

**10. September 2013**

Aktionen der Fachgruppe für Suizidprävention Kanton Bern für **Taxifahrerinnen und Taxifahrer** und die **Öffentlichkeit** zum

## **Welt-Suizid-Präventionstag**

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat 2003 erstmals den 10. September als Welt-Suizid-Präventionstag ausgerufen. Seitdem finden jährlich an diesem Datum auf der ganzen Welt Veranstaltungen statt, die vorwiegend von Organisationen aus dem Gesundheitsbereich beziehungsweise der Suizidprävention durchgeführt werden.

Pro Jahr nehmen sich weltweit rund eine Million Menschen das Leben. Bei uns versterben dreimal mehr Menschen durch Suizid als bei Verkehrsunfällen. Was ein Suizid an menschlichem Leid bedeutet, ist mit diesen Zahlen noch keineswegs ausgedrückt. Dagegen soll und kann etwas getan werden. Aus der Suizidforschung weiss man, dass einem Suizid in 50 bis 90 Prozent aller Fälle eine psychische Erkrankung vorangegangen ist. Diese gilt es zu erkennen und zu behandeln.

Es ist erwiesen, dass der überwiegende Teil der Menschen, die daran gehindert wurden, sich das Leben zu nehmen, im Nachhinein froh sind, dass sie leben. Die meisten von ihnen versterben auch später nicht an Suizid.

Die Fachgruppe für Suizidprävention Kanton Bern will an diesem Tag mit mehreren Aktionen aufzeigen, wie Suizide effektiv verhindert werden können.

### **Folgende Aktionen sind geplant:**

- Informationsveranstaltung für **Taxifahrerinnen und Taxifahrer** um 19 Uhr zum Thema „Was kann ich tun, wenn ich jemandem begegne, der im Begriff ist, sich das Leben zu nehmen?“
- **Verteilaktion mit Informationsmaterial** für Taxifahrerinnen und Taxifahrer tagsüber
- **Informationen und Gesprächsmöglichkeiten in der Heiliggeistkirche Bern** unter dem Titel „Wenn das Leben einfach weh tut...“. für Interessierte, Betroffene und Angehörige zwischen 11 und 17 Uhr. Fachleute der Fachgruppe für Suizidprävention Kanton Bern sind vor Ort.
- **„feelhipp“ Rap aus Bern** zum Thema Suizidprävention zwischen 12:30 und 16 Uhr

Mehr Informationen finden Sie unter  
[www.suizidpraevention-kantonbern.ch](http://www.suizidpraevention-kantonbern.ch)