

Update Suizid und Suizidprävention: Studien der Jahre 2015 / 2016

Prof. Dr. med. Thomas Reisch

Psychiatriezentrum Münsingen
Berne Bündnis gegen Depression



Olympia

Fussballeuropameisterschaft

(Bozsonyi et al 2016; Crisis)

→ Freude

ab 1970

→ Freizeitvergnügen

→ Geringere Suizidrate?

Ja

Zeitlichen Ablauf eines Suizidversuches

Vorbereitungszeit

(Millner et al 2016, SLTB)

Länger als 1 Woche: 13.5%

12 Std. bis 1 Woche: 19.9%

Weniger als 12 Std: 66.6% ≈ «impulsiv»

Impulsive Suizidversuche

(Millner et al 2016, SLTB)

- jünger
- weniger physische Erkrankungen
- weniger feste Suizidabsicht

Typen des Suizidversuchs

(Lopez-Castroman et al 2016; J clin Psychiatry)

- 1009 Patienten, 11 Kriterien

3 Typen:

- **impulsiv-ambivalente** (wenig geplant, wenig letal)
- **gut geplante** (Alkohol, Störung verhindert)
- **häufige** (kleine Gruppe, sexueller Missbrauch in Kindheit, früher Beginn, Tod durch hoch-letale Methode)

Finkelstein et al 2015 (JAMA Psychiatry)

- N= 65784 Patienten (USA)
- 1. Suizidversuch unter 20 Jahren (Medis)
- Follow-up bis 10 Jahre

