

## Links zu Beratungsstellen:

### Corona:

BAG Infoline Coronavirus: +41 58 463 00 00

### Gewalt:

Beratungsstelle Opferhilfe

<https://www.opferhilfe-bern.ch/de>

Fachstelle Gewalt Bern

<https://fachstelligewalt.ch/>

sexuell ausgebeutete Kinder:

<http://www.castagna-zh.ch/Beratung/Jugendliche.aspx>

Sexuelle Gewalt gegen Frauen und Kinder:

<http://stiftung-gegen-gewalt.ch/wsp/de/fachstellen/lantanabern/>

### Sucht:

Alkohol, Kiffen Tabakkonsum

<http://www.checken.ch/>

Spielsucht

<https://www.sos-spielsucht.ch/de/>

Berner Gesundheit; Suchtberatung

<https://www.bernergesundheit.ch/werwirsind/standorte/zentrum-bern/>

Suchtselbsttest

<https://www.suchtpraevention-zh.ch/selbsttest/>

### Sexualität:

schwule und bisexuelle Jungs

<https://www.cominginn.ch/>

Fragen zu (Safer) Sex, Homosexualität, Coming Out, schwuler Identität, Liebe, Beziehung

<https://drgay.ch/>

sexuelle Orientierung

<https://du-bist-du.ch/beratung/>

Fachstelle für Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft:

<http://www.frauenberatungszentrum.ch/>

### Trauma:

Schweizerisches Rotes Kreuz; Infobroschüre zur Posttraumatischen Belastungsstörung:

<https://www.migesplus.ch/publikationen/wenn-das-vergessen-nicht-gelingt>

### Kinder psychisch kranker Eltern:

Selbsthilfe: Jugendliche die einen Elternteil durch Suizid verloren haben:

<https://nebelmeer.net/>

Institut Kinderseele Schweiz:

<https://www.kinderseele.ch/>

