



10.10. – Tag für die psychische Gesundheit

**Veranstaltungen  
zum 10.10. finden in  
folgenden Ortschaften  
im Kanton Bern statt:**

Bern  
Thun  
Münsingen  
Biel/Bienne  
Langnau  
Langenthal

**Infos:**

Pro Infirmis Bern  
Telefon 031 313 57 57

**Sponsoren:**

- Direktion für Bildung,  
Soziales und Sport Stadt Bern
- Genossenschaft Migros Aare
- GEWA Stiftung für  
berufliche Integration
- Selbsthilfezentren BE

**nicht  
depressiv –  
nur krank**

[www.psychischgesund.ch](http://www.psychischgesund.ch)





## Beteiligte Organisationen

### Projektgruppe Bern

- Pro Infirmis, Beratungsstelle Bern
- Interessengemeinschaft Sozialpsychiatrie Bern (IGS)
- Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)
- Equilibrium (Verein zur Bewältigung von Depressionen)
- Kantonal Bernischer Hilfsverein für psychisch Kranke
- Berner Bündnis gegen Depression (BBgD)
- Ex-In, Bern
- Bernische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (BGPP)

### Projektgruppe Thun

- Psychiatrische Dienste Thun (PDT)
- TRANSfair Thun
- Stiftung WOHIN für Wohnen + Integration
- Berner Bündnis gegen Depression (BBgD)
- in Zusammenarbeit mit Institutionen der Region

### Projektgruppe Münsingen

- Psychiatriezentrum Münsingen (PZM)

### Projektgruppe Biel/Bienne

- Psychiatrische Dienste Biel-Seeland (PDB)
- Résiste
- Berner Bündnis gegen Depression (BBgD)
- Pro Infirmis, Beratungsstelle Biel

### Projektgruppe Emmental

- Psychiatrischer Dienst Regionalspital Emmental AG
- Pro Infirmis Emmental-Oberaargau
- Sozialtherapeutische Wohn-gemeinschaft Arche, Burgdorf

### Projektgruppe Oberaargau

- Psychiatrische Dienste SRO, Langenthal
- Calendula, Herzogenbuchsee
- Wohn4tel, Langenthal
- Integrationsprojekt L'Auberge, Langenthal
- Tagesstätte Genossenschaft Solidarität
- Buchzeichen Langenthal

# Veranstaltungen 10.10.2012

## Bern

### Film im Kino Kunstmuseum Bern

#### «Der Biber» von Jodie Foster

Datum: Mittwoch, 10. Oktober 2012  
Ort: Kino Kunstmuseum, Hodlerstrasse 8, Bern  
Türöffnung: 17.30 Uhr  
Zeit: 18.00 Uhr  
Ticketreservierungen: 031 328 09 99  
Eintritt: frei

Anschliessend kurzes Fachgespräch zum Film und Apéro.

#### Metro – UPD Bern

Vielfältiges Programm: Zauberer, Konzert am Abend, Quiz und Spiele sowie kulinarische Leckereien.

Datum: Mittwoch, 10. Oktober 2012  
Ort: Bolligenstrasse 111, Bern  
Zeit: 11.00–21.00 Uhr  
Eintritt: frei für Patienten (auch Ehemalige) und ihre Angehörigen

#### Ex-In Bern – «Spiel ohne Grenzen»

Der Verein EX-In Bern bezweckt die Weiterbildung, Vermittlung und den Einsatz von Expertinnen und Experten durch Erfahrung in psychischer Krankheit und Gesundheit. Er organisiert mit der UPD Bern in der Umgebung des Bahnhofs Bern spielerische Aktivitäten, an denen man für eine Weile innehalten und mitspielen kann.

Datum: Mittwoch, 10. Oktober 2012  
Ort: Bern, öffentlicher Raum in Bahnhofsnähe  
Zeit: 16.00–18.00 Uhr

## Thun

### Gauklerdarbietungen und Infokampagne

mit Fachpersonen zum Thema «nicht depressiv – nur krank» oder «nicht krank – nur depressiv» in der Thuner Innenstadt.

14.00 Uhr: Waisenhausplatz  
15.00 Uhr: Unteres Bälliz  
16.00 Uhr: Mühleplatz

## Münsingen

### Film im Psychiatriezentrum Münsingen

#### «Gläser»

#### Das bewegte Leben des grossen Schriftstellers

Christoph Kühns Film ist eine magische Entdeckungsreise zu Friedrich Gläser (1896–1938), dem grossen, zwischen Rebellion und Resignation pendelnden Schriftsteller.

Datum: Mittwoch, 10. Oktober 2012  
Ort: Psychiatriezentrum Münsingen, Casino, 3110 Münsingen  
Türöffnung: 19.00 Uhr  
Zeit: 19.30 Uhr  
Eintritt: frei

Weitere Informationen finden Sie auf [www.gef.be.ch/pzm](http://www.gef.be.ch/pzm)

## Biel

### Filmpräsentation

#### «The Beaver» von Jodie Foster

Datum: Mittwoch, 10. Oktober 2012  
Moderation: Frau Dr. med. A. Rausch,  
Leitende Ärztin PDB  
Ort: Kino Palace,  
Thomas-Wyttenbach-Strasse 4, Biel  
Türöffnung: 17.30 Uhr  
Filmbeginn: 18.00 Uhr  
Eintritt: frei, Kollekte

Im Anschluss Diskussion mit Expertinnen und Experten und Apéro.

## Bienne

### Présentation du film

#### «The Beaver» de Jodie Foster

Date: Mercredi, 10 octobre 2012  
Animation: Dr A. Rausch,  
Médecin cheffe de service SPB  
Lieu: Cinéma Palace,  
Rue Thomas-Wyttenbach 4, Bienne  
Ouverture des portes: 17h30  
Début du film: 18h00  
Entrée: libre, collecte

Suivi d'une discussion avec experts et d'un apéro.

## Langnau

### Depression macht körperlich krank? Körperliche Krankheit macht depressiv?

#### Huhn oder Ei?

Zwei Standpunkte treten sich gegenüber ...  
Ein Experte klärt auf und ordnet ein ...  
Ein Clown «kommentiert» ...

Veranstaltung zum Tag der psychischen Gesundheit 2012 mit Dr. Jürg Zühlke, Chefarzt Psychiatrischer Dienst, Regionalspital Emmental AG und Marcel Briand, Clown

Datum: Mittwoch, 10. Oktober 2012  
Ort: Altersheim Dahlia-Lenggen, Langnau, im Saal  
Zeit: 20.00–21.30 Uhr  
Kontakt: 079 586 43 47 oder Mail: [angehoerigenberatung@rs-e.ch](mailto:angehoerigenberatung@rs-e.ch)  
Eintritt: frei

Anschliessend Apéro

## Langenthal

### Tag der psychischen Gesundheit zum Thema Depression

Referat Dr. K. Bachmann  
Kurzfilme und Apéro

Datum: Mittwoch, 10. Oktober 2012  
Ort: Tagesstätte, Bahnhofstrasse 37, Langenthal  
Zeit: 19.30 Uhr  
Eintritt: frei