

Update Suizid und Suizidprävention: Studien der Jahre 2016 und 2017

Thomas Reisch



Kanton Bern
Canton de Berne



Überblick

- Wetter
- Psychologik
- Psychiatrische Hospitalisation
- Psychotherapie
- Chat
- Diagnosespezifische epidemiologische Kurzmeldungen
- Jugend
- Stigma
- Trinkwasser

Werbung

Eröffnung der Depressionsstation IDM

- Integrierte Depressionsbehandlung Münsingen bietet:
 - spezifische Psychotherapien (IPT, CBASP und MBSR)
 - ambulante Psychotherapiegruppennachbehandlung
 - hochqualifizierte biologische antidepressive Therapie (Medikamente, Lichttherapie, EKT)

Wir freuen uns über Zuweisungen!

574 dam

568 dam

562 dam

SRF METEO

1°C

SRF METEO

Wirkt die Sonne antisuizidal?

1. suizidfördernd
2. kein Unterschied
3. antisuizidal

Wirkt die Sonne antisuizidal?

(Jee et al. 2017, Acta Psy Scand)

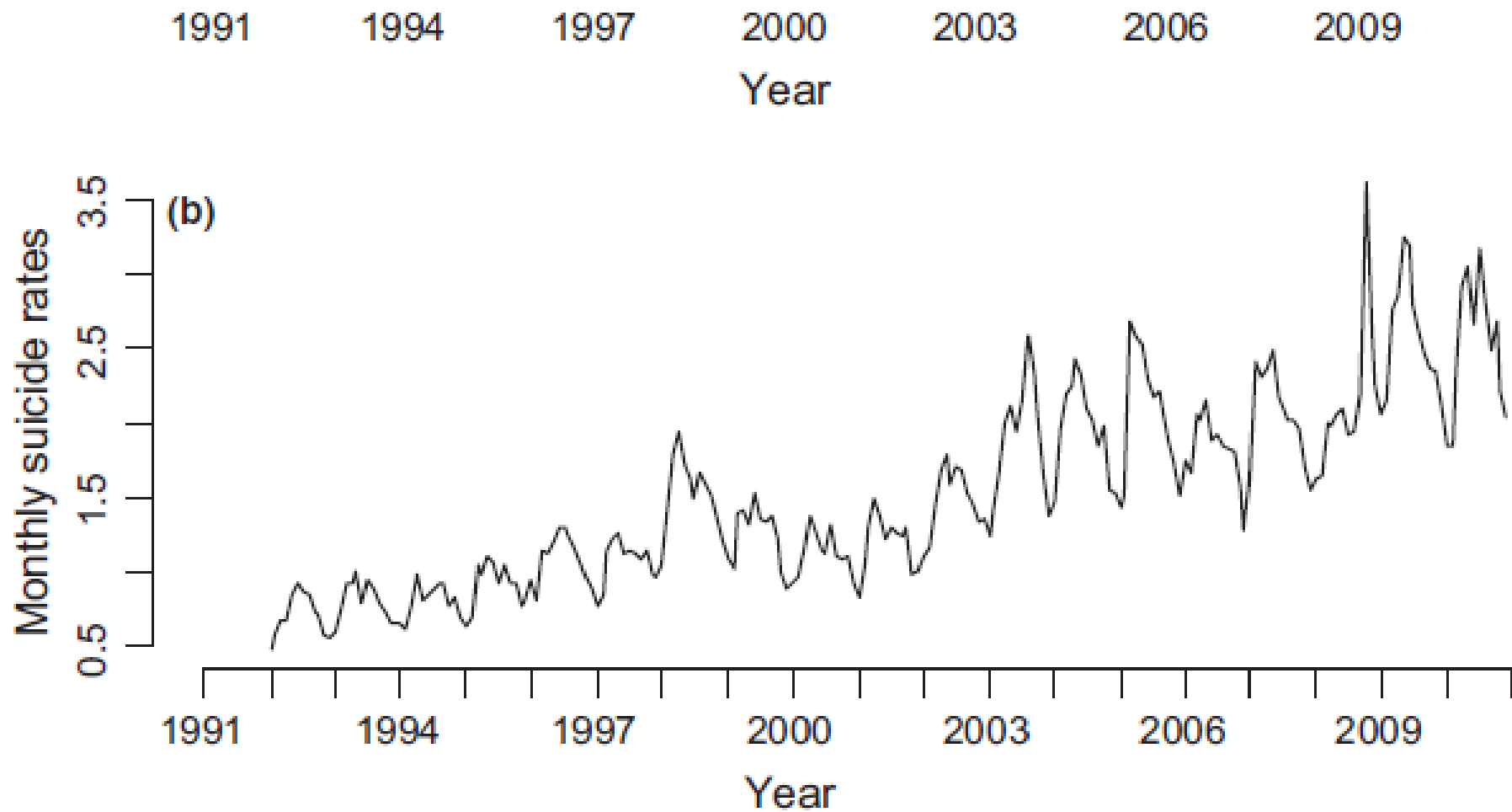
- Südkorea
- Herausrechnen von Störvariablen:
 - Temperatur,
 - Temperaturdifferenz
 - Regionale Unterschiede
 - ...

Wirkt die Sonne antisuizidal?

(Jee et al. 2017, Acta Psy Scand)

- Ergebnis:

pro 1 MJ / m² erhöht sich die Suizidalität um den Faktor 1.008 (p>.001)