- Suizidrate erhöht: OR: 42
- Median nach Suizidversuch: 585 Tage

Joiner-Modell

Interpersonelle Theorie des Suizidverhaltens Joiner-Modell, 2005

Opperman et al. 2016 Arch Suicide Res

van Orden et al 2016, Arch Suicide Res

Jordan & Samuelson 2016, Suicide Life Threat Behav

Mandracchia & Smith 2015, Suicide Life Threat Behav

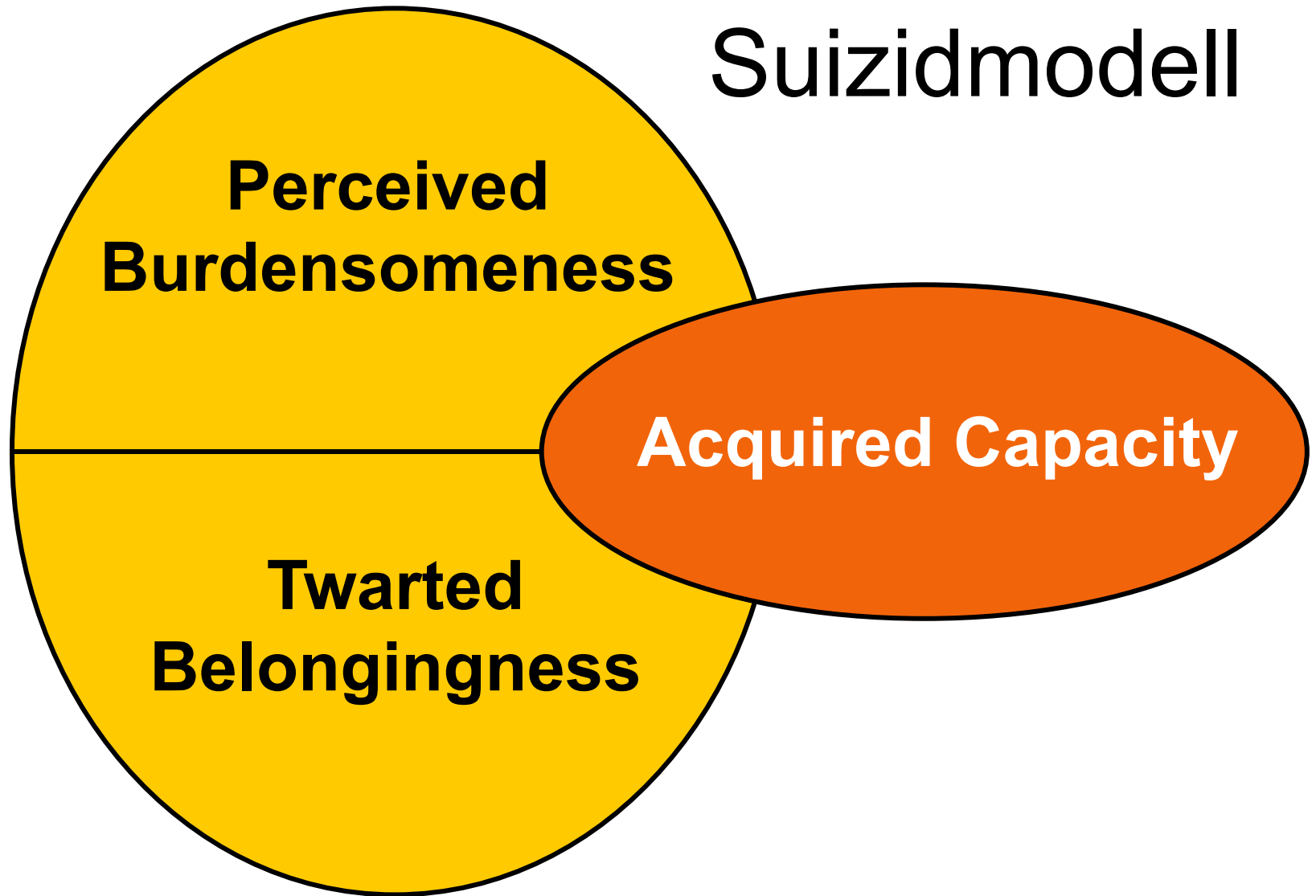
Rogers & Joiner 2016, Arch Suicide Res

Soole et al 2015 Arch Suicide Res

Willoughby et al 2015 J abnormal Psychol

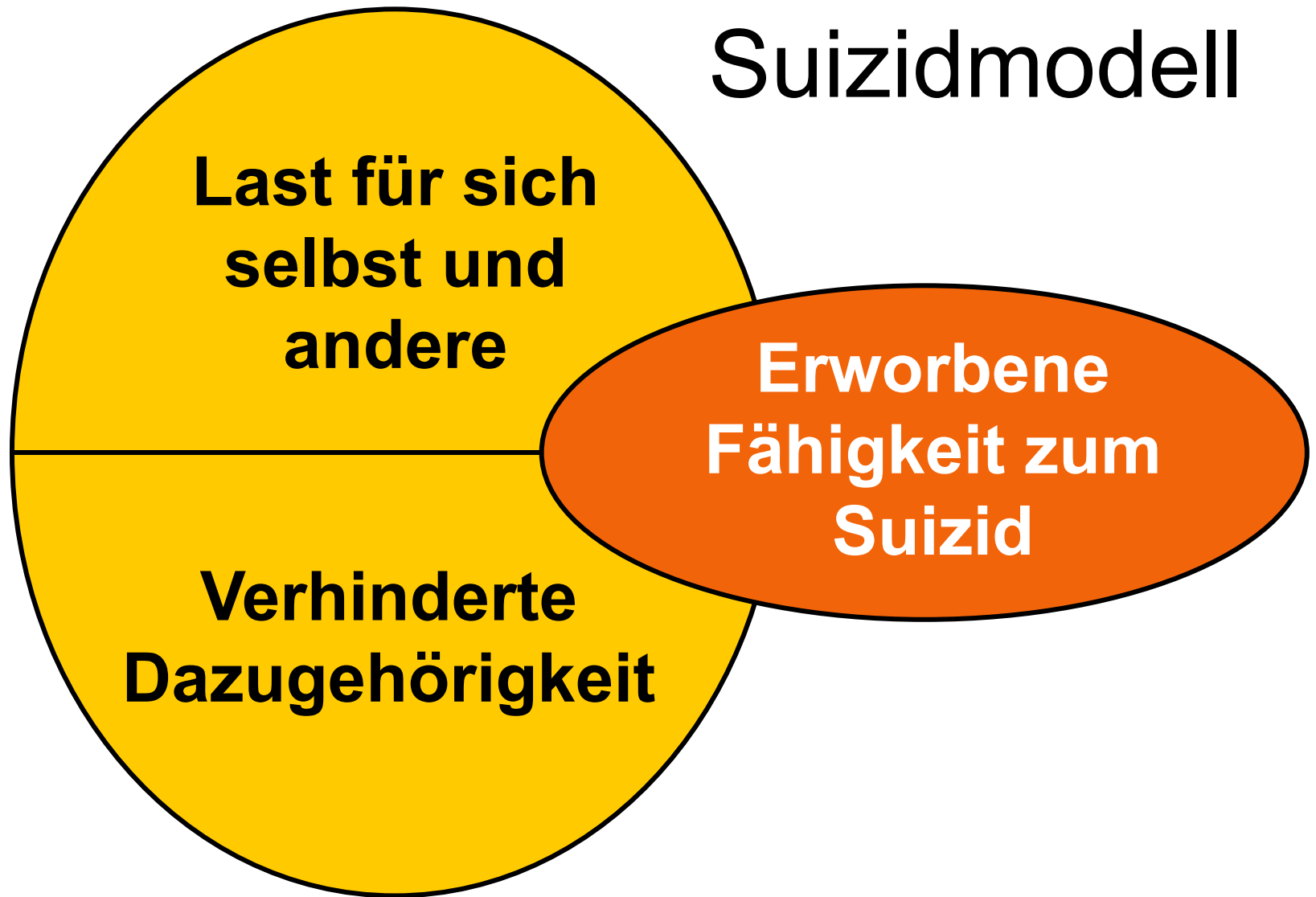
Nordt et al 2015, Lancet Psychiatry

Suizidmodell

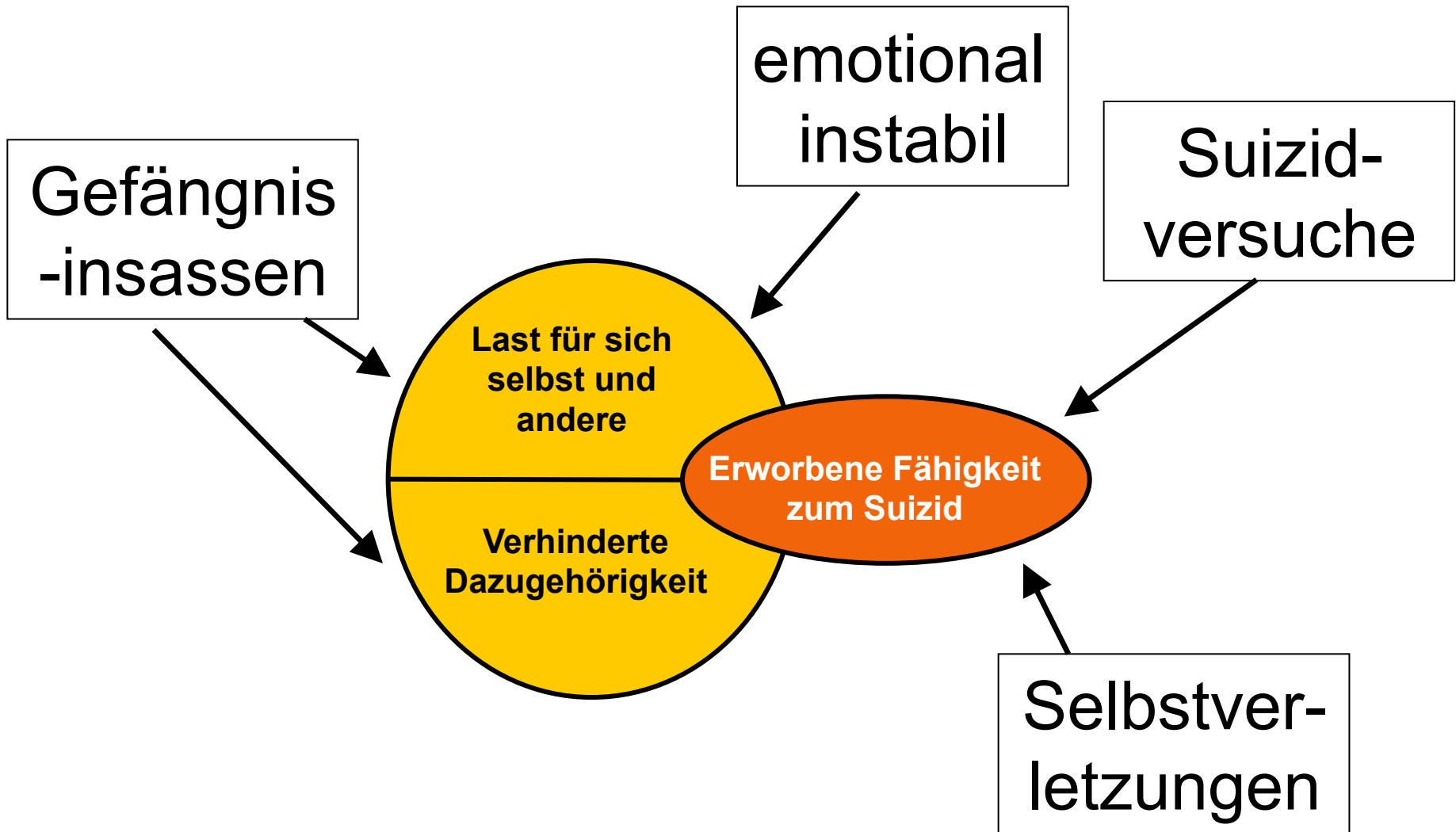


Joiner, 2005

Suizidmodell

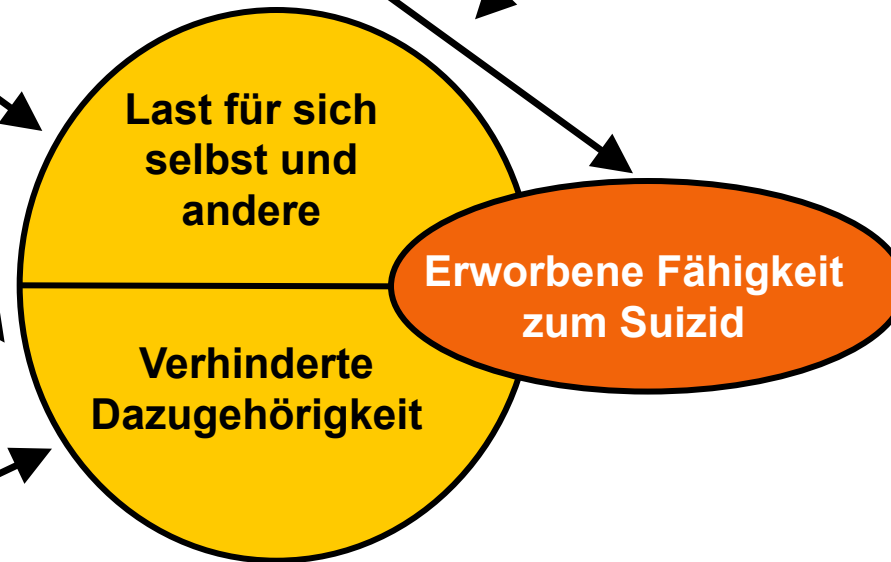


Joiner, 2005



50 Jahre oder
älter mit
**Suizid &
Depression**

alle Depressiven



Kindersuizide:
(Streit mit
Eltern)

