

6. Juni 2018  
14.30 – 16.30 Uhr  
Inselspital Bern  
Kinderklinik (KKL)  
Freiburgstr. 15,  
Eingang 31  
Kursraum 1

# Prävention von Depression und Suizidalität

im Kindes-, Jugend- und jungen Erwachsenenalter

psychiatrizentrum münsingen  
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

**pzm**



Kanton Bern  
Canton de Berne

bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**  
bern



# Prävention von Depression und Suizidalität im Kindes-, Jugend- und jungen Erwachsenenalter

Liebe Interessentinnen und Interessenten

Im Primarschulalter leiden 1 bis 2 Prozent der Schüler und Schülerinnen an einer depressiven Störung. Im Alter von 14 Jahren sind es bereits 6 Prozent. Bei Vollendung des 20. Lebensjahres haben bereits 24 Prozent der jungen Frauen und 15 Prozent der jungen Männer eine depressive Störung durchlebt. Die traurige Tatsache, dass bei Vollendung des 20. Lebensjahres bereits 8 Prozent der Frauen und 3 Prozent der Männer einen Suizidversuch gemacht haben, zeigt uns, wie wichtig Präventionsmassnahmen sind.

Wir zeigen Ihnen in zwei Referaten auf, wie sich eine Depression im Kindes- und Jugendalter zeigt und wie man eine suizidale Krise erkennen und darauf reagieren kann. Des Weiteren stellen wir Ihnen Präventionsmöglichkeiten und geeignetes Arbeitsmaterial vor.

Die Veranstaltung richtet sich an Lehrpersonen, Schulleitungen und Schulsozialarbeitende der Volksschule und der Stufe Sek 2 sowie an Berufsbildende und Bildungsverantwortliche in Betrieben.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Referat 1

## **Depression und Suizidalität im Kindes-, Jugend- und jungen Erwachsenenalter**

Armon Simonett, Psychologe, Psychiatriezentrum Münsingen, Vorstandsmitglied des Berner Bündnis gegen Depression

Referat 2

## **Präventionsstrategien und bewährte Materialien**

Philipp Schmutz, Psychologe, Psychiatriezentrum Münsingen, Vizepräsident des Berner Bündnis gegen Depression

## **Ausgiebige Frage- und Diskussionsrunde**

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung bis 4. Juni an:  
philipp.schmutz@pzmag.ch  
Telefon 031 720 81 53



Kanton Bern  
Canton de Berne

bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**  
bern

psychiatriezentrum münsingen  
bzw. gemeinsam lösungen finden.

**pzm**