

STEPPED CARE KANTON BERN

# Behandlungskette Depression

Verbesserung der Früherkennung und leitliniengerechten Behandlung depressiver Personen im Kanton Bern



Fortbildung für Hausärzte und Hausärztinnen  
**Donnerstag, 4. April 2019, 13.30 – 17.30 Uhr**  
Universität Bern



Kanton Bern  
Canton de Berne



Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>

psychiatriezentrum münzingen  
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

**pzm**

# Stepped Care Kanton Bern

## Fortbildung für Hausärzte und Hausärztinnen

Liebe Hausärztin, lieber Hausarzt

«Stepped Care Kanton Bern» unterstützt Sie, die Hausärzte und Hausärztinnen des Kantons Bern, Depressionen früh zu erkennen. Wir schulen Sie in der diagnostischen Abklärung und zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Patientinnen und Patienten erste Hilfe leisten.

Der Grossteil depressiver Störungen ist mit den heutigen Therapien gut behandelbar. 50 Prozent der depressiven Personen erhalten jedoch heutzutage keine Therapie. Von den restlichen 50 Prozent erhält wiederum die Hälfte eine unzureichende Therapie. Hinzu kommt, dass zwischen Erkrankungs- und Behandlungsbeginn im Schnitt 10 Jahre liegen.

Um die Früherkennung sowie die Behandlung depressiver Personen zu verbessern, steht neu ein ICD-basiertes elektronisches Diagnoseprogramm bereit, das den Schweregrad der Depression bestimmt und aufgrund des Schweregrads leitliniengerechte Empfehlungen gibt.

Die Interventionen im Rahmen des Projekts umfassen Beratungsgespräche, Bibliothherapie, Telefontherapie, Onlinetherapie, Psychotherapie, medikamentöse Behandlung sowie weitere somatische Behandlungsformen. Hausärzte und Hausärztinnen im Kanton Bern können die Patienten und Patientinnen unkomplizierter und zeitnah für eine diagnostische Abklärung und leitliniengerechte Behandlung bei der psychotherapeutischen Praxisstelle der Universität Bern oder beim Ambulatorium der PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG anmelden.

Es ist Ihnen überlassen, ob sie die Diagnostik und Teile der Behandlung (z. B. medikamentöse Therapie) selbst übernehmen oder die gesamte Diagnostik und Behandlung an die Psychotherapeutische Praxisstelle der Universität Bern oder ans PZM-Ambulatorium übergeben. Eine von vielen Interventionen im Rahmen des Projekts ist die Schulung von Hausärzten und Hausärztinnen.

**Donnerstag, 4. April 2019**

**13.30 – 17.30 Uhr**

Universität Bern, UniS

Schanzeneckstrasse 1, 3012 Bern

Raum: A101

Die Schulung ist kostenlos.

## **Schulung Stepped Care Kanton Bern**

- Einführung
- Informationen zu depressiven Erkrankungen
- Psychodiagnostik
- Informationen zum Umgang mit Suizidalität
- Leitliniengerechte Behandlung
- Vorstellung der diversen Behandlungsformen
- Vorstellung eines Algorithmus für die medikamentöse Depressionsbehandlung

### **Referenten**

- Dr. med. Oliver Clout, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Oberarzt Integrierte Depressionsbehandlung Münsingen (IDM), PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG
- M Sc Oliver Bur, Psychologe, Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Bern
- Lic. phil. Philipp Schmutz, Psychologe, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG, Berner Bündnis gegen Depression

### **Anmeldung**

Philipp Schmutz

031 720 81 53

philipp.schmutz@pzmag.ch





Kanton Bern  
Canton de Berne



*u<sup>b</sup>*

UNIVERSITÄT  
BERN



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

psychiatrizentrum münsingen  
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

**pzm**