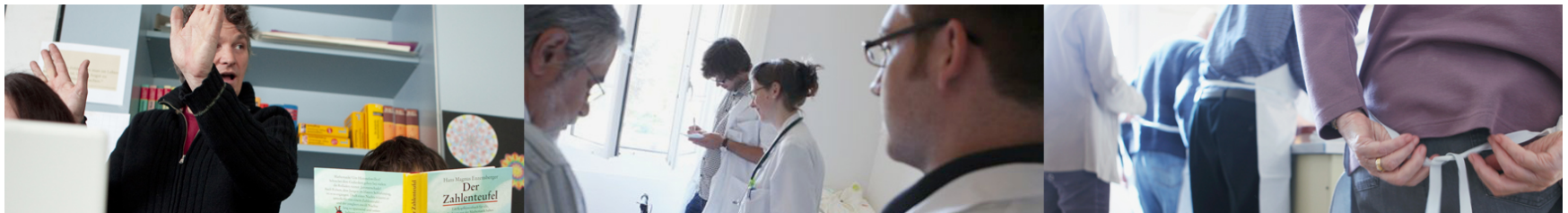


# Die wichtigsten Publikationen 2013-2014

PD Dr. med. Sebastian Walther,  
Chefarzt und stv. Direktor



# Global Burden of Disease 2010

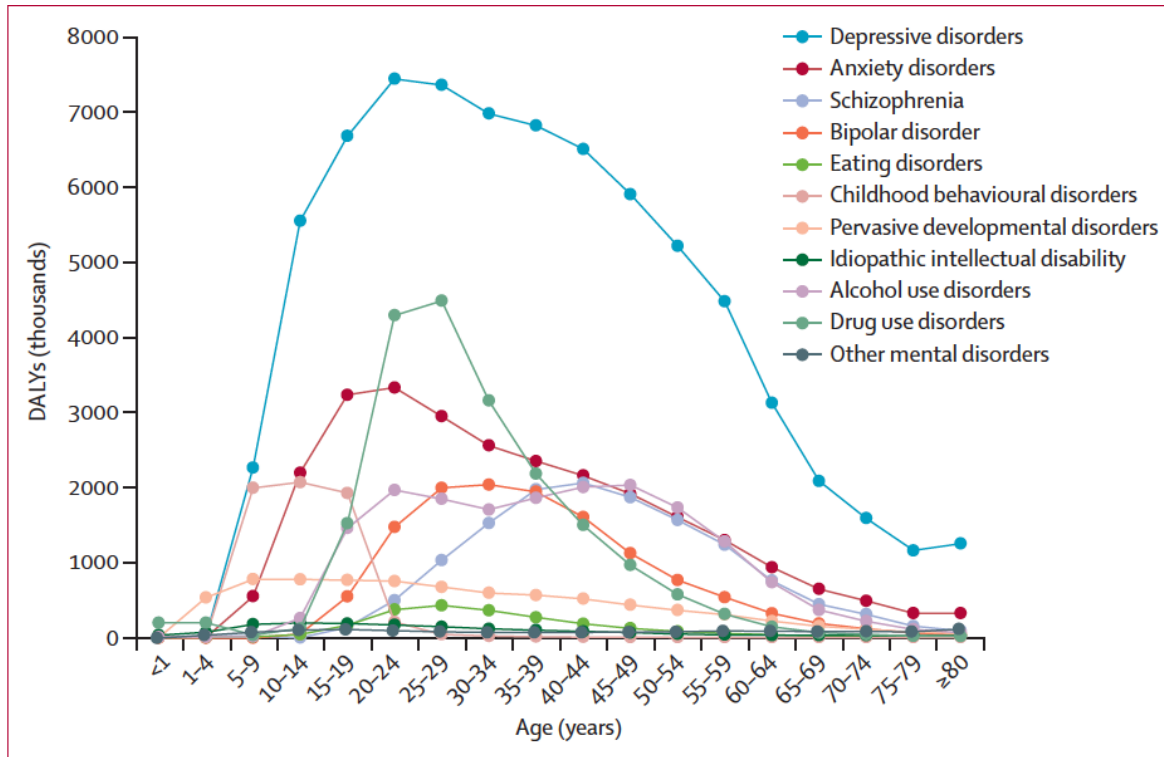


Figure 3: Disability-adjusted life years (DALYs) for each mental and substance use disorder in 2010, by age