**Jugendliche
Suizidenten**

**Last für sich
selbst und
andere**

**Verhinderte
Dazugehörigkeit**

**Erworbene Fähigkeit
zum Suizid**

Arbeitslosigkeit

Diagnosen / PTSD

Psychiatrische Diagnosen & Suizidrisiko

(Holmstrand et al. 2015, Act Psych Scand)

- (N= 3563)
- Jede psychiatrische Diagnose geht mit einer erhöhten Suizidalität einher
- keine Diagnose: 0.3%
- eine Diagnosen: 3.4%
- zwei oder mehr: 6.2%

Psychiatrische Diagnosen & Suizidrisiko

(Holmstrand et al. 2015, Act Psych Scand)

- Depression: 6.0%
- Schizophrenie: 3.1%
- Alkohol: 4.7%

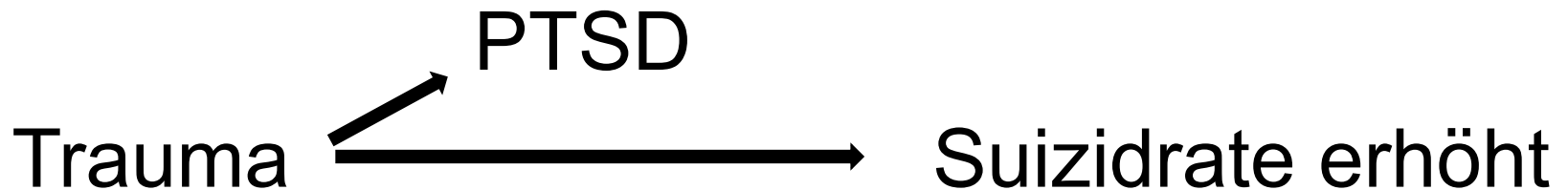
Depression + Alkohol + männlich: 16.2%

Posttraumatische Belastungsstörung (PTSD)

Trauma und Suizidalität

(Brown et al 2016, Psych Res)

~~Trauma → PTSD → Suizidrate erhöht~~



Feuerwehrmänner erhöhtes Risiko für Suizid?



