

Dienstag
11. September
19.00 – 20.30 Uhr
Kino Rex
Aarestrasse 2a
3601 Thun
Saal 5

spitalstsag

psychiatriezentrum münsingen
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

pzm



Kanton Bern
Canton de Berne

bündnis
gegen
DEPRESSION
bern

Fragen Sie den Arzt

Experten beantworten Ihre Fragen
zu Depression und Suizidalität

Was soll ich machen,
wenn ich eine Suizid-
gefahr bei Angehörigen
vermute?

Wie erkennt
man eine
Depression?

Was ist der Unterschied
zwischen Depression
und Burnout?

Machen
Antidepressiva
abhängig?

Hilft Sport und
ausgewogene Ernährung
wirklich gegen
Depression?

Experten beantworten Ihre Fragen zu Depression und Suizidalität

Liebe Interessentinnen und Interessenten

Depressive Personen sind mit vielen Fragen konfrontiert. Warum wurde ich depressiv? Wie komme ich wieder aus der Depression raus? Welche Behandlungsmethoden gibt es? Welche sind für mich geeignet? Was kann ich selbst tun? Was kann ich nach Abklingen einer Depression tun, um gesund zu bleiben?

Angehörige depressiver Personen haben andere Sorgen: Wie kann ich der erkrankten Person helfen? Wie finde ich die Balance zwischen meinen eigenen Bedürfnissen und den Bedürfnissen der erkrankten Person? Wo erhalte ich Hilfe?

An dieser Veranstaltung können Sie ungeniert Fragen stellen. Es gibt keine ‚dummen‘ Fragen. Nutzen Sie die Chance, von zwei Psychiatern hilfreiche Antworten zu erhalten. Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, deren Angehörige und alle weiteren Interessierten.

Die Referenten/Experten:

Prof. Dr. med. Thomas Reisch

Ärztlicher Direktor PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG
Chefarzt Klinik für Depression und Angst
Präsident Berner Bündnis gegen Depression

Dr. med. Walter Gekle

Stv. Chefarzt, Psychiatrische Dienste Thun
Vorstandsmitglied Berner Bündnis gegen Depression

**Die Veranstaltung ist kostenlos.
Es ist keine Anmeldung notwendig.**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.



Kanton Bern
Canton de Berne



psychiatriezentrum münsingen
bzw. gemeinsam lösungen finden.