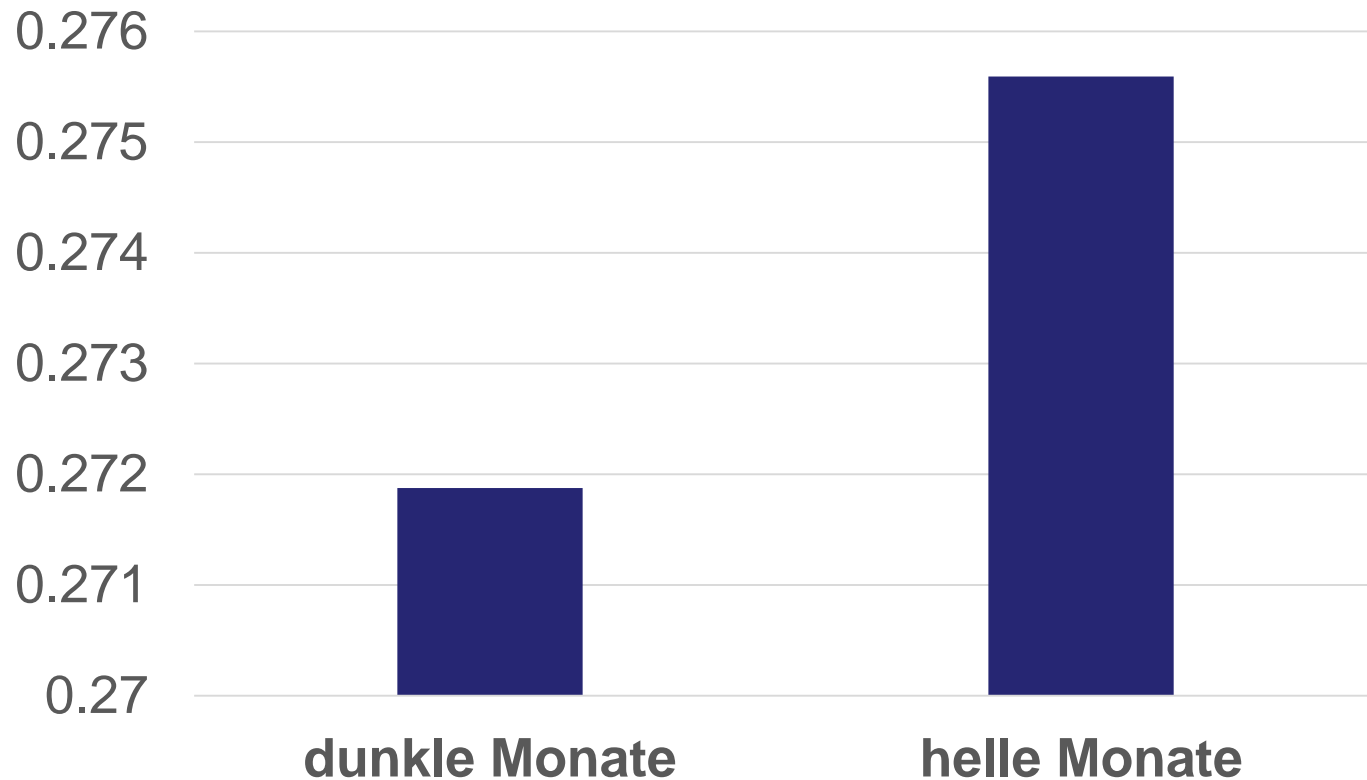


Sonneneinstrahlung Sion

- Max: 400 MJ / m²
 - Min: 240 MJ / m²
 - Diff: 160 MJ / m²
- Risiko: 1.28

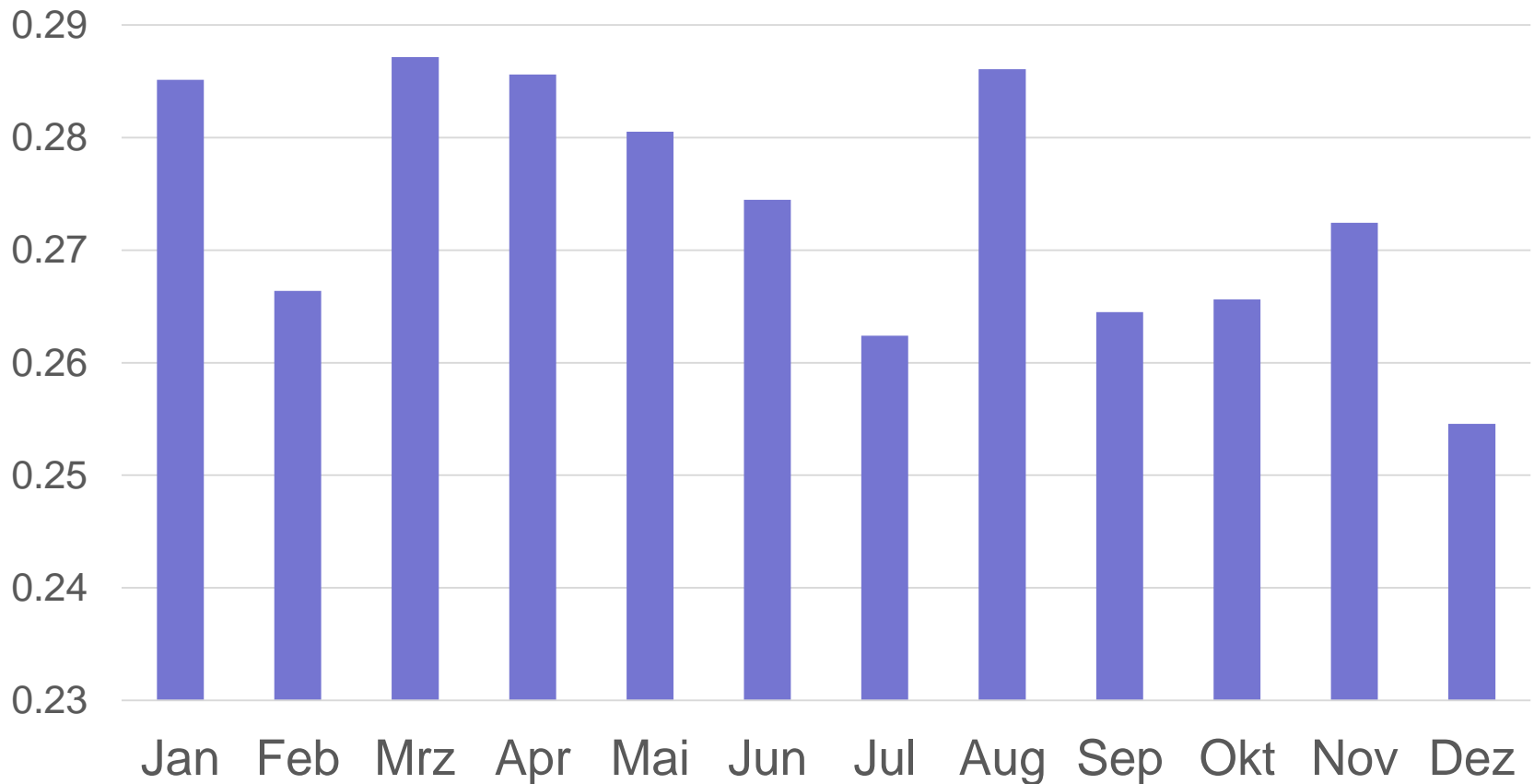


Suizide und Sonne in der Schweiz



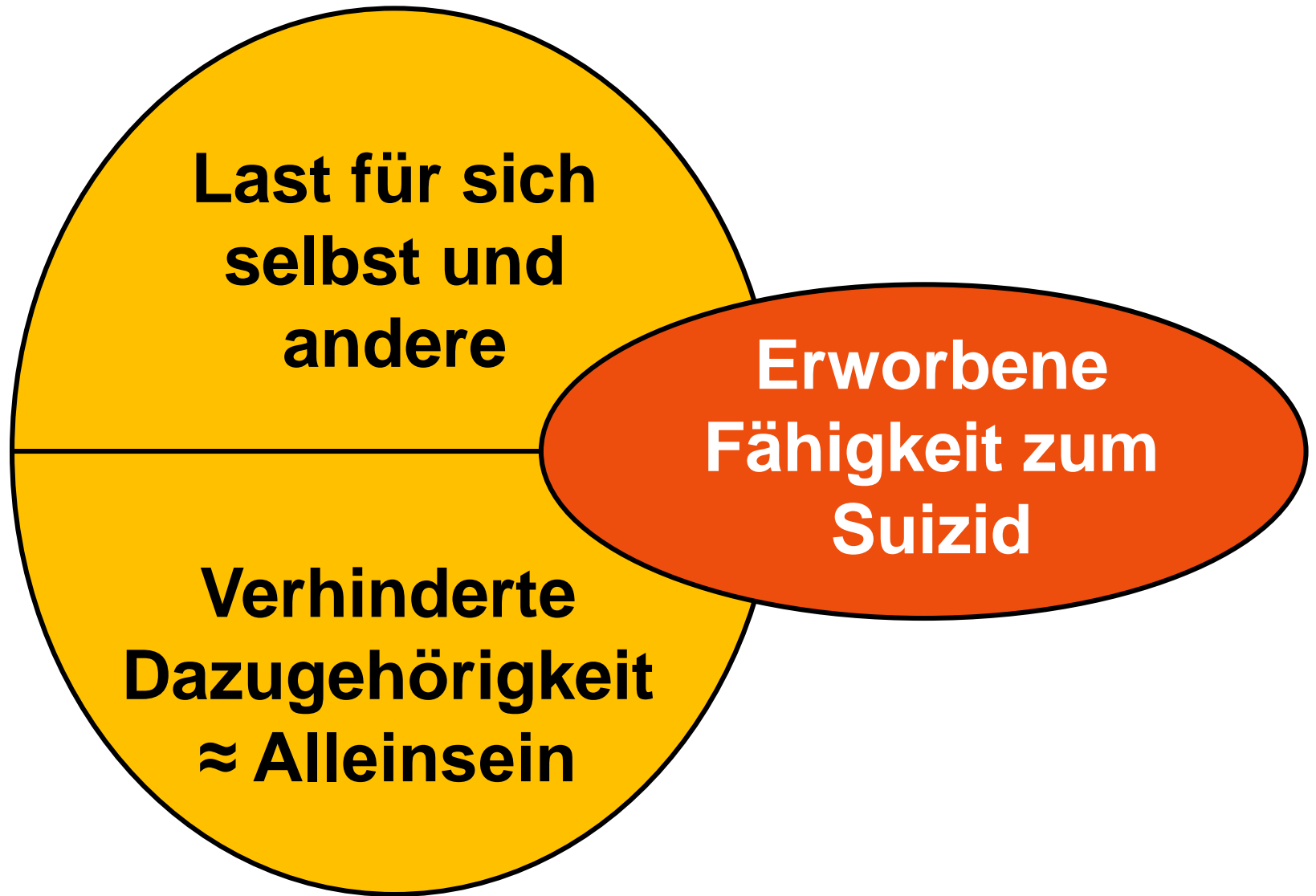
Suizide und Monat Schweiz (1969-2000)

Relative Suizid-häufigkeit (unter Berücksichtigung der Monatslänge)



Psychologik

Interpersonelle Theorie des
Suizidverhaltens
Joiner-Modell, 2005



Joiner, 2005

Risikofaktor

(Hagan & Joiner 2017; Arch Sui Res)

- 50 Pat.
- St. n.
- Suizidversuch
- Klin. Interview



Bindungsstile

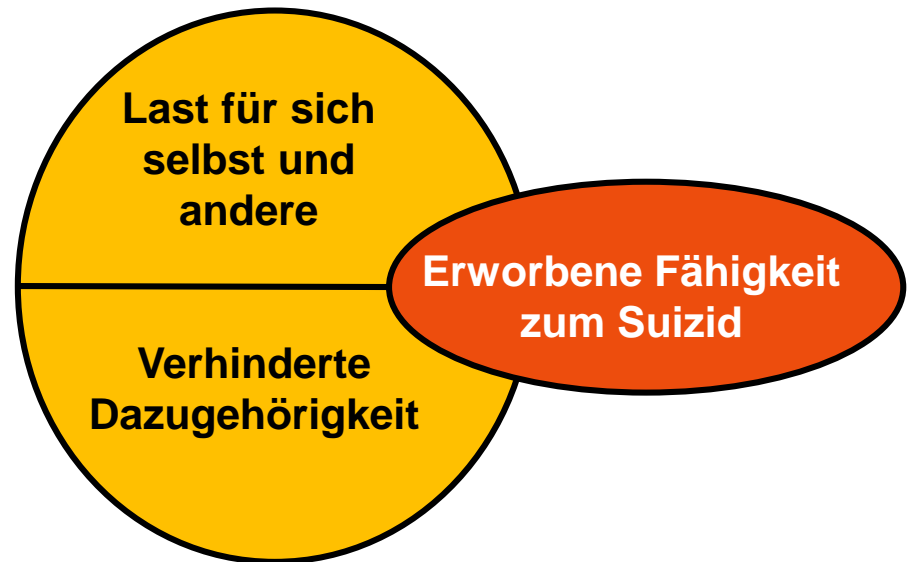
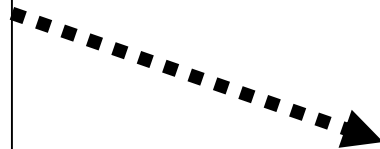
- sicher
- unsicher-vermeidend
- unsicher-ambivalent
- desorganisiert/desorientiert

Bindungsstile Stationäre Patienten:

Wer suizidiert sich?

(Li et al. 2017; Psy Res)

Unsicher-
vermeidend/
ängstlicher
Bindungsstil

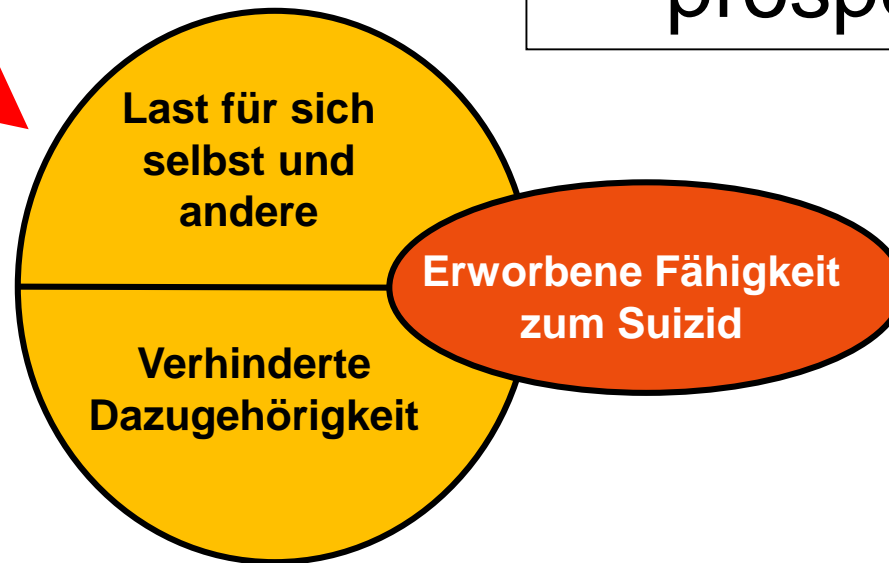
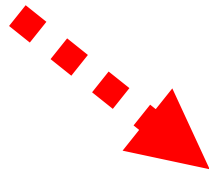


Hoffnungslosigkeit

(Qiu et al. 2017; SLTB)

