



Depression: aktuelle Diagnostik und Behandlung

Prof. Dr. med. Christoph Nissen

Jahressymposium des Berner Bündnis gegen Depression

5. November 2018

Gliederung



1. Depression hat viele Gesichter

- Symptome der Erkrankung
- Suizidalität
- Verbindung mit körperlichen Erkrankungen

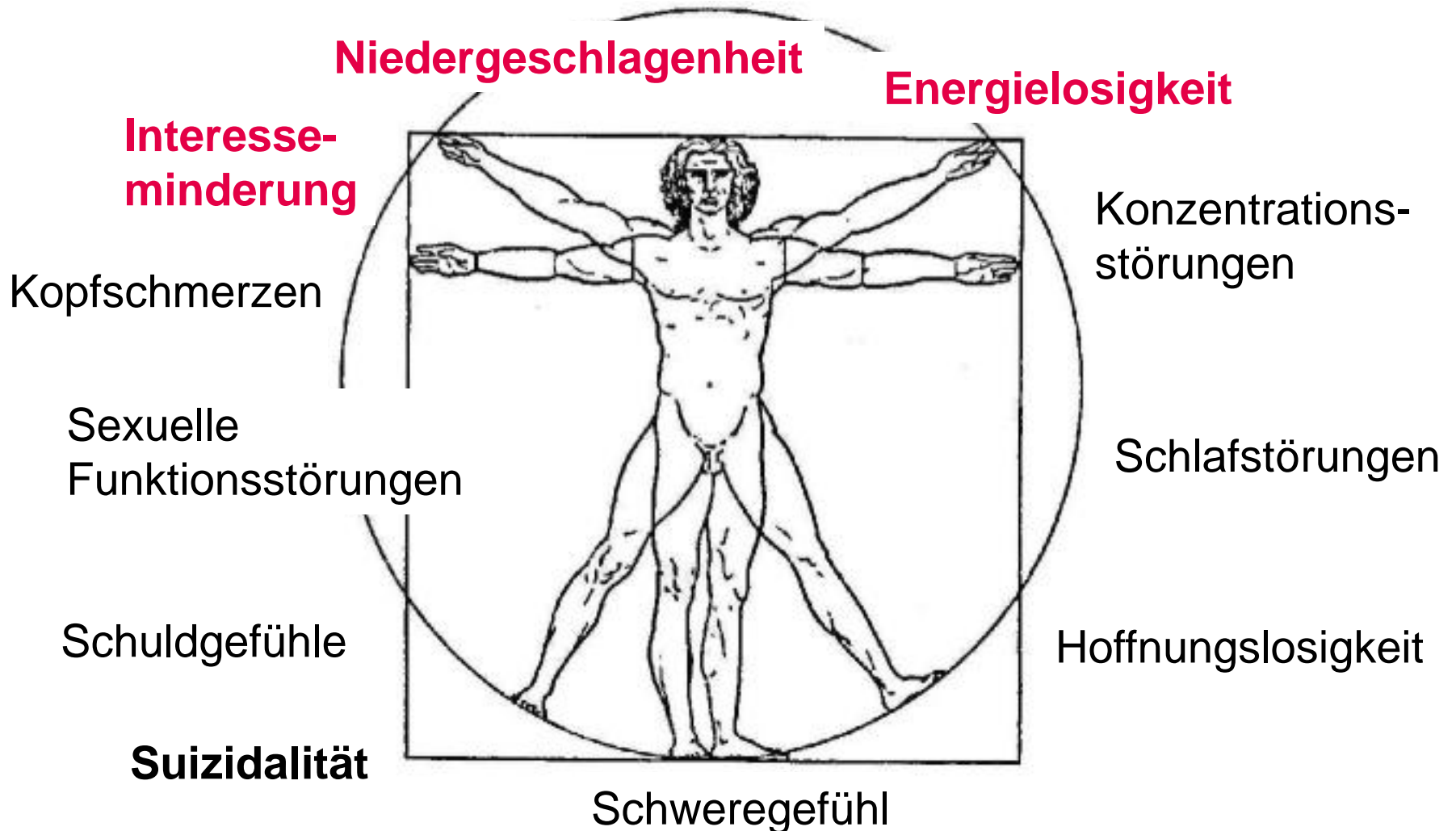
2. Depression kann jeden treffen

- Häufigkeit
- Einschränkung von Lebensqualität
- Bio-Psycho-Soziales Modell

3. Depression ist behandelbar

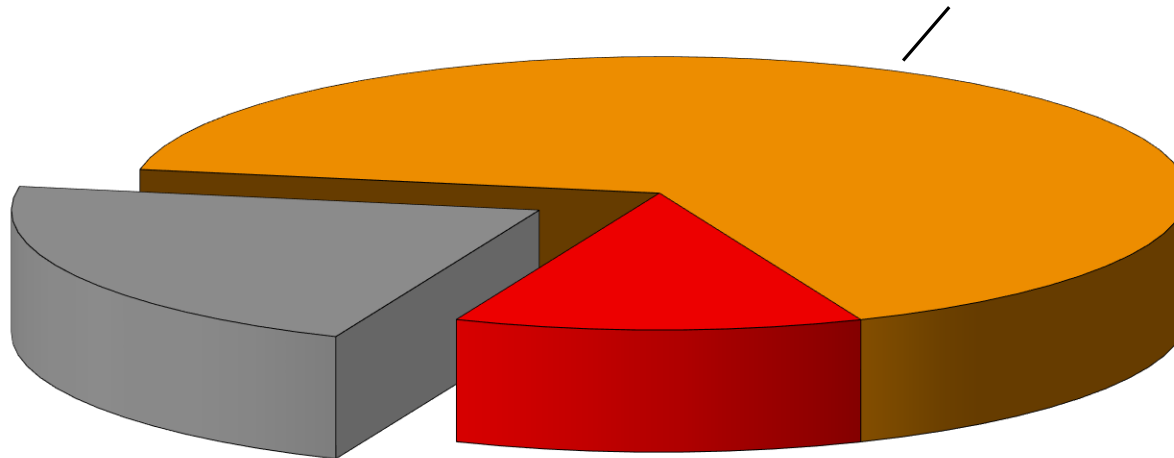
- Multimodale Therapie
- Kombination von Medikation und Psychotherapie

Depression hat viele Gesichter



Depression ist die häufigste Ursache für Suizid

2/3 aller Patienten mit Depression
entwickeln Suizidgedanken



Bis zu 10% aller Patienten mit schwerer
Depression begehen Suizid

Über 15.000 Suizidversuche und 1.000 Suizide pro Jahr (Schweiz)

Verknüpfung mit körperlichen Erkrankungen

Übergewicht



Blutfette



Blutzucker



Blutdruck



Metabolisches Syndrom bei Depression 2-mal häufiger

20% erhöhte kardiovaskuläre Sterblichkeit bei Depression

Gliederung

1. Depression hat viele Gesichter

- Symptome der Erkrankung
- Suizidalität
- Verbindung mit körperlichen Erkrankungen

2. Depression kann jeden treffen

- Häufigkeit
- Einschränkung von Lebensqualität
- Bio-Psycho-Soziales Modell

3. Depression ist behandelbar

- Multimodale Therapie
 - Kombination von Medikation und Psychotherapie
-

Depression kann jeden treffen

Weltweit 320 Mio Menschen erkrankt im Jahr 2018



UNIVERSITÄRE
PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN

u^b

b
UNIVERSITÄT
BERN



Ca. jede 4. Frau und jeder 8. Mann erkranken im Laufe des Lebens an einer Depression. **Unabhängig von Alter und sozialer Schicht.**

