsindex
  - Menschen wohnen häufiger alleine
  - **Höhere Suizidrate**

Interpretation

Reichtum → eigene Wohnung → höherer Suizidalität







Das Leben in Gemeinschaften  
ist (wahrscheinlich)  
suizidpräventiv!

574 dam

568 dam

562 dam

# SRF METEO

1° C

SRF METEO

# In welchem Monat suizidieren sich Menschen?

- [Aguglia et al. 2019:](#) Juni und Juli
- [Tian et al. 2019:](#) März bis September
- [Young et al. 2019:](#) Frühling und Sommer

→ Sommer

Also: gutes Wetter → mehr  
Suizide?

**NEIN**

[Frutos et al. 2018;](#)

Tiefer Luftdruck → mehr Suizide  
(USA, 2286 counties)

# Suizidassessment

# Suizid Assessment

[Polihronis et al. 2020](#)

- Review
- 8 randomisierte Studien (fragen vs. nicht fragen)

**→ Suizid ansprechen schadet nicht!**

# Künstliche Intelligenz und Suizidassessment = «Machine learning»

[Walsh et al. 2018](#)

[Gradus et al. 2019](#)

[Hill et al. 2020](#)

[Haroz et al. 2020](#)

[Adamou et al. 2019](#)

[Boudreaux et al. 2019](#)



# Machine learning

- etwa gleich gut wie der Profi
- aber ebenso unbefriedigend schlecht.

persönliche Meinung:

- Assessment = Beziehungsaufbau als Basis für Therapie

# Künstliche Intelligenz und Suizidalität = «Machine learning»

[Walsh et al. 2018](#)

[Gradus et al. 2019](#)

[Hill et al. 2020](#)

[Haroz et al. 2020](#)

[Adamou et al. 2019](#)

[Boudreaux et al. 2019](#)

Per Anhalter  
durch die  
Galaxis,  
2003



# Was ist der Sinn des Lebens?

(Per Anhalter durch die Galaxis, 2003)

- Der Supercomputer rechnet mehrere Millionen Jahre und die Antwort ist:

42

Moderne Computer (2019)  
rechnen und finden eine  
Antwort auf die Frage:

# Wie findet man heraus wer sich suizidieren wird?

[\(Boudreaux et al. 2019\)](#)



# Computer Adopted Suicide Risk Screening

[\(Boudreaux et al. 2019\)](#)

- Item **2** des Beck Score of Suicide Risk
- nur 20% Fehlklassifikationen (15/74).

**2** =





# Folge 2: Suizidassessment

psychiatriezentrum münsingen  
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

**pzm**



**Herzlichen Dank!**  
Thomas Reisch