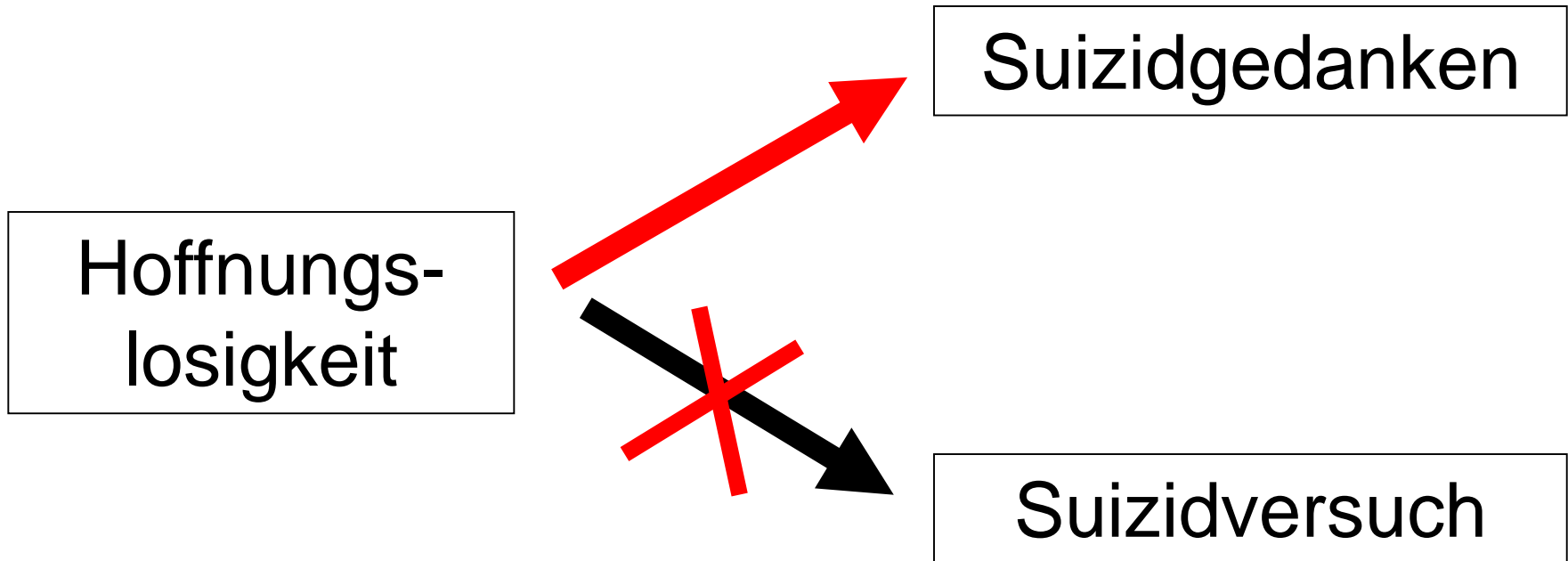
Hoffnungs-
losigkeit

- N= 142
Depressive
- prospektiv 10 J.



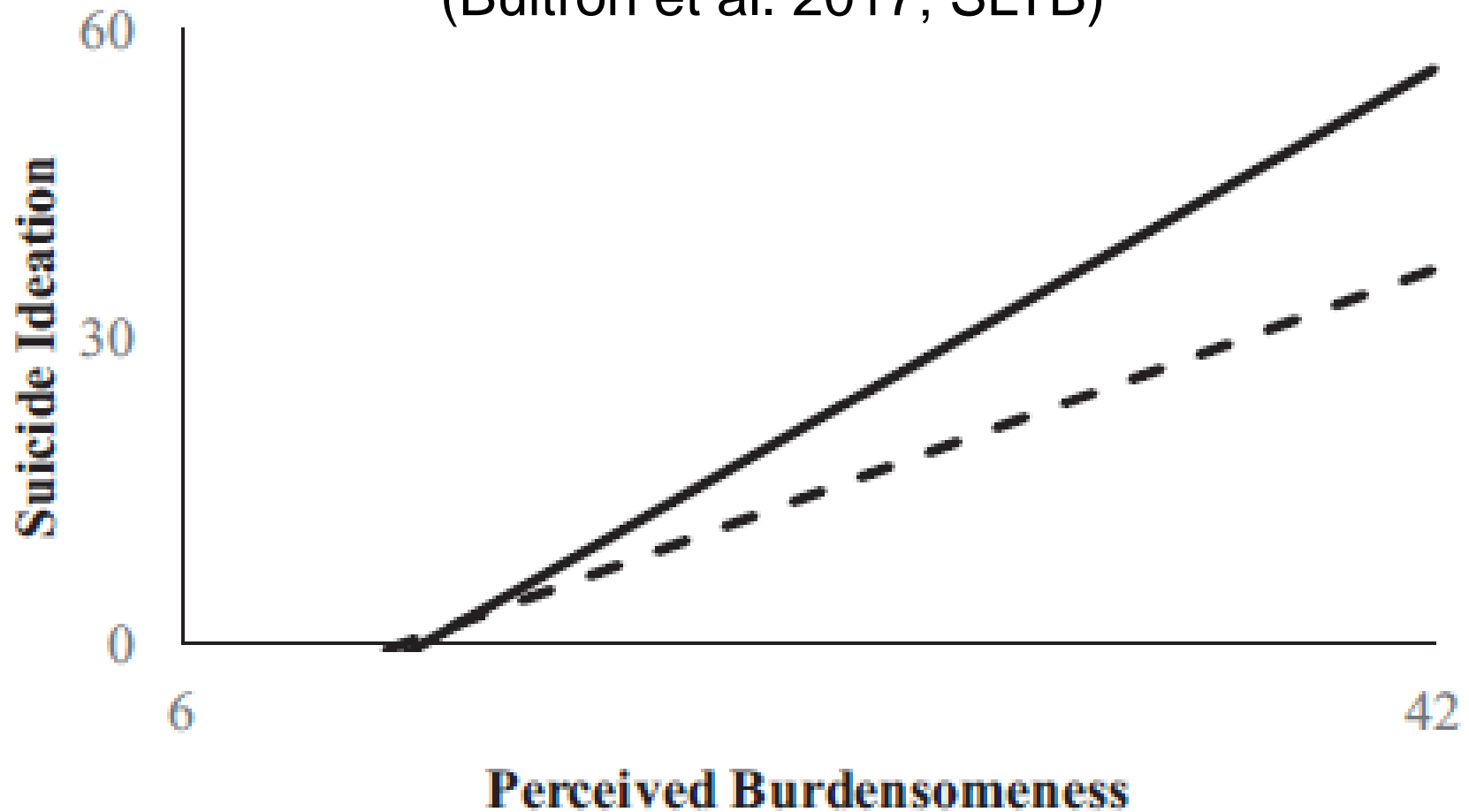
Hoffnungslosigkeit

(Qiu et al. 2017; SLTB)



Achtsamkeit

(Buitron et al. 2017; SLTB)