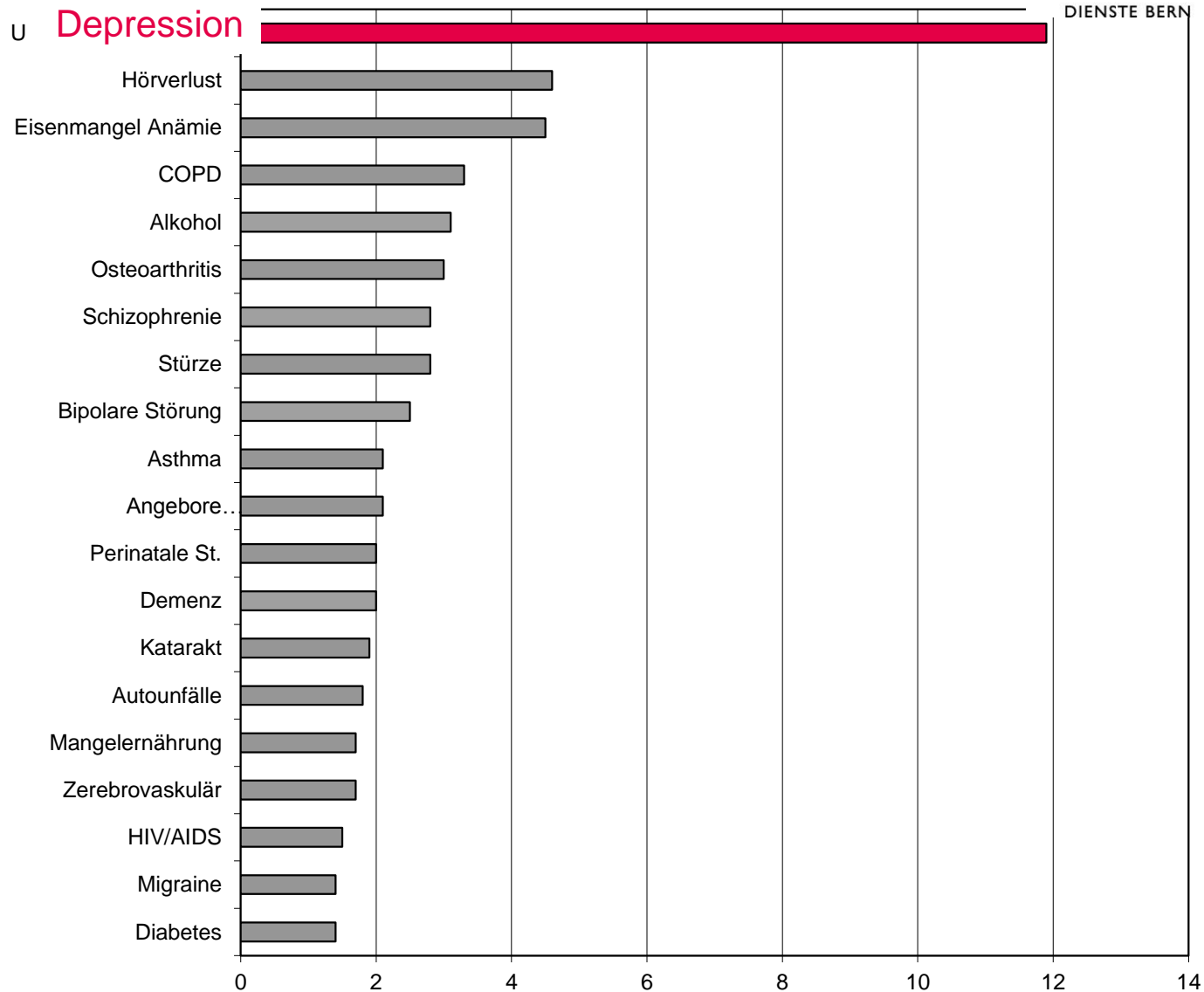
Ursachen für eingeschränkte Lebensqualität durch Erkrankung