(Kimbrel et al 2016, SLTB)

> 12 Suizide gesehen



Risiko: 7.88

Tod eines Elternteils

(Guldin et al 2015; JAMA Psychiatry)

Suizid des
Elternteils

anderer Tod des
Elternteils



OR: 3.44



OR: 1.76

Suizid des
Kindes

Suizid des
Kindes

Tod des eigenen Kindes

(Omerov et al. 2016, SLTB)

→ Alpträume

→ Intrusionen

Macht es einen Unterschied, ob die Eltern das Kind selbst gefunden haben?

Ja

Nein

Präsidentenwahl Suizidrate

(Zonda et al 2015, Crisis)

- Gibt es vorher oder nachher eine Erhöhung der Suizidrate?

NEIN, kein Unterschied

Infektion

(Coryell et al. 2016, Arch Suicide Res)

Quizz

Nach welcher Infektionskrankheit ist die Suizidrate bei jungen Menschen um den Faktor 2.0 erhöht?

1. Enzephalitis (Entzündung des Gehirns)
2. Meningitis (Hirnhautentzündung)
3. Tollwut
4. Toxoplasmose
5. Varizellen (Windpocken/ Zoster)

Assistierter Suizid (AS)

(Steck et al. 2016, Br J Psy)

- Vergleich AS vs andere Suizide
- AS :
 - eher Frauen
 - höherer Bildungsgrad
 - eher alleinlebend
 - öfter keine Religion

Assistierter Suizid

(Emanuel et al. 2016: JAMA)

- Haltungen: Internationale Entwicklung
- Westeuropa: Support steigt
- USA: Support unverändert
- Osteuropa: Support sinkt

Assistierter Suizid

(Emanuel et al. 2016: JAMA)

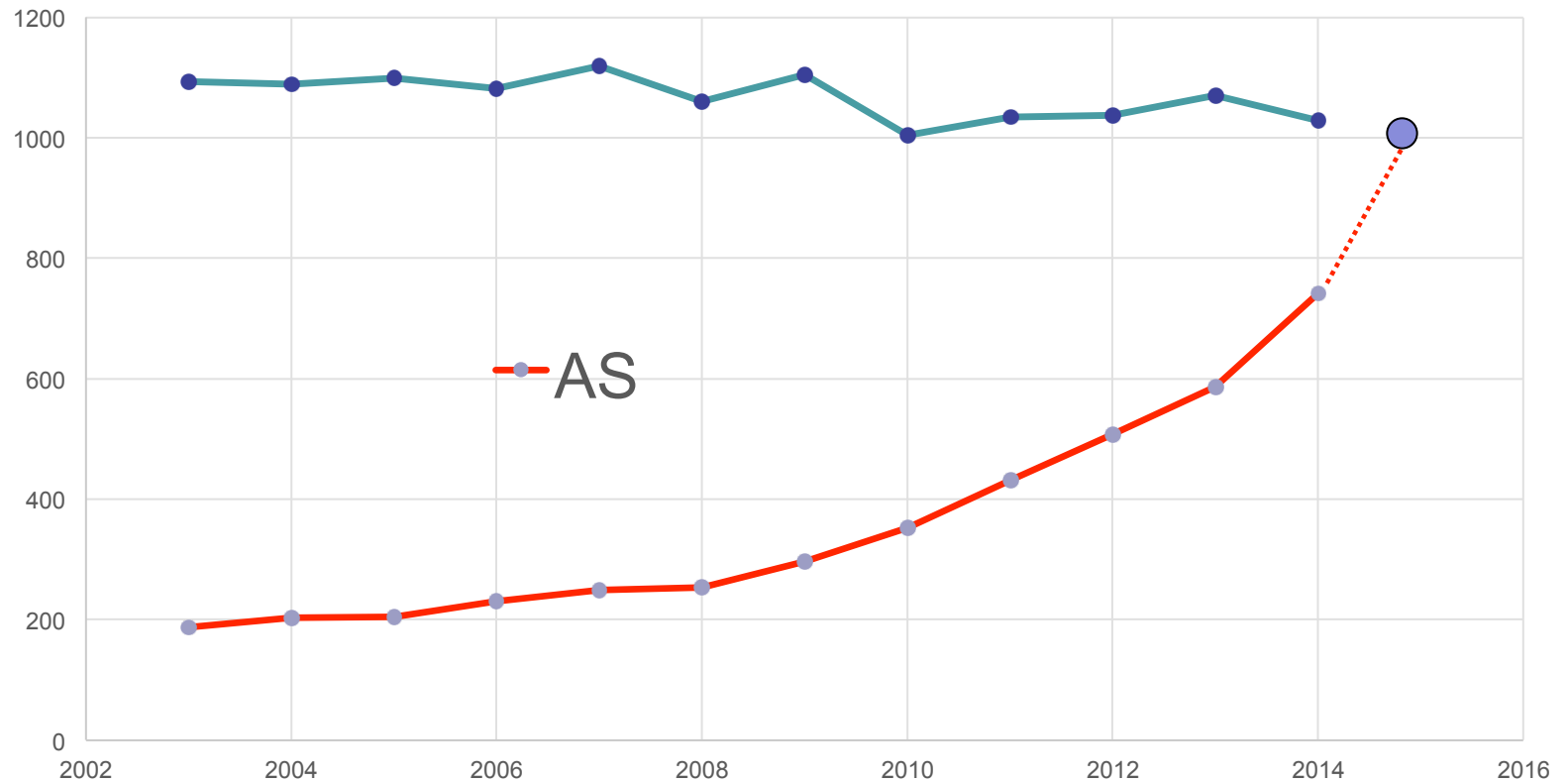
- 70% Krebs (zumeist mit Schmerzen)
- Maximum in NL: bis 4.6% aller Todesfälle

Schweiz: 700 Fälle AS (1000 andere Suizide)

Assistierter Suizid

(BFS, 2016)

