

## In der Krise / Notfall Kinder und Jugendliche

### *Notfall Tag (8-18 Uhr, Mo-Fr):*

- Regionen Bern / Oberland / Emmental-Oberaargau: Notfallzentrum KJP, an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie auf dem Areal Bolligenstrasse der UPD Bern: 031 932 88 44
- Region Biel / Seeland / Berner Jura: Ambulatorium KJP Biel: 032 328 66 99

### *Notfall Nacht und Wochenende / Feiertage (18-8 Uhr, Wochenende und Feiertage):*

#### Region Bern / Oberland / Emmental-Oberaargau

- Kinderspital Bern: 031 632 92 77 (Alter bis 16 Jahre)
- Inselspital Bern, Psychiatrischer Notfall, 031 632 88 11 (Alter über 16 Jahre)

#### Region Biel / Seeland / Berner Jura:

- Spitalzentrum Biel: 032 324 24 24

### *Weitere Notfallangebote:*

- Telefon 147 – das Beratungsangebot von Pro Juventute (Telefon-, SMS-, Chat-, und Email-Beratung) unterstützt Kinder und Jugendliche bei Fragen zu allen möglichen Belastungen: an 365 Tagen, rund um die Uhr, schweizweit und kostenlos.
- Telefon 143 – die dargebotene Hand ist auch für Jugendliche da: 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr, schweizweit und kostenlos. Anonyme Telefon-, Mail- und Chat-Beratung.
- Medphone (Notfallarzt Bern): Zentrale Nummer 0900 57 67 47 (CHF 3.23/min) Nur in besonderen Ausnahmefällen, wenn der Transport zur ambulanten Beurteilung nicht möglich ist und akute Lebensgefahr besteht (z.B. Hospitalisierung per FFE).

Im absoluten Notfall rufen Sie bitte die allgemeine Notfallnummer Tel. 112 an oder begeben sich auf den Spitalnotfall.

## In der Krise / Notfall Erwachsene

**Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)**, 3000 Bern  
Anlaufstellen für Psychiatrische Notfälle im Kanton Bern, 031 632 8811

**Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)**, 3000 Bern  
Sprechstunde, Beratung Senioren, 031 632 46 09

**PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG**  
3110 Münsingen, 031 720 8111

**Privatklinik Meiringen**  
3860 Meiringen, 033 972 8111

**Psychiatrische Dienste Thun**  
3600 Thun, 058 636 47 00

**Regionalspital Emmental AG**, Krisenintervention Psychiatrischer Dienst  
3400 Burgdorf, 034 421 2121

**Psychiatrische Dienste spitäler fmi ag**  
Spital Interlaken, 3800 Unterseen, 033 826 2321

**Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie SRO**  
4900 Langenthal, 062 916 3350

**Privatklinik Wyss AG**  
3053 Münchenbuchsee, 031 868 3333

### *Weitere Notfallangebote:*

- Telefon 143 – die dargebotene Hand ist auch für Jugendliche da: 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr, schweizweit und kostenlos. Anonyme Telefon-, Mail- und Chat-Beratung.
- Medphone (Notfallarzt Bern): Zentrale Nummer 0900 57 67 47 (CHF 3.23/min) Nur in besonderen Ausnahmefällen, wenn der Transport zur ambulanten Beurteilung nicht möglich ist und akute Lebensgefahr besteht (z.B. Hospitalisierung per FFE).

Im absoluten Notfall rufen Sie bitte die allgemeine Notfallnummer Tel. 112 an oder begeben sich auf den Spitalnotfall.