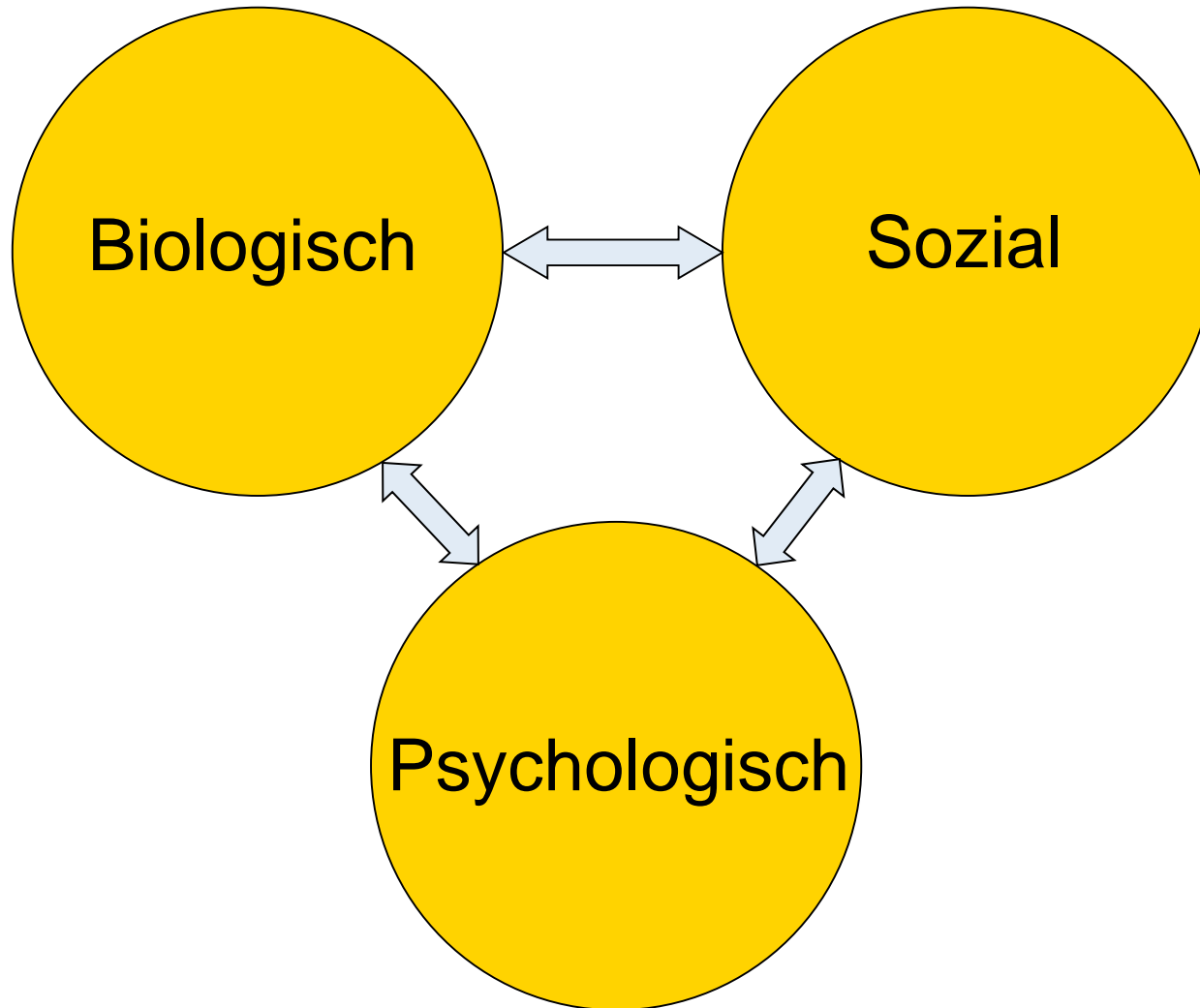
u^b

UNIVERSITÄRE
PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN

^b
UNIVERSITÄT
BERN



Bio-psycho-soziales Modell