Schweiz: Assistierte Suizide und andere Suizide



Assistierter Suizid

(Emanuel et al. 2016: JAMA

http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/themen/14/02/04/key/01.html#parsys_60885

- Maximum in NL: bis 4.6% aller Todesfälle

Schweiz: 700 Fälle AS (+1000 andere Suizide)

Hochrechnung: 4.6% aller Todesfälle (≈64.000)
2940 Assistierte Suizide

Psych. Hospitalisation & Suizid

(Walsh et al. 2015; Acta Psych Scandinavica)
(Kapur et al 2016, Br J of Psychiatry)

- 676 Eintritte / Suizid (Tendenz steigend)
 - (Risiko etwa 10 x erhöht gegenüber Bev.)
-
- Wochenende: 12-15% weniger Suizide

Geschlossene vs offene Psychiatrie

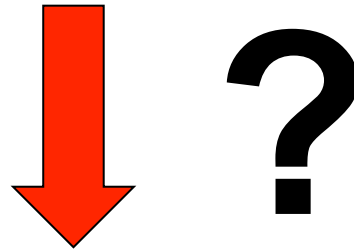
(Huber et al, 2016, Lancet Psychiatry)

- 21 deutsche Kliniken mit Versorgungsauftrag
- 349.574 Patienten
- 1998-2012

Geschlossene vs offene Psychiatrie

(Huber et al, 2016, Lancet Psychiatry)

Klinik-Kultur: offen vs Klinikkultur: geschlossen

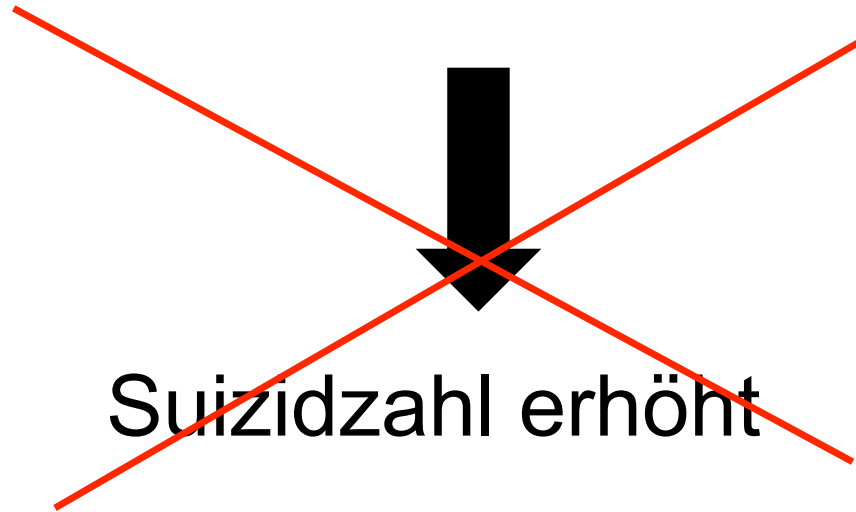


Suizidzahl erhöht

Geschlossene vs offene Psychiatrie

(Huber et al, 2016, Lancet Psychiatry)

Klinik-Kultur: **offen** vs Klinikkultur: **geschlossen**



Kein signifikanter Unterschied

Geschlossene vs offene Psychiatrie

(Huber et al, 2016, Lancet Psychiatry)

Klinik-Kultur: **offen** vs Klinikkultur: **geschlossen**

Weglaufen; höher in offenen Kliniken

geschlossen → kommen nicht zurück

offen → kommen häufiger zurück

Geschlossene vs offene Psychiatrie

(Huber et al, 2016, Lancet Psychiatry)

Offene Stationen:

weniger Suizidversuche (OR: 0.66)

mehr Entweichen (2.1 vs. 1.9%)

mehr Rückkehr nach Entweichen (1.5% vs 1.2%)

→ Patienten kommen zurück

Hilfe & Therapie

Freiwillige Helfer

(Mishara et al. 2016, SLTB)

Quizz

Telefonberatung: Wer hilft besser?

1. Voluntäre
2. gleich gut
3. Profis



Freiwillige Helfer

(Mishara et al. 2016, SLTB)

Korrekt ist:

Telefonberatung: Wer hilft besser?

1. **Voluntäre**

aber: gleich gut, wenn mehr als 140
Stunden Erfahrung

Psychotherapie

(Rudd et al 2015, Am J of Psychiatry)

- randomisiert (N= 72 vs 72)
- USA
- Pat. nach Suizidversuch / schwerer Suizidalität
- 20 Stunden KVT
- Follow-up: 2 Jahre

- Ergebnis: Suizidversuche:
13.8% versus 40.2% ≈ 2/3 verhindert

Psychotherapie

(Gysin-Maillart et al 2016, PLoS Med)

- randomisiert (N= 60 vs 60)
- Schweiz
- Pat. nach Suizidversuch / schwerer Suizidalität
- 3 Interventionen plus regelmässige Briefe (ASSIP)
- Follow-up: 2 Jahre

- Ergebnis: Suizidversuche:
8.3% versus 26.7% **≈ 2/3 verhindert**

Mood Stabilizer & Selbstverletzung

(Hayes et al 2016, JAMA Psychiatry)

- Bipolare Pat. (N=6.671), GB
- Natürlicher Follow-up
- Selbstverletzungen / 10.000 Pat.-Jahre
 - Olanzapine: 409
 - Quetiapine: 585
 - Valproat: 392
 - Lithium: **205**

Suizidprävention

Was war suizidpräventiv (Review)

(Zalsman et al., Lancet Psychiatry)

- Restriktion of means
- Lithium
- Clozapine

Methodenverhinderung

(Stanley 2016, Archive Suicide Res)

- randomisiert
- Case-Vignette mit Empfehlung

«*Means restriktion*» versus «*Means safety*»

«*Waffenrestriktion*» versus «*Waffensicherheit*»

→ Empfehlung wurde bei Waffensicherheit eher akzeptiert

Eisenbahnsuizid (Review)