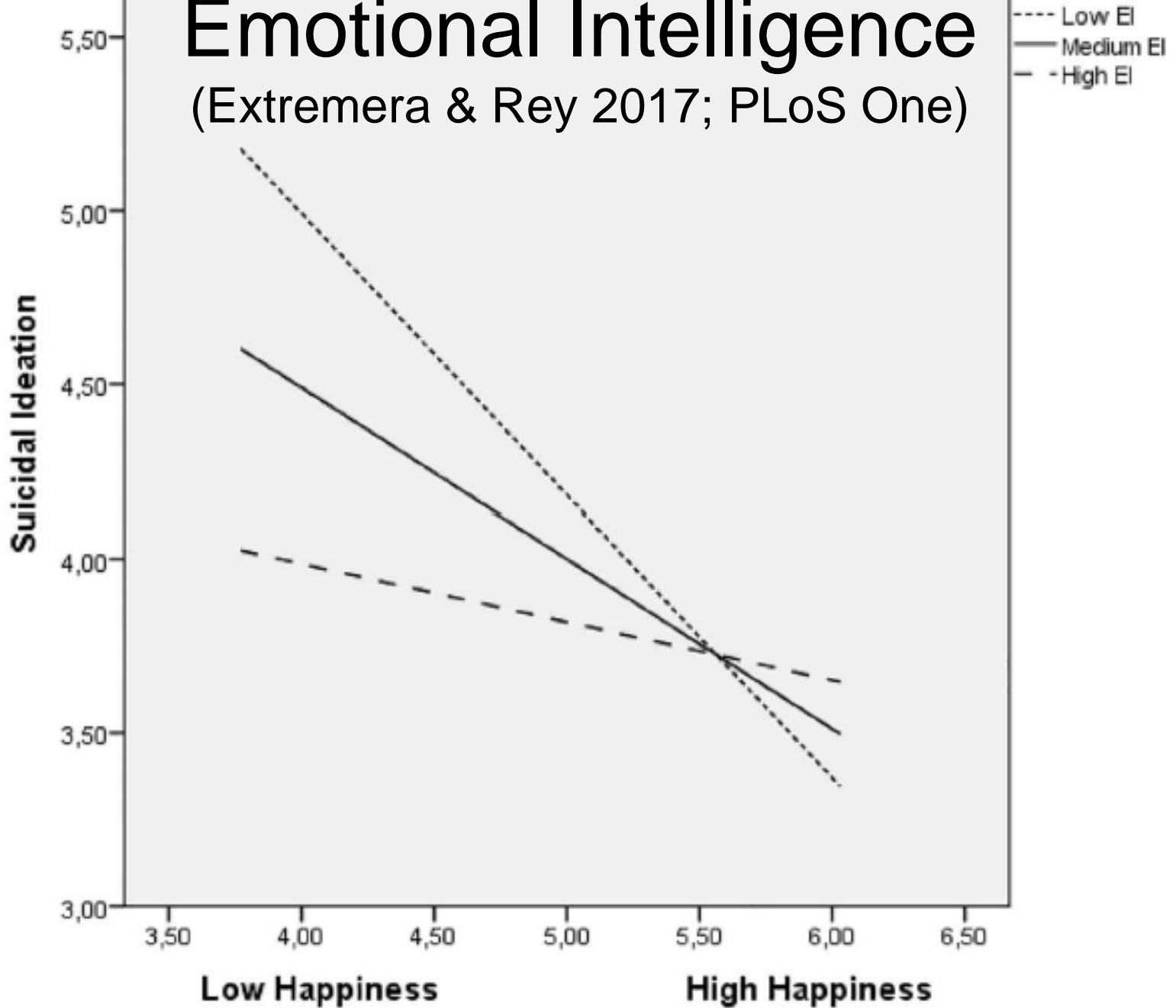


--- High Mindfulness

— Low Mindfulness

Emotional Intelligence

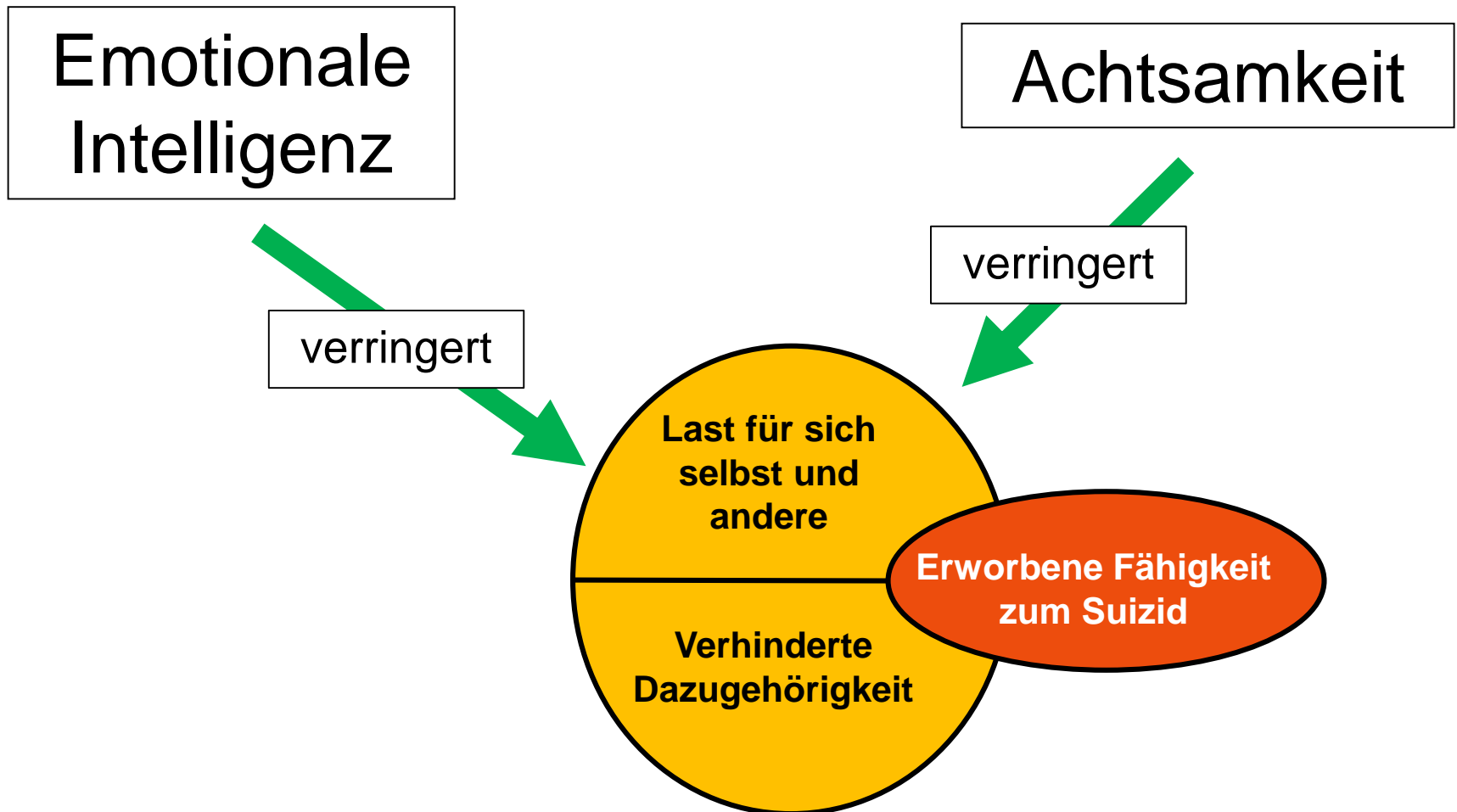
(Extremera & Rey 2017; PLoS One)



Psychologischer Schutz

(Extremera & Rey 2017; PLoS One)

(Buitron et al. 2017; SLTB)



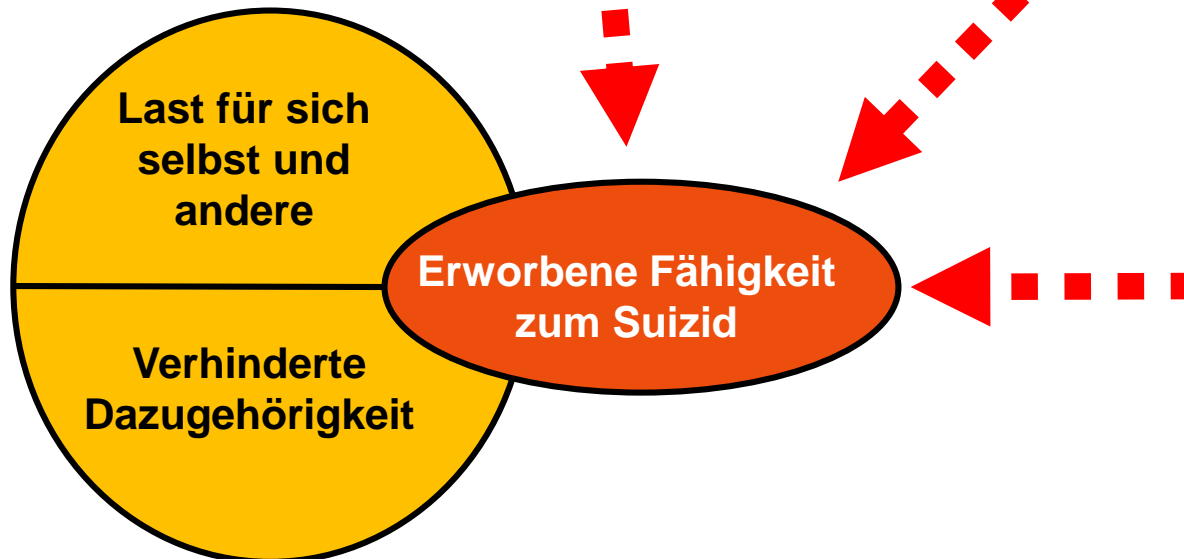
Methoden-
verfügbarkeit

Erhöhte Suizidgefahr durch

Waffenbesitz
= **physische**
Verfügbarkeit
(Anestis et al. 2017a)

Geladene Waffe
im Schrank
= **physische**
Verfügbarkeit
(Kposowa et al. 2016)

Regelmässiger
Gebrauch der
Waffe
= **psychologische**
Verfügbarkeit
(Anestis et al. 2017b)



Erworbene Fähigkeit
zum Suizid

Zugsuizide

(Too et al. 2017, Psy Res)

- Australien

Hauptergebnisse:

- häufiger unverheiratet
- grösserer Anteil von Personen, die mit dem Zug zur Arbeit gehen (= physische und psychologische Verfügbarkeit)

Knipe et al. 2017

(PLoS One)

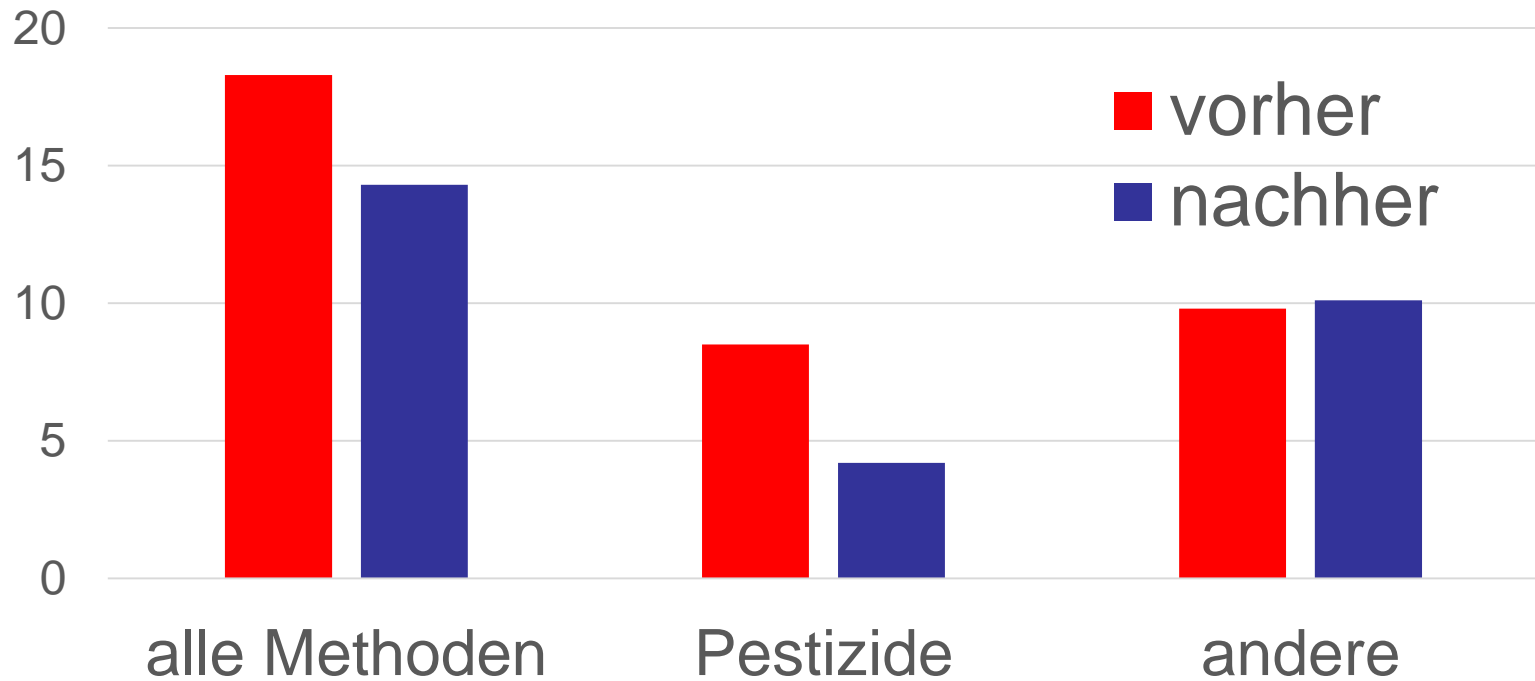
- Dimethoate
- Fenthion
- Paraquat

- Gesetz zur Reduktion der Pestizide in Sri Lanka
- Suizide vorher und nachher

Knipe et al. 2017

(PLoS One)

Suizidrate



Brückensuizide Schweiz

(«Lessons we have learned»)

(Hemmer et al. 2017, PLoS One)

