

Öffentliche Veranstaltung: **Depression kann jeden treffen**

Dienstag, 12. Juni 2012 | 19.15 h | BEKB | BCBE - Begegnungszentrum Bern



**Öffentliche Veranstaltung des Berner Bündnis gegen Depression
in Zusammenarbeit mit der Angehörigenberatung UPD**

Betroffene, Angehörige und Fachleute diskutieren | Moderation: Christine Hubacher, Radio DRS 1

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER

Depressionen sind häufig, ca. jede 4. Frau und jeder 8. Mann erkranken im Laufe ihres Lebens mindestens einmal. Depression kann alle treffen und sie betrifft nicht nur diejenigen, die erkrankt sind, sondern auch das Umfeld. Depression hat viele Gesichter und viele Aspekte: Betroffene leiden unter dieser Erkrankung, sind engergielos, niedergeschlagen und haben Zukunftsängste. Aber auch die Angehörigen haben vermehrt Belastungen zu tragen und die Kinder verstehen nicht, was passiert. Betroffene und Angehörige wissen oft nicht, was man dagegen tun kann. Dabei gibt es wirksame Behandlungsmöglichkeiten und Selbsthilfeangebote.

Das Berner Bündnis gegen Depression und die Angehörigenberatung der Universitären Psychiatrischen Dienste laden zum öffentlichen Anlass ein. Es werden Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt und diskutiert. Wir freuen uns aber auch über Fragen und Anregungen aus dem Publikum. Der Anlass wird von der BEKB | BCBE unterstützt.

Betroffene, Angehörige, Experten und Publikum kommen zu Wort. Bewusst findet dieser Abend an einem Ort mitten im Alltagsleben statt.

Gerne laden wir Sie zu diesem Anlass ein. Da die Platzzahl beschränkt ist, bitten wir Sie, sich mit beiliegender Postkarte oder per email anzumelden.

Wir freuen uns auf einen lebhaften Austausch.



PD Dr. med. Thomas Reisch

Präsident Berner Bündnis gegen Depression



Lic. phil. Sibylle Glauser

Leiterin Angehörigenberatung UPD

VERANSTALTUNG

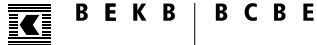
Dienstag, 12. Juni 2012 | 19.15 Uhr
BEKB | BCBE - Begegnungszentrum
Bundesplatz 8 | 3001 Bern

AUSKUNFT

Berner Bündnis gegen Depression -
Alliance bernoise contre la dépression
Geschäftsstelle BBgD
Lic. phil. Werner Fey
Bolligenstrasse 111 | CH-3000 Bern 60
T +41 31 930 97 63 | F +41 31 930 99 58
sekretariat@berner-buendnis-depression.ch

Die beteiligten Organisationen sowie das Selbsthilfezentrum Bern sind mit einem Informationsstand vor Ort vertreten.

Das Berner Bündnis gegen Depression und die Angehörigenberatung UPD bedanken sich bei der BEKB | BCBE für die grosszügige Gastfreundschaft.



PROGRAMM

19:00 h **Türöffnung**

19:15 h **Einführung und Moderation**

Christine Hubacher

Begrüssung und Vorstellung

Bernard Burkhalter, Leiter Niederlassung und
Region Bern der BEKB | BCBE

lic. phil. Daniela Krneta, Vizepräsidentin BBgD

lic. phil. Sibylle Glauser, Leiterin Angehörigenberatung UPD

Susanne Räber, Vertreterin Equilibrium

19:40 h **Kurzreferate**

Was ist Depression?

lic. phil. Werner Fey, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Wie behandelt man Depressionen?

PD Dr. med. Thomas Reisch, Psychiater und
Psychotherapeut

20:00 h **Podiumsdiskussion** unter Einbezug des Publikums

mit Betroffenen, Angehörigen und Fachleuten
unter der Leitung von Christine Hubacher

21:00 h **Apéro**

REFERENTINNEN UND PODIUMSTEILNEHMERINNEN

Bernard Burkhalter

Leiter Niederlassung und Region Bern der BEKB | BCBE

Frau Andrea Deutsch

Angehörige

lic. phil. Werner Fey

Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Leiter Geschäftsstelle Berner Bündnis gegen Depression (BBgD)

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)

Bolligenstrasse 111 | 3000 Bern 60

Tel. 031 930 97 63 | sekretariat@berner-buendnis-depression.ch

lic. phil. Sibylle Glauser

Leiterin Angehörigenberatung

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)

Murtenstrasse 46 | 3010 Bern

Tel. 031 632 47 06 | sibylle.glauser@gef.be.ch

lic. phil. Daniela Krneta Messmer

wiss. Mitarbeiterin Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)

Vizepräsidentin Berner Bündnis gegen Depression (BBgD)

Bolligenstrasse 111 | 3000 Bern 60

Tel. 031 930 95 32 | daniela.krneta@puk.unibe.ch

Frau Susanne Räber

Vertreterin Equilibrium, Verein zur Bewältigung von Depressionen

Selbsthilfegruppe Langenthal

Margrit Baumgartner | Kontaktperson für Region Bern, Wallis

Dennliweg 38 | 4900 Langenthal

Tel. 062 922 94 56 | margrit-b@besonet.ch,

PD Dr. med. Thomas Reisch

Psychiater und Psychotherapeut FMH

Leitender Arzt Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)

Präsident Berner Bündnis gegen Depression (BBgD)

Bolligenstrasse 111 | 3000 Bern 60

MODERATION

Christine Hubacher

Journalistin Radio DRS 1

Bern

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis am **30. Mai 2012** mittels Postkarte, Fax +41 31 930 99 58 oder E-Mail an (sekretariat@berner-buendnis-depression.ch).
Die Platzzahl ist begrenzt.



Bitte nehmen Sie zur Kenntnis: Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt.

**Ich nehme am 12. Juni um 19:15 Uhr an der Veranstaltung im
BEKB | BCBE - Begegnungszentrum am Bundesplatz 8 in Bern teil:**

Name	Vorname		
<hr/>			
Adresse	PLZ		
<hr/>			
Anzahl Personen	Ort		
<hr/>			
Ich/wir nehmen am Apéro teil	Ja	Nein	Datum/Unterschrift
<hr/>			