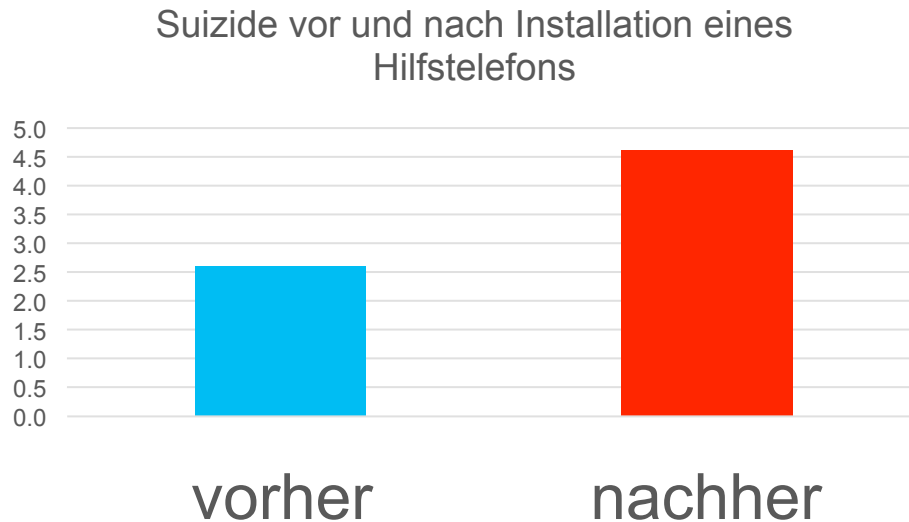
(Barker et al. 2016, Asis Pac PPsychiatry)

- Suizidpräventiv belegt:
 - Blue Lights
 - Suicide Pits
 - Medienrichtlinien



Brückensuizide

(Stack 2015, Crisis)



- Telefone an Brücken bringen nichts, eventuell kontraproduktiv

Schusswaffensuizide

(Kposowa et al 2016, Suicide Live Threat Behav)

- Geladene Waffe im Schrank erhöht des Risiko
 - Schutzwaffengesetze verringert Suizide
- Verfügbarkeit is wichtige suizidpräventive Methode

Schusswaffensuizide

(Mann et al. 2016, Am J of Psy)

Reducing availability of firearms lowered suicide rate in other countries, but does not appear feasible in the US.

Die Reduktion von Schusswaffen verringert die Suizidrate in anderen Ländern, aber dies ist nicht machbar in den USA.

(Nicht)-Rauchen

(Poorolajal & Darvshi 2016, PloS One

(Chen et al 2015, PLoS One

(Berlin et al 2015, PLoS One)

Rauchen

- Suizidversuchsrate (erhöht um 2,84)
- Suizidrate (Review: erhöht um 1.83)
(Taiwan: erhöht um 3.69)
- Passiv rauchende Kinder (> 20 Zig.: 2.83)
- Nach 3 Jahren Abstinenz (USA): 1.09

Essen (BMI) & Suizid / Depression

(Börngard et al 2015, PLoS One)

- (N= 60110, Norwegen)

BMI um eine Standardabweichung erhöht

→ Depression um den Faktor **1.22 erhöht**

→ Suizidalität um den Faktor **0.69 niedriger**

Literatur:

- Adler A, Bush A, Barg FK, Weissinger G, Beck AT, Brown GK. A Mixed Methods Approach to Identify Cognitive Warning Signs for Suicide Attempts. *Arch Suicide Res.* 2016 Jan 13;1-11. [Epub ahead of print]
- Barker E, Kolves K, De Leo D. Rail-suicide prevention: Systematic literature review of evidence-based activities. *Asia Pac Psychiatry.* 2016 Jul 14. doi: 10.1111/appy.12246. [Epub ahead of print]
- Berlin I, Hakes JK, Hu MC, Covey LS. Tobacco use and suicide attempt: longitudinal analysis with retrospective reports. *PLoS One.* 2015 Apr 7;10(4):e0122607. doi: 10.1371/journal.pone.0122607. eCollection 2015.
- Bjørngaard JH, Carslake D, Lund Nilsen TI, Linthorst AC, Davey Smith G, Gunnell D, Romundstad PR. Association of Body Mass Index with Depression, Anxiety and Suicide-An Instrumental Variable Analysis of the HUNT Study. *PLoS One.* 2015 Jul 13;10(7):e0131708. doi: 10.1371/journal.pone.0131708. eCollection 2015.
- Bostwick JM, Pabbati C, Geske JR, McKean AJ Suicide Attempt as a Risk Factor for Completed Suicide: Even More Lethal Than We Knew. *Am J Psychiatry.* 2016 Aug 13;appiajp201615070854. [Epub ahead of print]
- Bozsonyi K, Osvath P, Fekete S, Bálint L. The Effects of Significant International Sports Events on Hungarian Suicide Rates. *Crisis.* 2016 Mar;37(2):148-54. doi: 10.1027/0227-5910/a000352. Epub 2015 Nov 17.
- Brown LA, Armev MA, Sejourne C, Miller IW, Weinstock LM. Trauma history is associated with prior suicide attempt history in hospitalized patients with major depressive disorder. *Psychiatry Res.* 2016 Jun 27;243:191-197. doi: 10.1016/j.psychres.2016.06.046. [Epub ahead of print]
- Brüdern J, Berger T, Michel K, Maillart AG, Held IS, Caspar F. Are Suicide Attempters Wired Differently?: A Comparison With Nonsuicidal Depressed Individuals Using Plan Analysis. *J Nerv Ment Dis.* 2015 Jul;203(7):514-21. doi: 10.1097/NMD.0000000000000321.
- Chen VC, Kuo CJ, Wang TN, Lee WC, Chen WJ, Ferri CP, Tsai D, Lai TJ, Huang MC, Stewart R, Ko YC. Suicide and Other-Cause Mortality after Early Exposure to Smoking and Second Hand Smoking: A 12-Year Population-Based Follow-Up Study. *PLoS One.* 2015 Jul 29;10(7):e0130044. doi: 10.1371/journal.pone.0130044. eCollection 2015.
- Coryell W, Yolken R, Butcher B, Burns T, Dindo L, Schlechte J, Calarge C. Toxoplasmosis Titers and past Suicide Attempts Among Older Adolescents Initiating SSRI Treatment. *Arch Suicide Res.* 2016 Apr 4:1-9. [Epub ahead of print]
- Darvishi N, Farhadi M, Haghtalab T, Poorolajal J. Alcohol-related risk of suicidal ideation, suicide attempt, and completed suicide: a meta-analysis. *PLoS One.* 2015 May 20;10(5):e0126870. doi: 10.1371/journal.pone.0126870. eCollection 2015.
- Emanuel EJ, Onwuteaka-Philipsen BD, Urwin JW, Cohen J Attitudes and Practices of Euthanasia and Physician-Assisted Suicide in the United States, Canada, and Europe. *JAMA.* 2016 Jul 5;316(1):79-90. doi: 10.1001/jama.2016.8499.
- Finkelstein Y, Macdonald EM, Hollands S, Sivilotti ML, Hutson JR, Mamdani MM, Koren G, Juurlink DN; Canadian Drug Safety and Effectiveness Research Network (CDSEEN). Risk of Suicide Following Deliberate Self-poisoning. *JAMA Psychiatry.* 2015 Jun;72(6):570-5. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2014.3188.
- Guldin MB, Li 2, Pedersen HS, Obel C, Agerbo E, Gissler M, Cnattingius S, Olsen J, Vestergaard M. Incidence of Suicide Among Persons Who Had a Parent Who Died During Their Childhood: A Population-Based Cohort Study. *JAMA Psychiatry.* 2015 Dec;72(12):1227-34. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2015.2094.