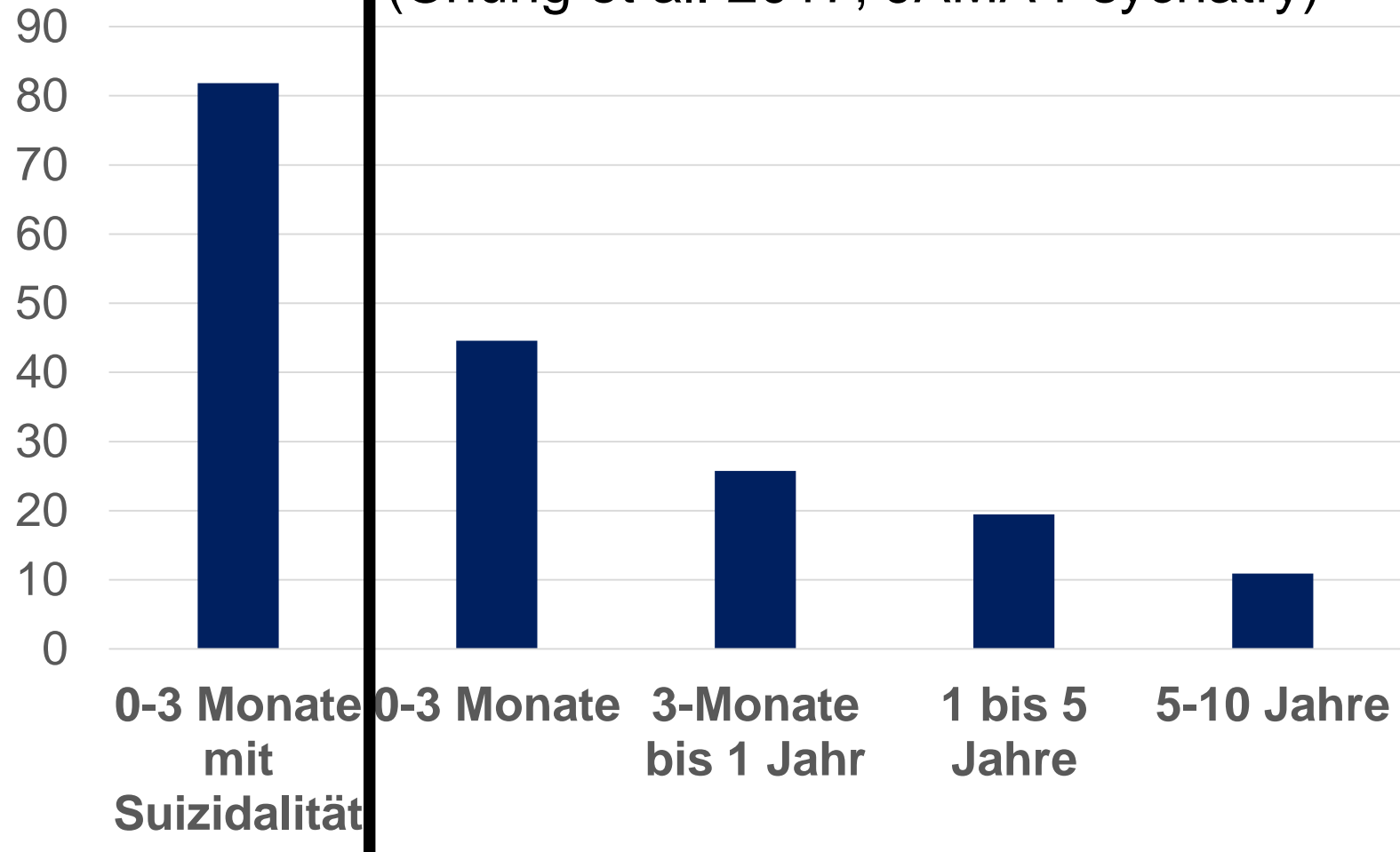


- Brückensicherungen reduzieren Suizide
- (Netze 77.1%, Geländer 68.7%)
- schwächster Punkt zählt (z.B. Brückenkopf)
- vollständige Sicherung:
 - Geländer müssen min 2.3 m hoch sein
 - Netze deutlich unter dem Fussgängerniveau

Psychiatrische Hospitalisation

Suizidrate nach psychiatrischer Hospitalisation (Review 183 Studien)

(Chung et al. 2017, JAMA Psychiatry)



Suizidrisiko nach psychiatrischer Hospitalisation (innert 90 Tagen, N= 770 643)

(Olfson et al. 2016, JAMA Psychiatry)

Suizide
/100.000
/Jahr

200

150

100

50

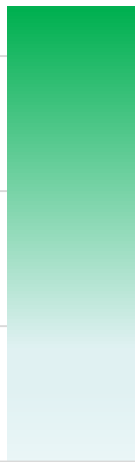
0

Depression

Schizophrenie

Sucht

USA



Risiko und Schutz nach psych. Hospitalisation (N=42)

(Husky et al. 2017, Psy Res)

- Risiko für Suizidgedanken erhöht durch:
 - Passive Freizeit
 - Inaktivität
 - Arbeit
 - **negatives Familienereignis**
- Protektiv wirkten:
 - Zusammensein mit Angehörigen

Angehörige & Suizideinschätzung

(Draper et al. 2017; SLTB)

- N= 74
- Australien
- Psychologische Autopsie-Studie
- retrospektiv: 1 Monat vor Suizid

Angehörige & Suizideinschätzung

(Draper et al. 2017; SLTB)

- Warnzeichen für Suizid wurde erkannt von
 - Therapeuten: 44.6%
 - Angehörigen: 90.5%
- Kontaktaufnahme wurde initiiert von
 - Therapeuten: 5.9%
 - Angehörigen: 29.4%

Assistierter Suizid

Assistierter Suizid & Psychiatrische Diagnose

(Kim et al 2017, JAMA Psychiatry)

- Niederlande (2000 bis 2014)
- N= 66
- weiblich: 70%
- Alter:
 - 30-50 Jahre: 24%
 - 50-70 Jahre: 44%

Assistierter Suizid & Psychiatrische Diagnose

(Kim et al 2017, JAMA Psychiatry)

- Anamnese:
 - 52% min. 1 Suizidversuch
 - 80% Anamnese psychiatrische Hospitalisation
 - psychisches Leiden > 10 Jahre: 83.3%

Assistierter Suizid & Psychiatrische Diagnose

(Kim et al 2017, JAMA Psychiatry)

- Psych. Hauptdiagnosen
 - Depression: 35%
 - Andere Angststörung 13%
 - PTSD: 11%
 - Schizophrenie: 8%
 - Somatoforme Störung: 7%
 - Bipolar: 6%
 - Abhängigkeit: 5%
 - Somatische Diagnose: 52%

Assistierter Suizid & Psychiatrische Diagnose

(Kim et al 2017, JAMA Psychiatry)

- Therapie:
 - EKT: 39%
 - Irreversible MAO-Hemmer: 11%
 - (partielle) Therapieverweigerung: 56%

Assistierter Suizid & Psychiatrische Diagnose

(Kim et al 2017, JAMA Psychiatry)

- 41% wurden durch Psychiater beantragt
- 27% kannten den bescheinigenden Arzt vorher nicht
- «Mobile Euthanasie Ambulanz»

Öffentliche Kampagnen

Erfolgsrezept für Kampagnen

(Review von 12 Kampagnen)

(Torok et al. 2017, SLTB)

Eine Kampagne ist erfolgreich, wenn sie

- Teil einer Suizidpräventionsstrategie ist.
- allgegenwärtig ist.
- wiederholt wird.
- durch öffentliches Engagement getragen wird.

Sprich über
Suizidgedanken”
**Reden
kann retten**

NOTFALL

ERWACHSENE **143**

> MEHR

JUGENDLICHE **147**

> MEHR

ICH BIN IN DER KRISE

ICH BIN BESORGT UM JEMANDEN

KAMPAGNE SUIZIDPRÄVENTION

Start - [Kampagne Suizidprävention](#) - [Über die Kampagne](#) - [Das Wichtigste in Kürze](#)

Das Wichtigste in Kürze

Reden kann retten

Die nationale Suizidpräventionskampagne «Reden kann retten» wird von der SBB und dem Kanton Zürich zusammen mit mehreren Partnern durchgeführt. Ziel der Kampagne ist es, das Thema Suizid zu enttabuisieren. Denn über Suizidgedanken und Lebenskrisen offen sprechen zu können, hilft Leben zu retten. Im Zentrum von «Reden kann retten» steht diese Website mit vielen Hintergrundinformationen, Gesprächstipps und Adressen für Menschen in der Krise und Menschen in ihrem Umfeld.

Breite Unterstützung

Für die Entwicklung und Umsetzung der Kampagne können die SBB und der Kanton Zürich auf zahlreiche, wichtige Partner zählen:

Sprich über
Suizidgedanken

”

