

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)

ANGEHÖRIGENKURS

Bipolare Erkrankungen

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Angehörige von Patientinnen und Patienten mit bipolaren Erkrankungen. Es dient der Klärung von Fragen mit Fachpersonen und dem Austausch mit anderen Menschen, die sich in einer vergleichbaren Situation befinden.

Kursleitung

Simone Tschanz, dipl. Pflegefachfrau HF

Daten

29. April: Krankheitsbild (Symptome, Diagnose, Ursachen, medikamentöse Behandlung)

Alexandra Kutynia, Oberärztin

6. Mai: Umgang mit der Erkrankung (Recovery)

Ines Langenegger, Betroffenenvertreterin Ex-In

Simone Tschanz, dipl. Pflegefachfrau HF

12. Mai: Was hilft den Angehörigen?

(mit anschliessendem Apéro)

Daniela Lutz, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Zeit

19 bis 21 Uhr

Ort

Murtenstrasse 21, Bern (3. Stock, Raum 302)

Anmeldung

Bitte bis 28. April 2014 per E-Mail an simone.tschanz@gef.be.ch



Dieser Kurs wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit dem Berner Bündnis gegen Depression.