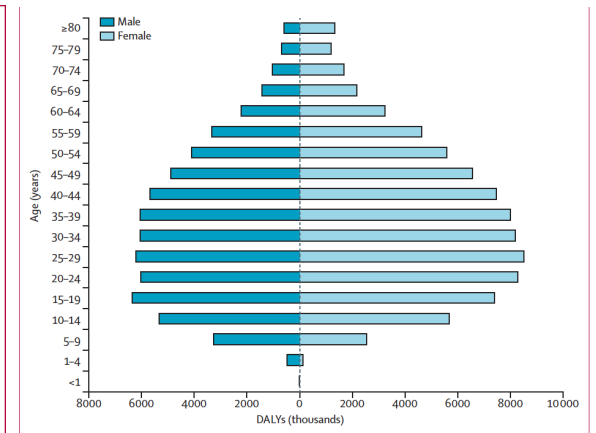


Figure 2: Disability-adjusted life years (DALYs) for all mental and substance use disorders in 2010, by age and sex

# Pubmed 10/2013-10/2014

*u<sup>b</sup>*

---

b  
UNIVERSITÄT  
BERN



UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN

- 5944 Einträge für „Major Depression“
- 930 Übersichtsarbeiten
- 98 Fallberichte
- 346 klinische Versuche
- 212 RCTs

# Ärger



<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN



- N = 536 mit Depressiver Episode, homogen bzgl. Rasse
- Follow-up 2-31 Jahre, ca. Hälfte > 20 Jahre
- Regelmässige Untersuchungen wöchentlich – monatlich
- Vergleich Gruppe mit Ärger (54.5%) vs. Gruppe ohne Ärger

## Index Episode

- jünger, früherer Beginn, weiblich
- mehr depressive Symptome, längere depressive Episode

## Verlauf

- längere depressive Episoden, häufiger Residualsymptome
- Komorbide Substanzabhängigkeit
- Tieferes Funktionsniveau, weniger Lebensqualität

