

bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**  
bern

**PZM**  
Psychiatriezentrum  
Münsingen

# Depression, Suizidalität, Burnout – Update 2014

Donnerstag, 23. Oktober 2014 | 14.00h | PZM 3110 Münsingen



## **8. Jahressymposium des Berner Bündnis gegen Depression in Zusammenarbeit mit dem Psychiatriezentrum Münsingen PZM**

Praxisrelevante Beiträge für Fach- und Hausärzte, niedergelassene Psychiater, Psychologen,  
Psychotherapeuten, Pflegefachpersonen und medizinisches Fachpersonal

# Liebe Kolleginnen und Kollegen, Sehr geehrte Damen und Herren

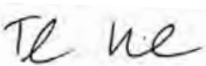
Die Wissensflut in der Forschung ist mittlerweile unüberschaubar geworden und kaum einer schafft es, neben der alltäglichen klinischen Arbeit die wissenschaftliche Literatur durchzuarbeiten. Das BBGD hat sich daher entschlossen, eine Zusammenfassung der publizierten praxisrelevanten Arbeiten des letzten Jahres zu den Themen Depression und Suizidalität für Sie zusammenzustellen. So erhalten Sie in kurzer Zeit einen evidenzbasierten Überblick über den momentanen Wissensstand in den beiden Gebieten.

Die hohe wahrgenommene Verantwortung, aber auch die grosse Arbeitslast führen nicht selten dazu, dass Hausärztinnen und Hausärzte, Psychiaterinnen und Psychiater, Psychologinnen und Psychologen sowie Pflegefachpersonen und weitere therapeutisch tätige Fachpersonen an die Grenze ihrer Belastbarkeit gelangen. Eine daraus resultierende Überbelastung mit den entsprechenden Symptomen, egal ob dies „Erschöpfungsdepression“ oder „Burnout“ genannt wird, ist insbesondere in medizinischen Berufen häufig. Aus diesem Grunde möchten wir das Thema „Burnout“, das bekanntlich keiner medizinischen Diagnose entspricht, aus drei verschiedenen Perspektiven heraus (Hausarzt, Psychiater, Pflegeperson) beleuchten. Hierbei geht es sowohl um den Bezug zu sich selber, als auch um das Verstehen der Situation der anderen Berufsgruppen.

Diese Fortbildung richtet sich an die in der Praxis tätigen Hausärztinnen und Hausärzte, an Psychiaterinnen und Psychiater, an Psychologinnen und Psychologen sowie an Pflegefachpersonen.

Schon zum zweiten Mal handelt es sich bei dieser Veranstaltung um eine Kooperation des Berner Bündnis gegen Depression mit dem Psychiatriezentrum Münsingen PZM.

Wir freuen uns, Sie erneut im Casino des PZM begrüßen zu dürfen.



**PD Dr. med. Thomas Reisch**  
Präsident Berner Bündnis gegen Depression



**Dr. med. Emanuel Rubeli**  
Facharzt FMH für Allgemeinmedizin  
Hausarzt, Vorstandsmitglied des  
Berner Bündnis gegen Depression

# Veranstaltung

**Donnerstag, 23. Oktober 2014**

**14.00 Uhr**

**Psychiatriezentrum Münsingen PZM**

Hunzigenallee 1

3110 Münsingen

## Auskunft

Berner Bündnis gegen Depression -  
Alliance bernoise contre la dépression  
Geschäftsstelle BBgD

Lic. phil. Werner Fey

Bolligenstrasse 111

CH-3000 Bern 60

T +41 31 930 97 63

F +41 31 930 99 58

sekretariat@berner-buendnis-depression.ch

## Teilnahme- bestätigung

Die Teilnahme am Symposium wird bestätigt  
(Zertifikat).

## Anrechnung Fortbildung

SGPP: 2,5 Credits

AIM (Allgemeine Innere Medizin) Kernfortbil-  
dung: 2,5 Credits

# Programm

**13:30 h Türöffnung**

**14.00 h Einführung**

Th. Reisch

**14:10 h Aktuelles zum Thema**

**Depression:**

**Die wichtigsten Publikationen  
der Jahre 2013/2014 für Sie  
zusammengefasst**

S. Walther

**14:40 h Aktuelles zum Thema Suizid:**

**Die wichtigsten Publikationen  
der Jahre 2013/2014 für Sie  
zusammengefasst**

Th. Reisch

**15:10 h Kaffeepause**

**Themenblock:**

**Burnout bei Professionellen**

**15:30 h Burnout aus der Perspektive  
der Psychiaterin**

D. Lutz

**16:00 h Burnout aus der Perspektive  
des Hausarztes**

E. Rubeli

**16:30 h Burnout aus der Perspektive  
der Pflegenden**

A. Deutsch

**17:00 h Apéro**

# Referenten

## **Andrea Deutsch**

MAS in Adult & Professional Education  
Berner Bildungszentrum Pflege  
Freiburgstrasse 133, 3008 Bern  
andrea.deutsch@bzpflege.ch

## **Daniela Lutz-Beck**

Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Weissenbühlweg 3, 3007 Bern  
daniela\_lutz@sunrise.ch

## **PD Dr. med. Thomas Reisch**

Ärztlicher Direktor und Chefarzt  
PZM Psychiatriezentrum Münsingen  
Hunzigenallee 1, 3110 Münsingen  
thomas.reisch@gef.be.ch

## **Dr. med. Emanuel Rubeli**

Hausarzt  
Löwenmattweg 7, 3110 Münsingen  
erubeli@hin.ch

## **PD Dr. med. Sebastian Walther**

Vizedirektor und Chefarzt  
Universitätsklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60  
walther@puk.unibe.ch



# Anmeldetalon

Bitte melden Sie sich bis am 13. Oktober 2014 mittels Postkarte, Fax oder E-Mail an.

Psychiatriezentrum Münsingen PZM  
Fachstelle Kommunikation + Information  
Tel: 031 720 81 11  
Fax: 031 720 88 66  
info.pzm@gef.be.ch

Die Platzzahl ist begrenzt.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis: Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt.

Die Teilnahme am Symposium ist kostenlos.

**Ich nehme am 23. Oktober 2014 um 14:00 Uhr an der Veranstaltung  
im Casino des Psychiatriezentrum Münsingen PZM teil:**

Name

Vorname

---

Institution

Berufsbezeichnung

---

Adresse

PLZ/Ort

---

E-Mail

Anzahl Personen

---

Ich/wir nehmen am Apéro teil

Ja

Nein

---

Datum/Unterschrift

---

bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**  
bern

**PZM**  
Psychiatrizentrum  
Münsingen

Bitte frankieren

Psychiatrizentrum Münsingen PZM  
Fachstelle Kommunikation + Information  
Hunzigenallee 1  
3110 Münsingen

