

# VASK Bern

Vereinigung Angehöriger psychisch Kranker

Marktgasse 36, 3001 Bern

Tel. 031 311 64 08 (Mi. 9-11 h, Fr. 13-15 h)

sekretariat@vaskbern.ch

# VASK – wer wir sind

- Angehörige von psychisch Kranken – früher von Schizophreniekranken
- Freiwilligenarbeit
- Experten für Angehörigenarbeit seit 31 Jahren
- Breite Vernetzung
- Beratungsstellen für Angehörige
- Initianten von betreutem Wohnen für psychisch Kranke
- Angehörige aller Altersschichten, vorwiegend jedoch Eltern von psychisch kranken Jugendlichen und erwachsenen Kindern



© Can Stock Photo

# VASK – warum es uns braucht

- Stigmatisierung von schweren psychischen Krankheiten
- Jahrzehntelange Belastung der Angehörigen durch Betreuung und Bezugspersonenarbeit
- Isolation der Kranken und der Angehörigen
- Information und Prävention von Burnout bei Angehörigen
- Jeder Bewohner Europas ist 1x im Leben mit Psychiatrie konfrontiert
- IV-Berentungen steigen aufgrund psychiatrischer Diagnosen



# VASK – was wir tun

- Informationen und Newsletter für Angehörige
- Beratung und Unterstützung von Angehörigen aller Diagnosen
- Vorträge, Podien, Radio, Filme und Events
- Mitwirkung und Initiierung von Dialogen
- Selbsthilfe- und Gesprächsgruppen
- Politische Mitwirkung bei relevanten Themen
- Vernetzung mit massgebenden Institutionen und Personen
- Schulungsangebote vermitteln und initiieren



# Was wir hoffen