- Gysin-Maillart A, Schwab S, Soravia 2, Megert M, Michel K. A Novel Brief Therapy for Patients Who Attempt Suicide: A 24-months Follow-Up Randomized Controlled Study of the Attempted Suicide Short Intervention Program (ASSIP). *PLoS Med.* 2016 Mar 1;13(3):e1001968. doi: 10.1371/journal.pmed.1001968. eCollection 2016.
- Huber CG, Schneeberger AR, Kowalinski E, Fröhlich D, von Felten S, Walter M, Zinkler M, Beine K, Heinz A, Borgwardt S, Lang UE: Suicide risk and absconding in psychiatric hospitals with and without open door policies: a 15 year, observational study. *Lancet Psychiatry.* 2016 Jul 28. pii: S2215-0366(16)30168-7.
- Hayes JF, Pitman A, Marston L, Walters K, Geddes JR, King M, Osborn DP Self-harm, Unintentional Injury, and Suicide in Bipolar Disorder During Maintenance Mood Stabilizer Treatment: A UK Population-Based Electronic Health Records Study. *JAMA Psychiatry.* 2016 Jun 1;73(6):630-7. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2016.0432.
- Holmstrand C, Bogren M, Mattisson C, Brådvik L. Long-term suicide risk in no, one or more mental disorders: the Lundby Study 1947-1997. *Acta Psychiatr Scand.* 2015 Dec;132(6):459-69. doi: 10.1111/acps.12506. Epub 2015 Sep 24.
- Ishii N1, Terao T, Araki Y, Kohno K, Mizokami Y, Shiotsuki I, Hatano K, Makino M, Kodama K, Iwata N. Low risk of male suicide and lithium in drinking water. *J Clin Psychiatry.* 2015 Mar;76(3):319-26. doi: 10.4088/JCP.14m09218.
- Jordan JT, Samuelson KW. Predicting Suicide Intent: The Roles of Experiencing or Committing Violent Acts. *Suicide Life Threat Behav.* 2016 Jun;46(3):293-300. doi: 10.1111/sltb.12193. Epub 2015 Sep 29.
- Kapur N, Ibrahim S, Hunt IM, Turnbull P, Shaw J, Appleby L. Mental health services, suicide and 7-day working. *Br J Psychiatry.* 2016 Jul 7. pii: bjp.bp.116.184788. [Epub ahead of print]
- Kimbrel NA, Pennington ML, Cammarata CM, Leto F, Ostiguy WJ, Gulliver SB. Is Cumulative Exposure to Suicide Attempts and Deaths a Risk Factor for Suicidal Behavior Among Firefighters? A Preliminary Study. *Suicide Life Threat Behav.* 2016 Jul 2. doi: 10.1111/sltb.12248. [Epub ahead of print]
- Kposowa A, Hamilton D, Wang K. Impact of Firearm Availability and Gun Regulation on State Suicide Rates. *Suicide Life Threat Behav.* 2016 Mar 21. doi: 10.1111/sltb.12243. [Epub ahead of print]
- Lopez-Castroman J, Nogue E, Guillaume S, Picot MC, Courtet P. Clustering Suicide Attempters: Impulsive-Ambivalent, Well-Planned, or Frequent. *J Clin Psychiatry.* 2016 Jun;77(6):e711-8. doi: 10.4088/JCP.15m09882.
- Mallon S, Rosato M, Galway K, Hughes 4, Rondon-Sulbaran J, McConkey S, Leavey G. Patterns of presentation for attempted suicide: analysis of a cohort of individuals who subsequently died by suicide. *Suicide Life Threat Behav.* 2015 Jun;45(3):335-44. doi: 10.1111/sltb.12134. Epub 2014 Oct 25.
- Mandracchia JT, Smith PN. The interpersonal theory of suicide applied to male prisoners. *Suicide Life Threat Behav.* 2015 Jun;45(3): 293-301. doi: 10.1111/sltb.12132. Epub 2014 Oct 14.
- Mann JJ, Michel CA. Prevention of Firearm Suicide in the United States: What Works and What Is Possible. *Am J Psychiatry.* 2016 Jul 22:appiajp201616010069. [Epub ahead of print]
- Millner AJ, Lee MD, Nock MK, Describing and Measuring the Pathway to Suicide Attempts: A Preliminary Study. *Suicide Life Threat Behav.* 2016 Aug 1. doi: 10.1111/sltb.12284. [Epub ahead of print]
- Mishara BL, Daigle M, Bardon C, Chagnon F, Balan B, Raymond S, Campbell J. Comparison of the Effects of Telephone Suicide Prevention Help by Volunteers and Professional Paid Staff: Results from Studies in the USA and Quebec, Canada. *Suicide Life Threat Behav.* 2016 Mar 6. doi: 10.1111/sltb.12238. [Epub ahead of print]