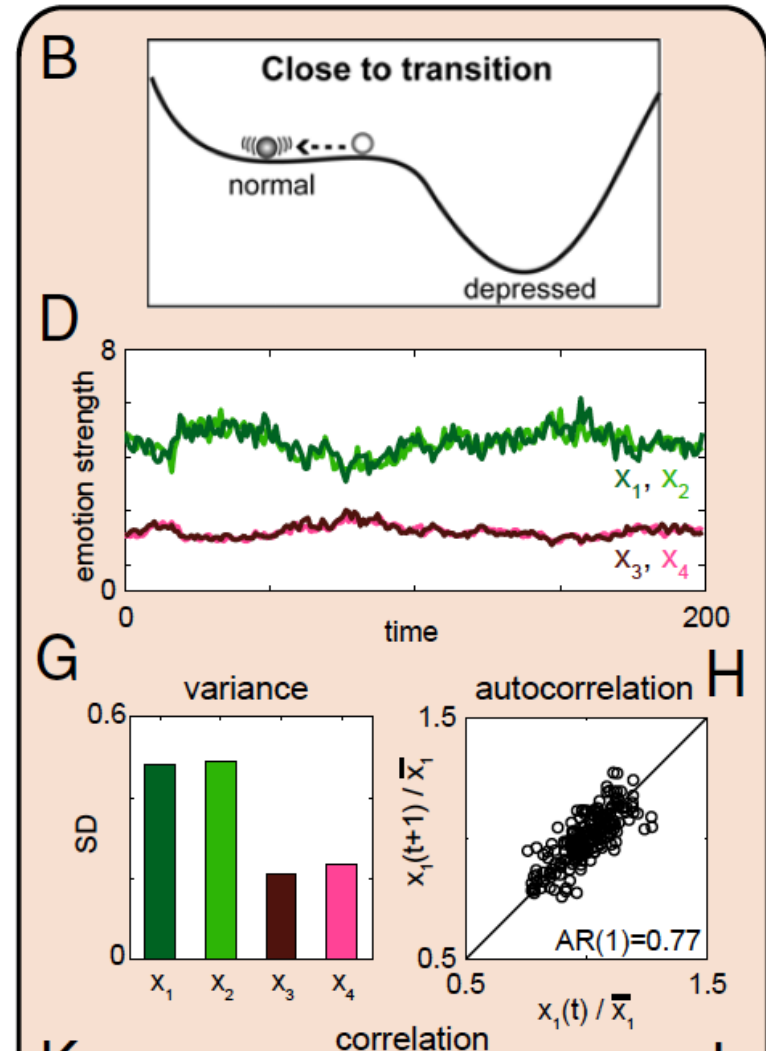
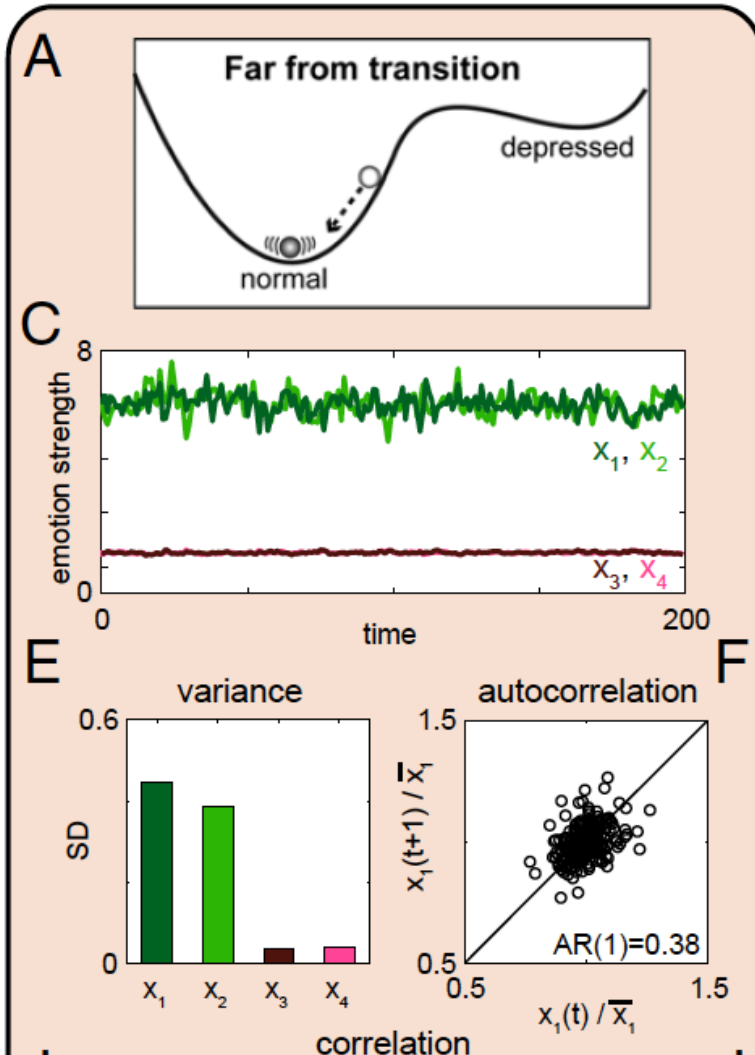
# Symptomentwicklung Modell

