



Gemeinsam engagieren wir uns im Kanton Bern für psychisches Gesundsein.

Das Berner Bündnis gegen Depression (BBgD) ist ein kantonales Netzwerk zur Verbesserung der Versorgungs- und Lebenssituation von depressiv erkrankten Menschen und ihren Angehörigen sowie zur Suizidprävention im Kanton Bern. Unsere Kernbotschaften:

- Depression kann jede und jeden treffen
- Depression hat viele Gesichter
- Depression ist behandelbar

Geschäftsstelle Berner Bündnis gegen Depression
Bolligenstrasse 111 | 3000 Bern 60 | Tel. 031 930 97 63
sekretariat@berner-buendnis-depression.ch

www.berner-buendnis-depression.ch

Equilibrium hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen mit Depressionen zu helfen durch

- die Unterstützung von Selbsthilfegruppen;
- die Mithilfe bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige;
- Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit, welche zu einem besseren Verständnis der Krankheit und zur Enttabuisierung beitragen.

www.depressionen.ch

Verein
EQUILIBRIUM
CH-6301 Zug



Veranstalter
Berner Bündnis
gegen Depression (BBgD)



Mittendrin und voll im Nebel

Auf der Suche nach einem gesunden Umgang mit der Depression

Theater am Kfigturm, Bern

Dienstag, 20. März 2012

19.30 Uhr

Eintritt frei



Verein
EQUILIBRIUM
CH-6301 Zug



Theater Knotenpunkt



Die von dieser Krankheit Betroffenen fühlen sich ausgegrenzt, denn sie erfahren, meistens aus Unkenntnis der Sachlage, Unverständnis, Ablehnung und Stigmatisierung. Oft sind Familienangehörige, FreundInnen und ArbeitskollegInnen durch die emotionalen Veränderungen der Betroffenen überfordert und laufen deshalb Gefahr, ängstlich-verunsichert oder kritisch-zurückweisend auf das depressive Verhalten zu reagieren.

Im Stück «Mittendrin und voll im Nebel» hat der Zuschauer die Gelegenheit sich einzubringen, nach seinem Gusto Veränderungen vorzuschlagen und diese auch gleich spielerisch zu erproben. Mit subtilen Mitteln versucht das Stück Ansätze für ein anderes Verhalten gegenüber den Betroffenen zu finden.

Das Theaterensemble freut sich auf die Veranstaltung und auf die Begegnung mit Ihnen!

www.knotenpunkt.ch

Programm

19.00 **Türöffnung**
19.30 **Veranstaltungsbeginn**

Begrüssung und Vorstellung Bündnis: PD Dr. med. Thomas Reisch, Präsident BBgD, Psychiater, Psychotherapeut und Forscher

Vorstellung Equilibrium: Christine Heim, Präsidentin Equilibrium

Einführung ins interaktive Theaterstück «Mittendrin...»:

Franziska Zeller, Moderatorin Theater Knotenpunkt

kurze Pause

«Mittendrin und voll im Nebel», Theater Knotenpunkt

Anschliessend Apéro mit Ensemble und Fachleuten

Lageplan zum Veranstaltungsort siehe
www.theater-am-kaefigturm.ch (Rubrik Spielplan)