Reden
kann retten

Effektivitäts-Check

ICH BIN IN DER KRISE

ICH BIN BESORGT UM JEMANDEN

1. ist Teil einer Suizidpräventionsstrategie



2. ist allgegenwärtig



3. wird wiederholt



4. wird durch öffentliches Engagement getragen



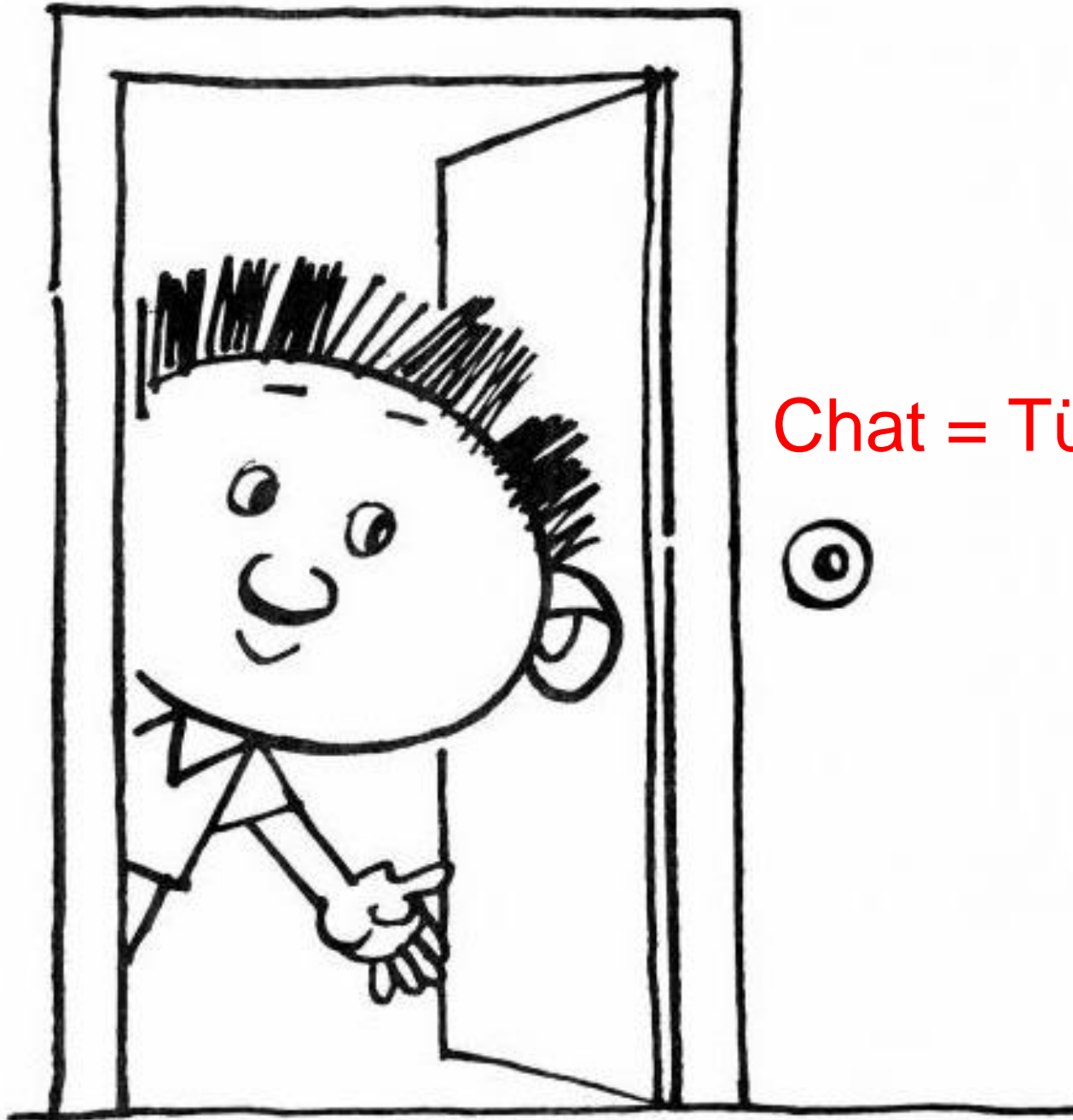
Online / Chat

Wilks et al. 2017, SLTB (Betroffenen-Befragung):

- Der Grossteil der User bevorzugt «face to face» Hilfe gegenüber Chat-Hilfe
- Suizidale bevorzugen Internet-basierte Hilfen

Predmore et al. 2017, Crisis (Helferbefragung):

- Chat wird genutzt um Anonymität zu wahren
- Chat dient oft dazu der ersten Kontakt zu initiieren

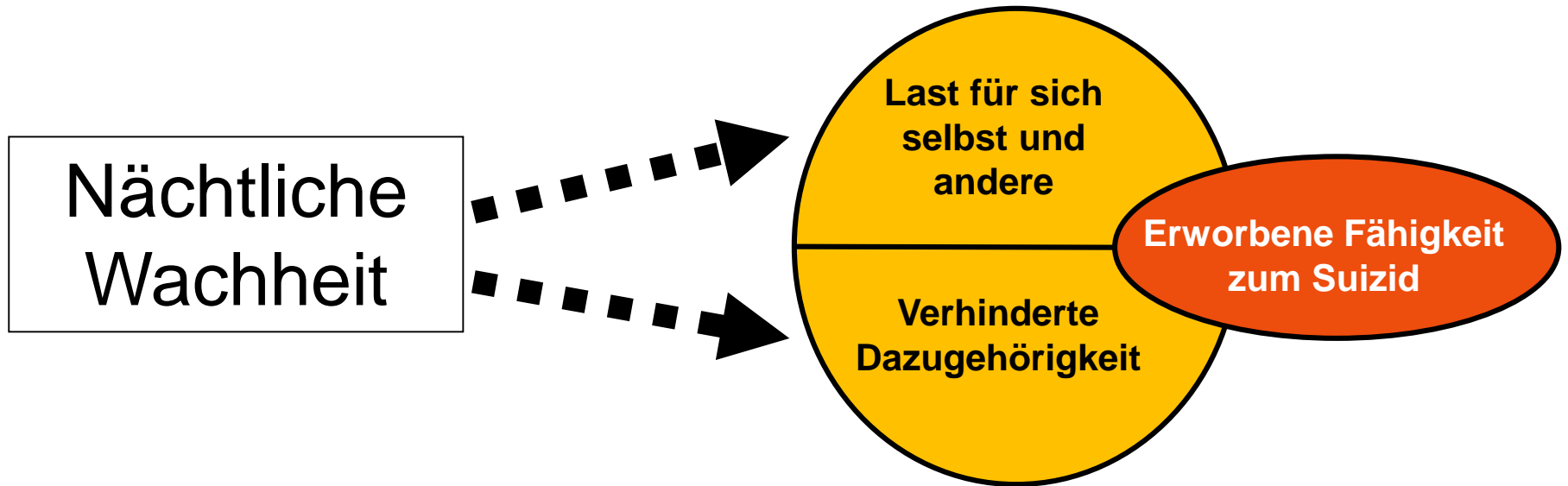


Chat = Türöffner

Medikamente

Schlafstörung

(Perlis et al. 2016, J Clin Psy)



Hypnotika und Suizid

(McCall et al. 2017, AJP)

- Schlafstörungen ↔ Suizide
- Hypnotika ↔ Suizide

Es bleibt leider unklar:

- Suizide als Folge von Hypnotika?

oder

- Suizide verringert durch Hypnotika, aber immer noch hoch?

Methylphenidat

(= Ritalin u.a.)

(Man et al. 2017, JAMA Psychiatry)

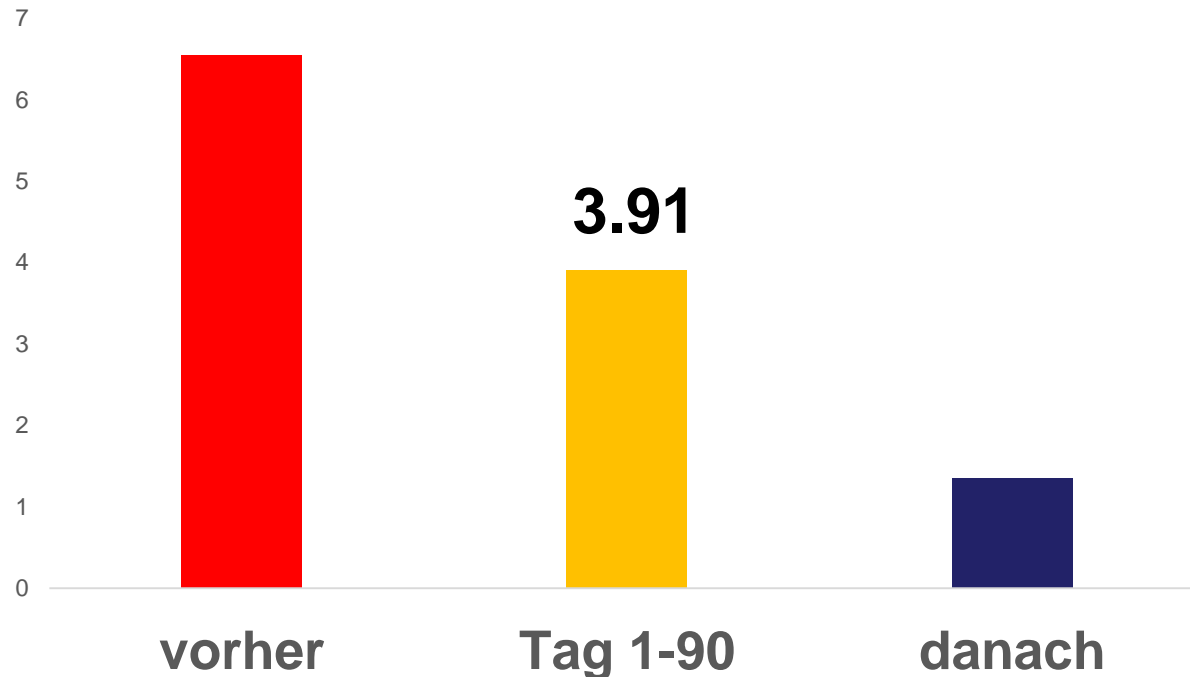
- N= 25.629
- Alter: 6-25 Jahre
- Methode: Suizidversuchsrate vor und nach Gabe von Methylphenidat

Methylphenidat

(= Ritalin u.a.)

(Man et al. 2017, JAMA Psychiatry)

**Suizidversuche / 10.000
Behandlungsjahre**



Jugend Adoleszenz

Jugendsuizid in der Schweiz

(Steck et al. 2017; Eur Chi Ado Psy)

- Jugendsuizidrate: 3.7 /100.000 (pro Jahr)
- 18-jährige:
 - Jungen: 14.8/ 100.00
 - Mädchen: 5.4 /100.000
- Häufigste Methode:
 - Jungen: Erhängen
 - Mädchen: Zug



Jugendsuizid in der Schweiz

(Steck et al. 2017; Eur Chi Ado Psy)

- Risikofaktoren:
 - alleinerziehende/r Mutter/Vater
 - ländliche Umgebung

Quiz: Jugendsuizid

(Steck et al. 2017; Eur Chi Ado Psy)

- Einzelkind
- mehrere Geschwister

Wenn mehrere Geschwister:

- erstgeborenes Kind
- mittleres Kind
- letztgeborenes Kind

Erster Suizidversuch in der Kindheit vs Jugend

(Peyre et al. 2017; J Clin Psy)

	Erster SV vor dem 14. LJ	Erster SV nach dem 14. LJ
Ursache:	Misshandlung	Depression
Spätere multiple Suizidversuche:	63.3%	32.6%

Bullying

(=Tyrannisieren, Schikanieren)
(Foss et al 2017, SLTB)

- 12-Jahre-Follow-up
- Erhöhtes Risiko für Suizidversuche und Selbstverletzungen für Jungen und Mädchen
- Suizidgedanken
 - Mädchen: werden weniger über die Zeit
 - Jungen: nehmen zu über die Zeit



Bullying

(Schikanieren, Tyrannisieren)

(Kodish et al. 2016, Crisis)

- Formen des bullying:

- verbal
- physisch
- Cyber



- Ergebnisse:

Alle erhöhen Suizidgedanken

Nur verbales bullying → Suizidversuche

Stigma

Suizide und Suizidversuche

(Goldman-Mellor et al. 2017; SLTB)

USA

Suizidversuche: Land \leftarrow Stadt (OR= 0.15)

Suizide: Land \rightarrow Stadt



Stigma von Suizidenten

(Corrigan et al. 2017a, Crisis)