$u^b$

<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN



UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN



# Symptomentwicklung Realität

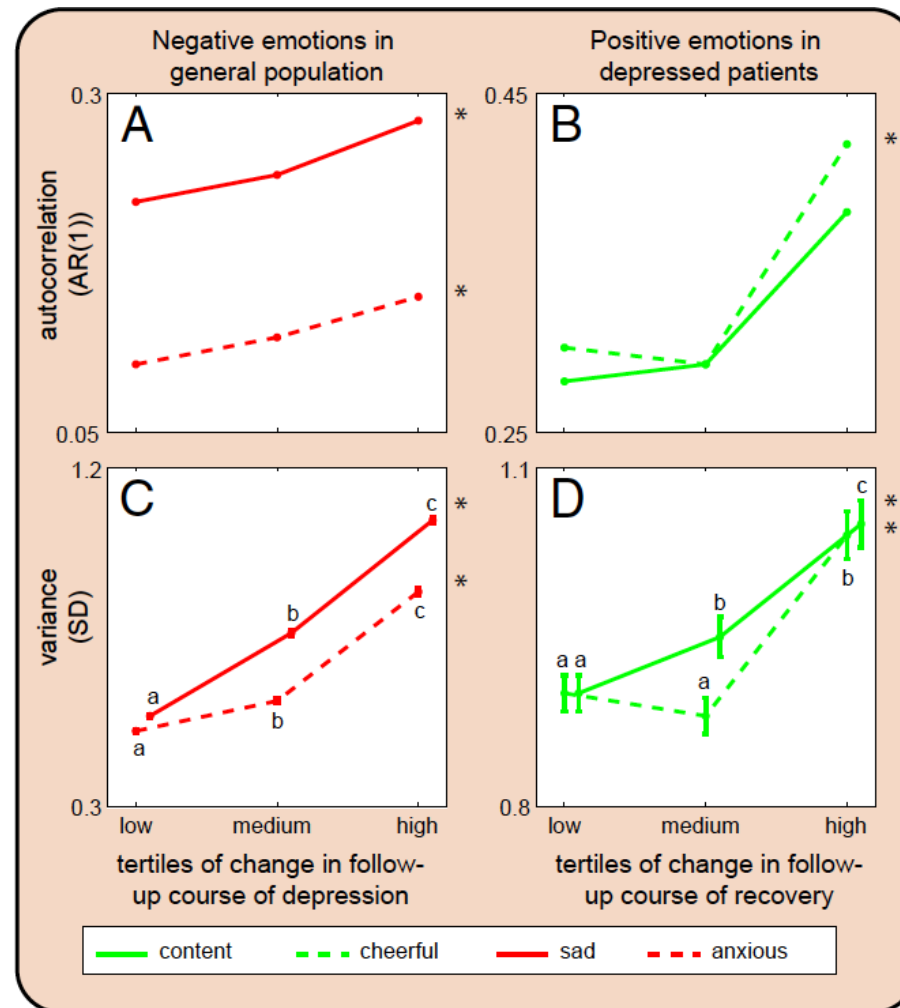
*u<sup>b</sup>*

<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN



UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN

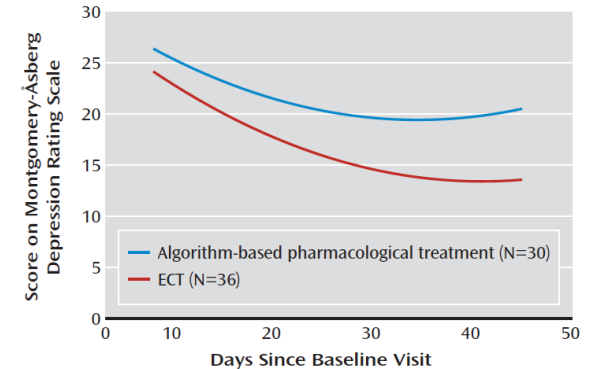
N = 535  
gesunde  
Frauen, einige  
werden  
depressiv im  
Verlauf der  
Messung



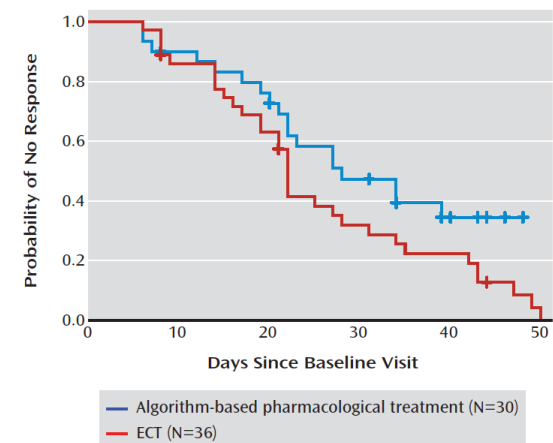
N = 93  
Patienten mit  
Depression auf  
dem Weg zur  
Remission

