

Donnerstag, 8. August 2019

18.00 bis 19.30 Uhr

Inselspital Bern, Kinderklinik (KKL)

Wenn der Schlaf ausbleibt ...

Referent

Dr. med. Christian Imboden EMBA,
Ärztlicher Direktor und Vorsitzender
der Klinikleitung, Privatklinik Wyss

bündnis
gegen
DEPRESSION
bern

W

PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845

Wenn der Schlaf ausbleibt . . .

Schlafstörungen gehören zu den häufigsten Symptomen in der Allgemeinbevölkerung und werden oftmals lange Zeit nicht als Problem erkannt, obwohl es verschiedenste Gründe für gestörten Schlaf gibt und sich der Schlaf, durch eine gezielte Diagnostik und Behandlung, meist wieder signifikant verbessern lässt.

Schlafstörungen, insbesondere die Schlaflosigkeit (Insomnie), können Folge einer körperlichen Erkrankung sein, durch Medikamente ausgelöst werden oder auf eine psychiatrische Erkrankung, insbesondere die Depression, hinweisen. Auf der anderen Seite gibt es auch sogenannte primäre Insomnien ohne psychiatrische oder körperliche Ursache, die häufig während belasteter Lebensphasen beginnen und chronifizieren können.

Schlafstörungen erhöhen das individuelle Risiko für Depressionen und Suchterkrankungen. Im Referat werden der normale Schlaf, verschiedene Schlafstörungen und deren Abklärung resp. Behandlung erläutert, sowie den Schlaf betreffende Mythen besprochen.

Referent: Dr. med. Christian Imboden EMBA,
Ärztlicher Direktor und Vorsitzender der
Klinikleitung, Privatklinik Wyss

Datum/Zeit: Donnerstag, 8. August 2019, 18.00 bis 19.30 Uhr

Ort: Inselspital Bern, Kinderklinik (KKL)
Freiburgstr. 15, Eingang 31, Kursraum 1

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenlos

Anmeldung: Es ist keine Anmeldung notwendig