

# Suizidalität besser verstehen

Prof. Dr. med. Thomas Reisch

Ärztlicher Direktor

Psychiatriezentrums Münsingen

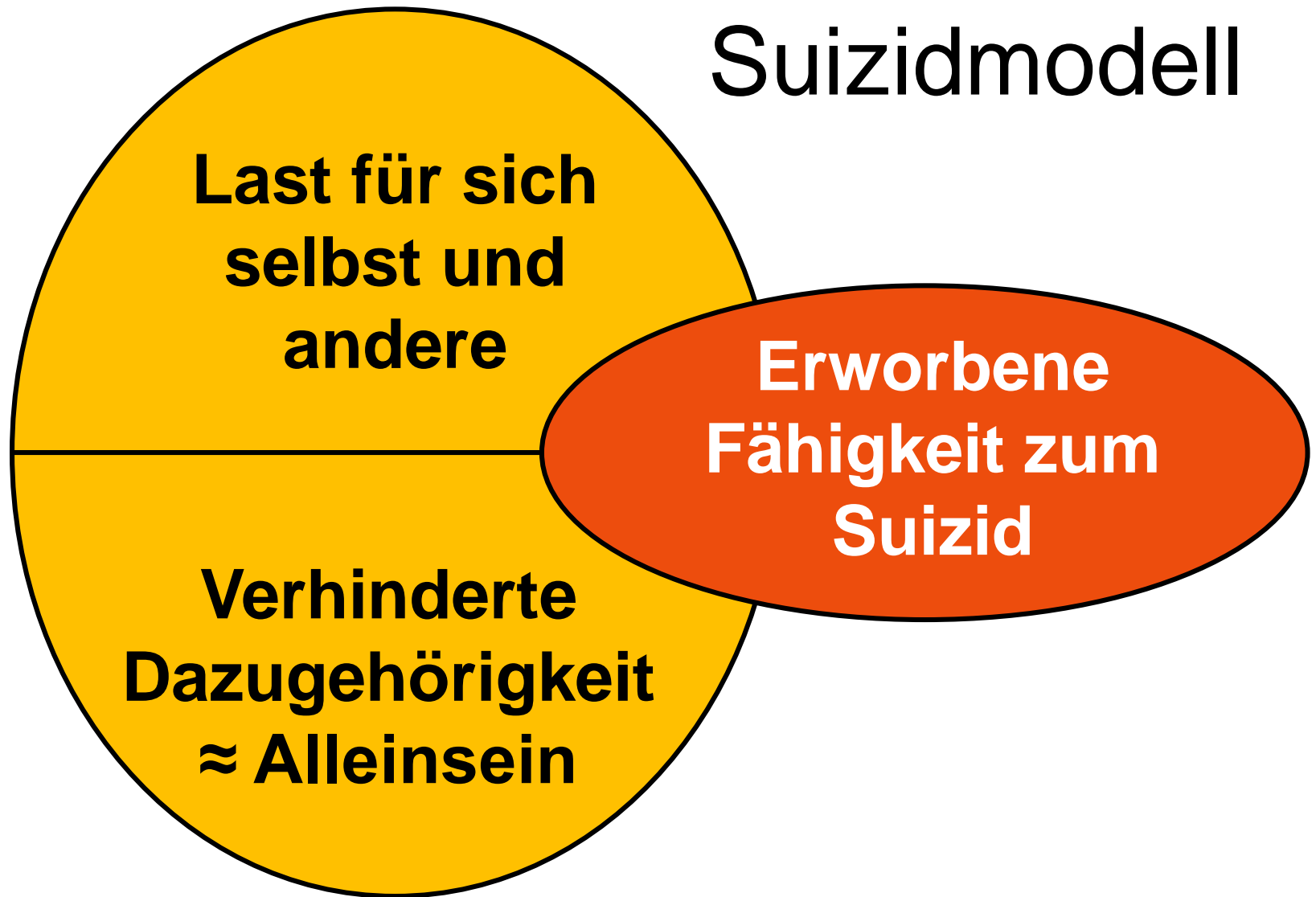
Präsident Berner Bündnis gegen Depression

1. Psycho-Logik der Suizidalität
2. Was passiert beim Suizidversuch?

# egal, ob Profi oder Angehöriger

- Wir werden nie alle Suizide verhindern können.

# Suizidmodell



Joiner, 2005

# 6-Phasen-Modell

(Reisch Psych Prax, 2013)

1. Präsuizidale Phase
2. Mental Pain-Phase
3. Suizidhandlungsphase
4. Finale Ambivalenzphase
5. Finale Handlungsphase
6. Aufwachen

# Die wichtigsten Hinweise für Suizidalität

- Früherer Suizidversuch
- Kürzlicher Verlust von Beziehung(en)
- Hoffnungslosigkeit (neu / ausgeprägt)
- Depressivität (anhaltend / ausgeprägt)
- Konkreter Suizidplan

# egal, ob Profi oder Angehöriger

- Wir werden nie alle Suizide verhindern können.



psychiatriezentrums münsingen  
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

**pzm**

# Herzlichen Dank!