Gliederung

1. Depression hat viele Gesichter

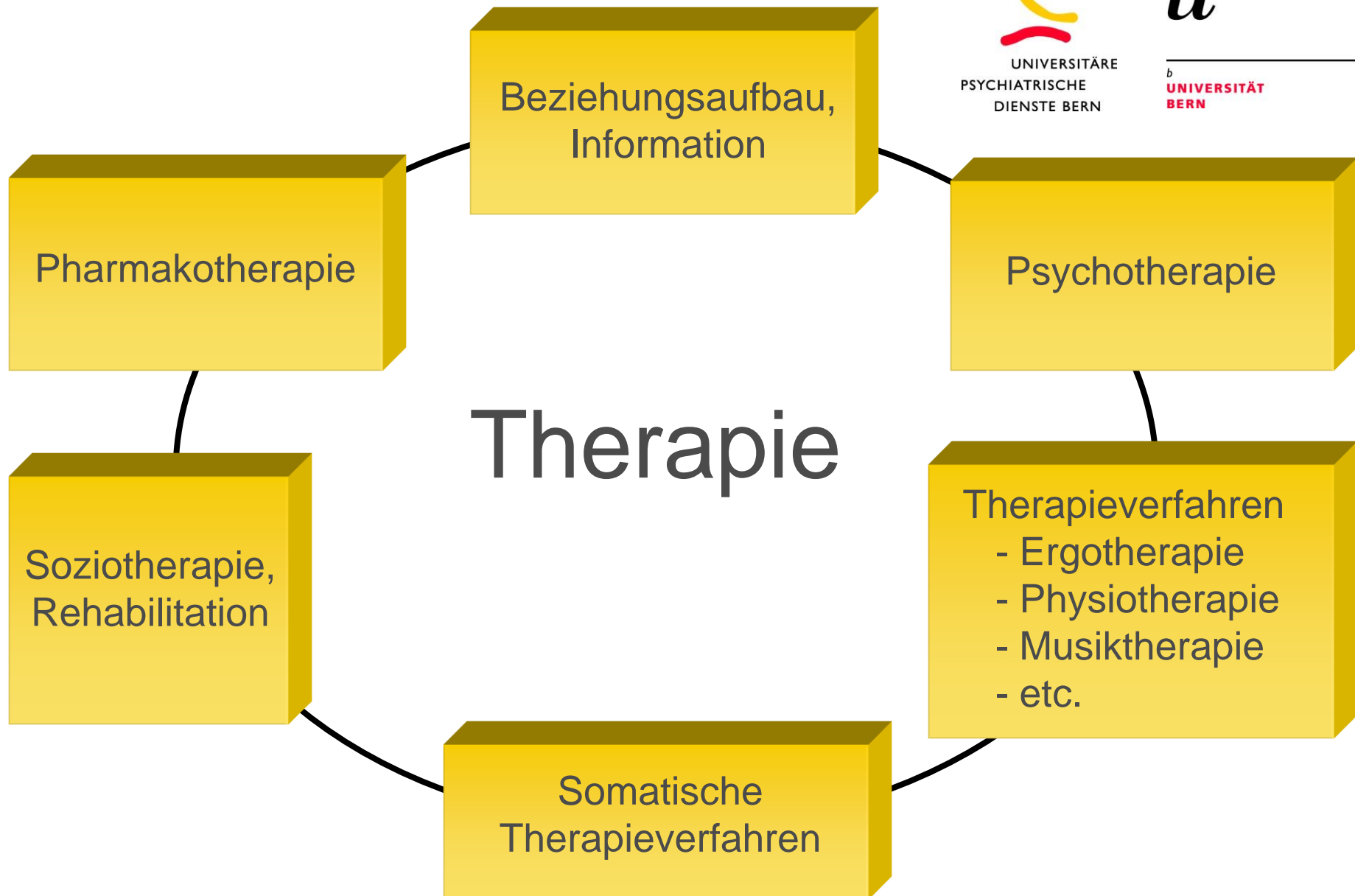
- Symptome der Erkrankung
- Suizidalität
- Verbindung mit körperlichen Erkrankungen