- *USA*
- *Fokussgruppen → Itembildung*
- *Onlinebefragung von 615 Personen*

Stigma von Suizidenten

(Corrigan et al. 2017a, Crisis)

- *schwach*
- *verrückt*
- *gestresst*
 - *Angst*
 - *Misstrauen*
 - *Wut*
 - *Vermeidung*
 - *Verachtung*
 - *Massregelung*

Corrigan et al. 2016 (Crisis)

- Was denken andere über **Familien**, die einen Angehörigen durch Suizid verloren haben=
- Suizid → Stigma der Familie

Corrigan et al. 2016 (Crisis)

- Stereotypen:
 - Familie ist schuldig
 - Familie ist dysfunktional
- Vorurteile:
 - Angst und Misstrauen gegenüber der Familie
- Diskriminierung
 - Familie wird ausgeschlossen
 - Familie wird gemieden
 - als Geheimnis behandelt

Psychotherapie

Warnzeichen in der Therapie

(Adler (Brown) et al. 2017, Arch Sui Res)

- retrospektiv
- qualitativ: 1 Tag vor Suizidversuch
- Äusserungen zu:
 - Hoffnungslosigkeit
 - Suizid als Lösung
 - Einsamkeit
 - Flucht
 - Fixation auf Suizid

Gysin-Maillart et al. 2017

(Arch Sui Res)



- ASSIP

- Prädiktor für positiven Outcome nach 12 Monaten:

Therapeutische Beziehung

Diagnosespezifische epidemiologische Kurzmeldungen

Internetsucht bei Erwachsenen

(Kim et al 2017; PLoS One)

- Suizidversuche: OR= 3.34
- Häufiger Angststörungen

Autismus Spektrum Störung

(Chen et al. 2017; J Clin Psy)

Risiko Suizidversuch: OR= 5.3

Diagnosen & Suizid Kurzmeldungen (1)

Lien et al. 2017 (SLTB):

- Schizophrenie & Krankheitseinsicht
 - Selbststigma
 - Suizidgedanken

Diagnosen & Suizid Kurzmeldungen (2)

Michaels et al. 2017 (Arch Sui Res):

- Suizidversuche Bipolare Depression > Unipolar

Diagnosen & Suizid Kurzmeldungen (3)



Pfeifer et al. 2017, Drug Alc Depend)

- Pat. mit akuter Alkoholproblematik (Missbrauch, Abhängigkeit) benutzen häufiger Medikamente als Suizidmethode
 - Prävention durch Medikamentenkontrolle

Arsen-Konzentration im Trinkwasser

(Pompili et al. 2017, Psy Res)

- Italien
- Regionen mit hoher Arsen-Konzentration:
→ mehr Todesfälle insgesamt



Literaturliste

- Adler A, Bush A, Barg FK, Weissinger G, Beck AT, Brown GK. A Mixed Methods Approach to Identify Cognitive Warning Signs for Suicide Attempts. *Arch Suicide Res.* 2016 Oct-Dec;20(4):528-38. doi: 10.1080/13811118.2015.1136717. Epub 2016 Jan 13.
- Anestis MD1, Khazem LR2, Anestis JC2. Differentiating suicide decedents who died using firearms from those who died using other methods. *Psychiatry Res.* 2017 Jun;252:23-28. doi: 10.1016/j.psychres.2017.02.048. Epub 2017 Feb 22.
- Anestis MD1, Capron DW1. Deadly Experience: The Association Between Firing a Gun and Various Aspects of Suicide Risk. *Suicide Life Threat Behav.* 2017 Sep 4. doi: 10.1111/sltb.12381. [Epub ahead of print]
- Buitron V1, Hill RM1, Pettit JW1. Mindfulness Moderates the Association Between Perceived Burdensomeness and Suicide Ideation in Adults With Elevated Depressive Symptoms. *Suicide Life Threat Behav.* 2017 Oct;47(5):580-588. doi: 10.1111/sltb.12314. Epub 2016 Nov 24.
- Chen MH#1,2, Pan TL#3,4,5, Lan WH1,6, Hsu JW1,2, Huang KL1,2, Su TP1,2, Li CT1,2, Lin WC1,2, Wei HT1,7, Chen TJ8,9, Bai YM10,1,2. Risk of Suicide Attempts Among Adolescents and Young Adults With Autism Spectrum Disorder: A Nationwide Longitudinal Follow-Up Study. *J Clin Psychiatry.* 2017 Aug 29. pii: 16m11100. doi: 10.4088/JCP.16m11100. [Epub ahead of print]
- Chung DT1, Ryan CJ2, Hadzi-Pavlovic D3, Singh SP4, Stanton C5, Large MM6. Suicide Rates After Discharge From Psychiatric Facilities: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Psychiatry.* 2017 Jul 1;74(7):694-702. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2017.1044.
- Corrigan PW1, Sheehan L1, Al-Khouja MA1; Stigma of Suicide Research Team1. Making Sense of the Public Stigma of Suicide. *Crisis.* 2017 Mar 24:1-9. doi: 10.1027/0227-5910/a000456. [Epub ahead of print]
- Corrigan PW, Sheehan L, Al-Khouja MA, Lewy S, Major DR, Mead J, Redmon M, Rubey CT, Weber S. Insight into the Stigma of Suicide Loss Survivors: Factor Analyses of Family Stereotypes, Prejudices, and Discriminations. *Arch Suicide Res.* 2016 Dec 23:1-10. doi: 10.1080/13811118.2016.1275993. [Epub ahead of print]
- Draper B1, Krysinska K1, Snowdon J2, De Leo D3. Awareness of Suicide Risk and Communication Between Health Care Professionals and Next-of-Kin of Suicides in the Month Before Suicide. *Suicide Life Threat Behav.* 2017 Jun 22. doi: 10.1111/sltb.12365. [Epub ahead of print]
- Extremera N1, Rey L2. Attenuating the Negative Impact of Unemployment: The Interactive Effects of Perceived Emotional Intelligence and Well-Being on Suicide Risk. *PLoS One.* 2016 Sep 29;11(9):e0163656. doi: 10.1371/journal.pone.0163656. eCollection 2016.
- Foss Sigurdson J1, Undheim AM1, Lance Wallander J1,2, Lydersen S1, Sund AM1,3. The Longitudinal Association of Being Bullied and Gender with Suicide Ideations, Self-Harm, and Suicide Attempts from Adolescence to Young Adulthood: A Cohort Study. *Suicide Life Threat Behav.* 2017 Jun 5. doi: 10.1111/sltb.12358. [Epub ahead of print]
- Goldman-Mellor S1, Allen K1, Kaplan MS2. Rural/Urban Disparities in Adolescent Nonfatal Suicidal Ideation and Suicide Attempt: A Population-Based Study. *Suicide Life Threat Behav.* 2017 Sep 21. doi: 10.1111/sltb.12390. [Epub ahead of print]
- Gysin-Maillart AC, Soravia LM, Gemperli A, Michel K. Suicide Ideation Is Related to Therapeutic Alliance in a Brief Therapy for Attempted Suicide. *Arch Suicide Res.* 2017 Jan 2;21(1):113-126. doi: 10.1080/13811118.2016.1162242. Epub 2016 Mar 16.
- Hagan CR, Joiner TE The Indirect Effect of Perceived Criticism on Suicide Ideation and Attempts. *Arch Suicide Res.* 2017 Jul 3;21(3):438-454. doi: 10.1080/13811118.2016.1218398. Epub 2016 Aug 3.
- Hemmer A1, Meier P1, Reisch T2,3. Comparing Different Suicide Prevention Measures at Bridges and Buildings: Lessons We Have Learned from a National Survey in Switzerland. *PLoS One.* 2017 Jan 6;12(1):e0169625. doi: 10.1371/journal.pone.0169625. eCollection 2017.
- Husky M1, Swendsen J2, Ionita A3, Jaussent I4, Genty C5, Courtet P6. Predictors of daily life suicidal ideation in adults recently discharged after a serious suicide attempt: A pilot study. *Psychiatry Res.* 2017 Oct;256:79-84. doi: 10.1016/j.psychres.2017.06.035. Epub 2017 Jun 12.
- Jee HJ1, Cho CH2, Lee YJ3, Choi N1, An H1, Lee HJ2. Solar radiation increases suicide rate after adjusting for other climate factors in South Korea. *Acta Psychiatr Scand.* 2017 Mar;135(3):219-227. doi: 10.1111/acps.12676. Epub 2016 Dec 16.
- Kim K1, Lee H2, Hong JP1, Cho MJ3, Fava M4, Mischoulon D4, Kim DJ1,5, Jeon HJ1,4,5. Poor sleep quality and suicide attempt among adults with internet addiction: A nationwide community sample of Korea. *PLoS One.* 2017 Apr 6;12(4):e0174619. doi: 10.1371/journal.pone.0174619. eCollection 2017.
- Kim SY1, De Vries RG2, Peteet JR3. Euthanasia and Assisted Suicide of Patients With Psychiatric Disorders in the Netherlands 2011 to 2014. *JAMA Psychiatry.* 2016 Apr;73(4):362-8. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2015.2887.
- Knipe DW1,2, Chang SS3, Dawson A1,4, Eddleston M1,5, Konradsen F1,6, Metcalfe C2, Gunnell D2. Suicide prevention through means restriction: Impact of the 2008-2011 pesticide restrictions on suicide in Sri Lanka. *PLoS One.* 2017 Mar 6;12(3):e0172893. doi: 10.1371/journal.pone.0172893. eCollection 2017.
- Kodish T1, Herres J1, Shearer A1, Atte T1, Fein J2, Diamond G1. Bullying, Depression, and Suicide Risk in a Pediatric Primary Care Sample. *Crisis.* 2016 May;37(3):241-6. doi: 10.1027/0227-5910/a000378. Epub 2016 Apr 4.
- Kposowa A1, Hamilton D2, Wang K3. Impact of Firearm Availability and Gun Regulation on State Suicide Rates. *Suicide Life Threat Behav.* 2016 Dec;46(6):678-696. doi: 10.1111/sltb.12243. Epub 2016 Mar 21.
- Li S1, Galynker I1, Briggs J1, Duffy M1, Frechette-Hagan A1, Kim HJ1, Cohen LJ1, Yaseen ZS2. Attachment style and suicide behaviors in high risk psychiatric inpatients following hospital discharge: The mediating role of entrapment. *Psychiatry Res.* 2017 Nov;257:309-314. doi: 10.1016/j.psychres.2017.07.072. Epub 2017 Aug 2.