- Nordt C, Warnke I, Seifritz E, Kawohl W. Modelling suicide and unemployment: a longitudinal analysis covering 63 countries, 2000-11. *Lancet Psychiatry*. 2015 Mar;2(3):239-45. doi: 10.1016/S2215-0366(14)00118-7. Epub 2015 Feb 25.
- Omerov P, Pettersen R, Titelman D, Nyberg T, Steineck G, Dyregrov A, Nyberg U. Encountering the Body at the Site of the Suicide: A Population-Based Survey in Sweden. *Suicide Life Threat Behav*. 2016 Apr 25. doi: 10.1111/sltb.12260. [Epub ahead of print]
- Opperman K, Czyz EK, Gipson PY, King CA. Connectedness and Perceived Burdensomeness among Adolescents at Elevated Suicide Risk: An Examination of the Interpersonal Theory of Suicidal Behavior. *Arch Suicide Res*. 2015;19(3):385-400. doi: 10.1080/13811118.2014.957451. Epub 2015 Mar 9.
- Poorolajal J, Darvishi N Smoking and Suicide: A Meta-Analysis. *PLoS One*. 2016 Jul 8;11(7):e0156348. doi: 10.1371/journal.pone.0156348. eCollection 2016.
- Rudd MD, Bryan CJ, Wertenberger EG, Peterson AL, Young-McCaughan S, Mintz J, Williams SR, Arne KA, Breitbart J, Delano K, Wilkinson E, Bruce TO. Brief cognitive-behavioral therapy effects on post-treatment suicide attempts in a military sample: results of a randomized clinical trial with 2-year follow-up. *Am J Psychiatry*. 2015 May;172(5):441-9. doi: 10.1176/appi.ajp.2014.14070843. Epub 2015 Feb 13.
- Rogers ML, Joiner TE Jr. Borderline Personality Disorder Diagnostic Criteria as Risk Factors for Suicidal Behavior Through the Lens of the Interpersonal Theory of Suicide. *Arch Suicide Res*. 2016 Mar 8:1-14. [Epub ahead of print]
- Sæheim A, Hestetun I, Mork E, Nrugham L, Mehlum L. A 12-year National Study of Suicide by Jumping From Bridges in Norway. *Arch Suicide Res*. 2016 Jun 16:1-9. [Epub ahead of print]
- Soole R, Kölves K, De Leo D. Suicide in Children: A Systematic Review. *Arch Suicide Res*. 2015;19(3):285-304. doi: 10.1080/13811118.2014.996694.
- Stanley IH, Hom MA, Rogers ML, Anestis MD, Joiner TE. Discussing Firearm Ownership and Access as Part of Suicide Risk Assessment and Prevention: "Means Safety" versus "Means Restriction". *Arch Suicide Res*. 2016 Apr 13:1-17. [Epub ahead of print]
- Stack S. Crisis Phones - Suicide Prevention Versus Suggestion/Contagion Effects. *Crisis*. 2015;36(3):220-4. doi: 10.1027/0227-5910/a000313. Epub 2015 Jun 30.
- Steck N, Egger M, Zwahlen M; Swiss National Cohort. Assisted and unassisted suicide in men and women: longitudinal study of the Swiss population. *Br J Psychiatry*. 2016 May;208(5):484-90. doi: 10.1192/bjp.bp.114.160416. Epub 2016 Jan 7.
- Van Orden KA, Smith PN, Chen T, Conwell Y. A Case Controlled Examination of the Interpersonal Theory of Suicide in the Second Half of Life. *Arch Suicide Res*. 2016 Jul 2;20(3):323-35. doi: 10.1080/13811118.2015.1025121. Epub 2015 Jul 28.
- Walsh G, Sara G, Ryan CJ, Large M. Meta-analysis of suicide rates among psychiatric in-patients. *Acta Psychiatr Scand*. 2015 Mar; 131(3):174-84. doi: 10.1111/acps.12383. Epub 2015 Jan 5.
- Willoughby T, Heffer T, Hamza CA. The link between nonsuicidal self-injury and acquired capability for suicide: A longitudinal study. *J Abnorm Psychol*. 2015 Nov;124(4):1110-5. doi: 10.1037/abn0000104. Epub 2015 Sep 14.
- Zalsman G, Hawton K, Wasserman D, van Heeringen K, Arensman E, Sarchiapone M, Carli V, Höschl C, Barzilay R, Balazs J, Purebl G, Kahn JP, Sáiz PA, Lipsicas CB, Bobes J, Cozman D, Hegerl U, Zohar J. Suicide prevention strategies revisited: 10-year systematic review. *Lancet Psychiatry*. 2016 Jul;3(7):646-59. doi: 10.1016/S2215-0366(16)30030-X. Epub 2016 Jun 8.
- Zonda T, Kmetty Z, Lester D, Tóth MD. Effects of Parliamentary Elections on Suicide Rates in Hungary. *Crisis*. 2015 Feb 23:1-4. [Epub ahead of print]

Herzlichen Dank



Prof. Dr. med. Thomas Reisch
thomas.reisch@gef.be.ch

Psychiatriezentrum Münsingen
Präsident Berner Bündnis gegen
Depression