2. Depression kann jeden treffen

- Häufigkeit
- Einschränkung von Lebensqualität
- Bio-Psycho-Soziales Modell

3. Depression ist behandelbar

- Multimodale Therapie
 - Kombination von Medikation und Psychotherapie
-



Kompetenzzentrum Psychotherapie



UNIVERSITÄRE
PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN

u^b

b
UNIVERSITÄT
BERN

Psychische Stabilität

Nach Suizidversuchen ASSIP

Emotionsfokussierte Therapie

Beziehungsstörungen

Schematherapie

Korrektive Beziehungserfahrung

Chronische bzw. wiederkehrende Depressionen

CBASP

MBCT

Starke Ängste und Zwänge

Expositionstherapie

ACT

Konfrontationstherapie

Traumafolgestörungen

IRRT

EMDR

Emotionsregulationstraining

Emotionale Instabilität

Dialektisch Behaviorale Therapie

Achtsamkeitstraining

Lebensqualität einschränkendes Verhalten

Skillstraining

Soziale Kompetenz

Therapieschädigendes Verhalten

Stresstoleranz

Kontingenzmanagement

Selbstschädigendes Verhalten

Akute Suizidalität

Krisenintervention

stationäre

tagesklinische

ambulante Behandlung

Empfohlene Behandlung

Leichte Depression

- Abwartende Begleitung, Selbsthilfe
- Psychotherapeutische Behandlung

Mittelgradige Depression

- Psychotherapeutische Behandlung
- Ggf. Antidepressiva

Schwere Depression

- Kombinationstherapie Antidepressiva und Psychotherapie
- Ggf. „Augmentationstherapie“

Nicht-medikamentöse somatische Therapieverfahren



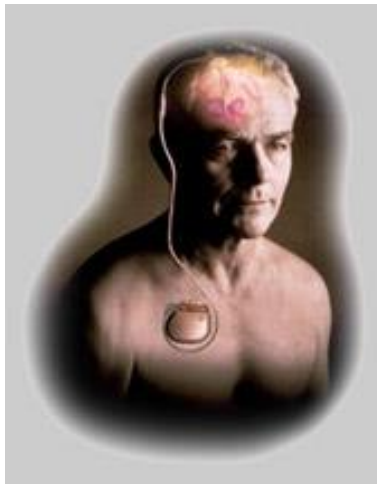
Elektrokrampftherapie



Sport, körperliche Aktivität



Transkranielle
Magnetstimulation



Tiefe Hirnstimulation



Lichttherapie



Wachtherapie

Zusammenfassung

bündnis
gegen
DEPRESSION
bern


UNIVERSITÄRE
PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN

u^b
b
UNIVERSITÄT
BERN

1. Depression hat viele Gesichter

- Symptome der Erkrankung
- Suizidalität
- Verbindung mit körperlichen Erkrankungen

2. Depression kann jeden treffen

- Häufigkeit
- Einschränkung von Lebensqualität
- Bio-Psycho-Soziales Modell

3. Depression ist behandelbar

- Multimodale Therapie
- Kombination von Medikation und Psychotherapie

bündnis
gegen
DEPRESSION
bern


UNIVERSITÄRE
PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN

u^b
b
UNIVERSITÄT
BERN



Vielen Dank!