- Lien YJ1, Chang HA2,3, Kao YC3,4, Tzeng NS2,3, Yeh CB2,3, Loh CH5. Self-Stigma Mediates the Impact of Insight on Current Suicide Ideation in Suicide Attempters with Schizophrenia: Results of a Moderated Mediation Approach. *Suicide Life Threat Behav.* 2017 Sep 4. doi: 10.1111/sltb.12384. [Epub ahead of print]
- Man KKC1,2,3,4, Coghill D4,5,6, Chan EW2, Lau WCY2, Hollis C4,7,8, Liddle E4,7,8, Banaschewski T4,9, McCarthy S4,10, Neubert A4,11, Sayal K4,7,8, Ip P1, Schuemie MJ12, Sturkenboom MCJM3, Sonuga-Barke E4,13, Buitelaar J4,14, Carucci S4,15, Zuddas A4,15, Kovshoff H4,13, Garas P4,16, Nagy P4,16, Inglis SK4,5,17, Konrad K4,18, Häge A4,9, Rosenthal E4,19, Wong ICK1,2,4,20. Association of Risk of Suicide Attempts With Methylphenidate Treatment. *JAMA Psychiatry.* 2017 Oct 1;74(10):1048-1055. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2017.2183.
- McCall WV1, Benca RM1, Rosenquist PB1, Riley MA1, McCloud L1, Newman JC1, Case D1, Rumble M1, Krystal AD1. Hypnotic Medications and Suicide: Risk, Mechanisms, Mitigation, and the FDA. *Am J Psychiatry.* 2017 Jan 1;174(1):18-25. doi: 10.1176/appi.ajp.2016.16030336. Epub 2016 Sep 9.
- Meerwijk EL1, Parekh A2, Oquendo MA3, Allen IE4, Franck LS5, Lee KA5. Direct versus indirect psychosocial and behavioural interventions to prevent suicide and suicide attempts: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Psychiatry.* 2016 Jun;3(6):544-54. doi: 10.1016/S2215-0366(16)00064-X. Epub 2016 Mar 24.
- Michaels MS1, Balthrop T1, Pulido A1, Rudd MD2, Joiner TE1. Is the Higher Number of Suicide Attempts in Bipolar Disorder vs. Major Depressive Disorder Attributable to Illness Severity? *Arch Suicide Res.* 2017 Apr 19:1-11. doi: 10.1080/13811118.2017.1319308. [Epub ahead of print]
- Miché M1, Hofer PD1, Voss C2,3, Meyer AH1, Gloster AT4, Beesdo-Baum K2,3, Lieb R5,6. Mental disorders and the risk for the subsequent first suicide attempt: results of a community study on adolescents and young adults. *Eur Child Adolesc Psychiatry.* 2017 Oct 11. doi: 10.1007/s00787-017-1060-5. [Epub ahead of print]
- Mogensen H1,2, Möller J1, Hultin H1, Mittendorfer-Rutz E3. Death of a Close Relative and the Risk of Suicide in Sweden-A Large Scale Register-Based Case-Crossover Study. *PLoS One.* 2016 Oct 11;11(10):e0164274. doi: 10.1371/journal.pone.0164274. eCollection 2016.
- Olfson M1, Wall M1, Wang S1, Crystal S2, Liu SM1, Gerhard T3, Blanco C4. Short-term Suicide Risk After Psychiatric Hospital Discharge. *JAMA Psychiatry.* 2016 Nov 1;73(11):1119-1126. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2016.2035.
- Perlis ML1,2, Grandner MA2, Brown GK, Basner M, Chakravorty S2, Morales KH, Gehrman PR2, Chaudhary NS2, Thase ME, Dinges DF. Nocturnal Wakefulness as a Previously Unrecognized Risk Factor for Suicide. *J Clin Psychiatry.* 2016 Jun;77(6):e726-33. doi: 10.4088/JCP.15m10131.
- Perera S1, Eisen RB2, Dennis BB1, Bawor M2, Bhatt M1, Bhatnagar N3, Thabane L1,4, de Souza R1,5, Samaan Z1,5,6. Body Mass Index Is an Important Predictor for Suicide: Results from a Systematic Review and Meta-Analysis. *Suicide Life Threat Behav.* 2016 Dec;46(6):697-736. doi: 10.1111/sltb.12244. Epub 2016 Apr 20.
- Peyre H1,2,3, Hoertel N4,5,6, Stordeur C2, Lebeau G5, Blanco C7, McMahon K8, Basmaci R9, Lemogne C4,5,6, Limosin F4,5,6, Delorme R2. Contributing Factors and Mental Health Outcomes of First Suicide Attempt During Childhood and Adolescence: Results From a Nationally Representative Study. *J Clin Psychiatry.* 2017 Jun;78(6):e622-e630. doi: 10.4088/JCP.16m10876.
- Pfeifer P1, Bartsch C2, Hemmer A3, Reisch T4. Acute and chronic alcohol use correlated with methods of suicide in a Swiss national sample. *Drug Alcohol Depend.* 2017 Sep 1;178:75-79. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2017.05.009. Epub 2017 Jun 16.
- Pompili M1, Vichi M2, Dinelli E3, Erbuto D4, Pycha R5, Serafini G6, Giordano G4, Valera P7, Albanese S8, Lima A8, De Vivo B8, Cicchella D9, Rihmer Z10, Fiorillo A11, Amore M6, Girardi P4, Baldessarini RJ12. Arsenic: Association of regional concentrations in drinking water with suicide and natural causes of death in Italy. *Psychiatry Res.* 2017 Mar;249:311-317. doi: 10.1016/j.psychres.2017.01.041. Epub 2017 Jan 18.
- Predmore Z1, Ramchand R2, Ayer L2, Kotzias V2, Engel C1, Ebener P3, Kemp JE4, Karras E4,5,6, Haas GL7. Expanding Suicide Crisis Services to Text and Chat. *Crisis.* 2017 Jul;38(4):255-260. doi: 10.1027/0227-5910/a000460. Epub 2017 May 3.
- Qiu T1, Klonsky ED1, Klein DN2. Hopelessness Predicts Suicide Ideation But Not Attempts: A 10-Year Longitudinal Study. *Suicide Life Threat Behav.* 2017 Feb 2. doi: 10.1111/sltb.12328. [Epub ahead of print]
- Steck N1, Egger M2, Schimmelmann BG3,4, Kupferschmid S4,5; Swiss National Cohort. Suicide in adolescents: findings from the Swiss National cohort. *Eur Child Adolesc Psychiatry.* 2017 Jun 29. doi: 10.1007/s00787-017-1019-6. [Epub ahead of print]
- Stulz N1,2, Hepp U3, Gosoniu DG4,5, Grize L4,5, Muheim F6, Weiss MG4,5, Riecher-Rössler A7. Patient-Identified Priorities Leading to Attempted Suicide. *Crisis.* 2017 Aug 10:1-10. doi: 10.1027/0227-5910/a000473. [Epub ahead of print]
- Svensson T1,2,3,4, Inoue M1,4, Sawada N1, Charvat H1, Mimura M2, Tsugane S1; JPHC Study Group. High serum total cholesterol is associated with suicide mortality in Japanese women. *Acta Psychiatr Scand.* 2017 Sep;136(3):259-268. doi: 10.1111/acps.12758. Epub 2017 May 26.
- Torok M1, Calear A2, Shand F1, Christensen H1. A Systematic Review of Mass Media Campaigns for Suicide Prevention: Understanding Their Efficacy and the Mechanisms Needed for Successful Behavioral and Literacy Change. *Suicide Life Threat Behav.* 2017 Jan 3. doi: 10.1111/sltb.12324. [Epub ahead of print]
- Too LS1, Bugeja L2, Milner A3, McClure R4, Spittal MJ5. Predictors of using trains as a suicide method: Findings from Victoria, Australia. *Psychiatry Res.* 2017 Jul;253:233-239. doi: 10.1016/j.psychres.2017.03.057. Epub 2017 Apr 4.
- Wilks CR1, Coyle TN1, Krek M1, Lungu A1,2, Andriani K1. Suicide Ideation and Acceptability Toward Online Help-Seeking. *Suicide Life Threat Behav.* 2017 May 20. doi: 10.1111/sltb.12356. [Epub ahead of print]
- Zalsman G1, Hawton K2, Wasserman D3, van Heeringen K4, Arensman E5, Sarchiapone M6, Carli V3, Höschl C7, Barzilay R8, Balazs J9, Purebl G10, Kahn JP11, Sáiz PA11, Oquendo MA12, Lewinsohn R13, Rohde P14, Caramazza A15, Frisvold D16, Lewinsohn R17, Rohde P18, Lewinsohn R19, Rohde P20, Lewinsohn R21, Lewinsohn R22, Lewinsohn R23, Lewinsohn R24, Lewinsohn R25, Lewinsohn R26, Lewinsohn R27, Lewinsohn R28, Lewinsohn R29, Lewinsohn R30, Lewinsohn R31, Lewinsohn R32, Lewinsohn R33, Lewinsohn R34, Lewinsohn R35, Lewinsohn R36, Lewinsohn R37, Lewinsohn R38, Lewinsohn R39, Lewinsohn R40, Lewinsohn R41, Lewinsohn R42, Lewinsohn R43, Lewinsohn R44, Lewinsohn R45, Lewinsohn R46, Lewinsohn R47, Lewinsohn R48, Lewinsohn R49, Lewinsohn R50, Lewinsohn R51, Lewinsohn R52, Lewinsohn R53, Lewinsohn R54, Lewinsohn R55, Lewinsohn R56, Lewinsohn R57, Lewinsohn R58, Lewinsohn R59, Lewinsohn R60, Lewinsohn R61, Lewinsohn R62, Lewinsohn R63, Lewinsohn R64, Lewinsohn R65, Lewinsohn R66, Lewinsohn R67, Lewinsohn R68, Lewinsohn R69, Lewinsohn R70, Lewinsohn R71, Lewinsohn R72, Lewinsohn R73, Lewinsohn R74, Lewinsohn R75, Lewinsohn R76, Lewinsohn R77, Lewinsohn R78, Lewinsohn R79, Lewinsohn R80, Lewinsohn R81, Lewinsohn R82, Lewinsohn R83, Lewinsohn R84, Lewinsohn R85, Lewinsohn R86, Lewinsohn R87, Lewinsohn R88, Lewinsohn R89, Lewinsohn R90, Lewinsohn R91, Lewinsohn R92, Lewinsohn R93, Lewinsohn R94, Lewinsohn R95, Lewinsohn R96, Lewinsohn R97, Lewinsohn R98, Lewinsohn R99, Lewinsohn R100. Suicide prevention strategies revisited: 10-year systematic review. *Lancet Psychiatry.* 2016 Jul;3(7):646-59. doi: 10.1016/S2215-0366(16)30030-X. Epub 2016 Jun 8.



psychiatriezentrums münsingen
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

pzm

Herzlichen Dank!

