



Selbsthilfe BE  
Info-Entraide BE

bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**  
bern



**Spital Emmental**  
Psychiatrischer Dienst

## Anreise

Mit dem ÖV:

Das Kirchgemeindehaus befindet sich vis-à-vis des Museums Franz Gertsch, 7 Fussminuten vom Bahnhof entfernt (Bahnhofstrasse bis zum Coop, dann links ca. 200 m).

Mit dem Auto:

Dem Wegweiser Museum Franz Gertsch folgen. Parkmöglichkeiten finden Sie bei Coop, beim Migros Fachmarkt Do it + Garden oder in der Einstellhalle des Museums Franz Gertsch.

## Auskunft

Selbsthilfe BE  
Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf  
034 422 67 05  
burgdorf@selbsthilfe-be.ch  
www.selbsthilfe-be.ch

Der Eintritt ist gratis,  
eine Anmeldung nicht erforderlich.

**Dienstag, 18. November 2014, 19.30 bis 21.00 Uhr**  
**Kirchgemeindehaus**  
**Lyssachstrasse 2, 3400 Burgdorf**

## **Suizid, ein Tabu?**

**Angehörige und Fachleute im Gespräch**

**Podiumsveranstaltung der Selbsthilfe BE  
in Zusammenarbeit mit dem Berner Bündnis gegen Depression  
und dem Psychiatrischen Dienst des Spitals Emmental**

## Suizid, ein Tabu?

Jede 10. Person hat einmal versucht, sich das Leben zu nehmen. In der Schweiz begehen jährlich ca. 1'300 Menschen Suizid – bis zu 4 Menschen pro Tag. Die Schweiz weist damit im internationalen Vergleich eine überdurchschnittlich hohe Suizidrate auf.

Über das Thema Selbsttötung spricht niemand gern. Weghören oder Verständnislosigkeit sind häufige, jedoch nicht hilfreiche Reaktionen, wenn jemand Suizidgedanken äussert. Das Thema Suizid sowie der Umgang mit den hinterbliebenen Angehörigen betreffen uns alle.

Im Rahmen der Berner Aktionstage Psychische Gesundheit laden wir Sie zu einem Podiumsgespräch mit Fachpersonen und Angehörigen ein. Um der Sprachlosigkeit entgegenzuwirken, diskutieren wir über Unterstützungsmöglichkeiten, den Umgang mit Schuld- und Schamgefühlen und wie hinterbliebene Angehörige einem solchen Ereignis begegnen können.

## Programm

19.00 Türöffnung  
19.30 Begrüssung  
19.40 Podiumsgespräch mit anschliessender Fragerunde  
21.00 Schluss

Anschliessend sind Sie zum Apéro eingeladen. Informationsbroschüren liegen auf und es besteht die Möglichkeit, dass Fachpersonen auf Ihre persönlichen Fragen und Anliegen eingehen.

## Podiumsteilnehmende

Hinterbliebene Angehörige  
PD Dr. med. Thomas Reisch  
Ärztlicher Direktor Psychiatriezentrum Münsingen PZM  
Präsident Berner Bündnis gegen Depression  
Beatrice Graf  
Pflegefachfrau HF Psychiatrie, Leiterin ambulante Pflege  
Psychiatrischer Dienst des Spitals Emmental

## Organisation und Moderation

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf  
Susanne Gerber Kammermann, Co-Fachleiterin  
Brigitte Gidl, Co-Fachleiterin