# RCT Therapieresistenz bipolare Depression

- Depression bei bipolarer Störung
- Therapieresistenz (> 2 Versuche)
- Randomisierung in rechts unilaterale EKT vs. Algorithmusbasierter Pharmakotherapie
- Mixed Model: EKT reduziert MADRS besser als Pharmakotherapie
- Responder Analyse: 74% vs. 35% ( $p=0.01$ )
- Remitter Analyse: 35% vs. 30% ( $p=0.79$ )



<sup>a</sup> Linear mixed-effects analysis showed that the mean score at 6 weeks was 6.6 points lower in the ECT group ( $SE=2.05$ , 95%  $CI=2.5-10.6$ ,  $p=0.002$ ).



# RCT Telefon-KVT plus Antidepressivum

u<sup>b</sup>

b  
UNIVERSITÄT  
BERN



UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN

- RCT Escitalopram + Telefon-KVT vs. Escitalopram + Kontrollanruf
- Telefonate wöchentlich (40 min vs. 10 min) für 8 Wochen
- Beschäftigung > 15h/Woche
- n = 48 vs. n = 51

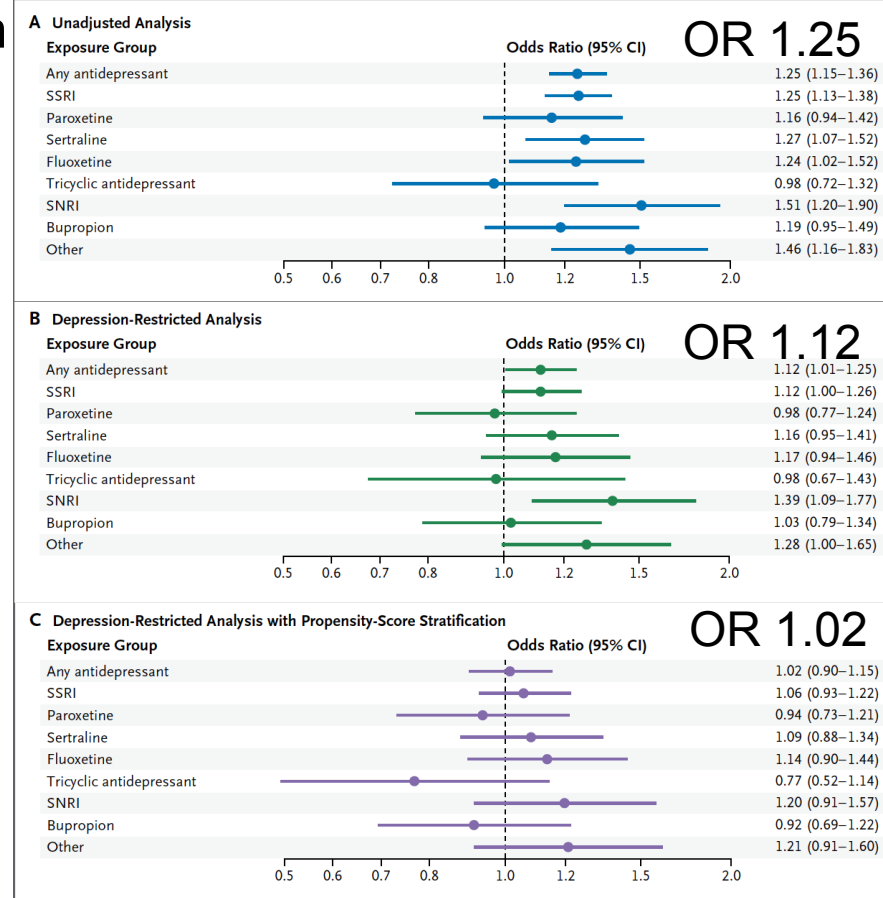
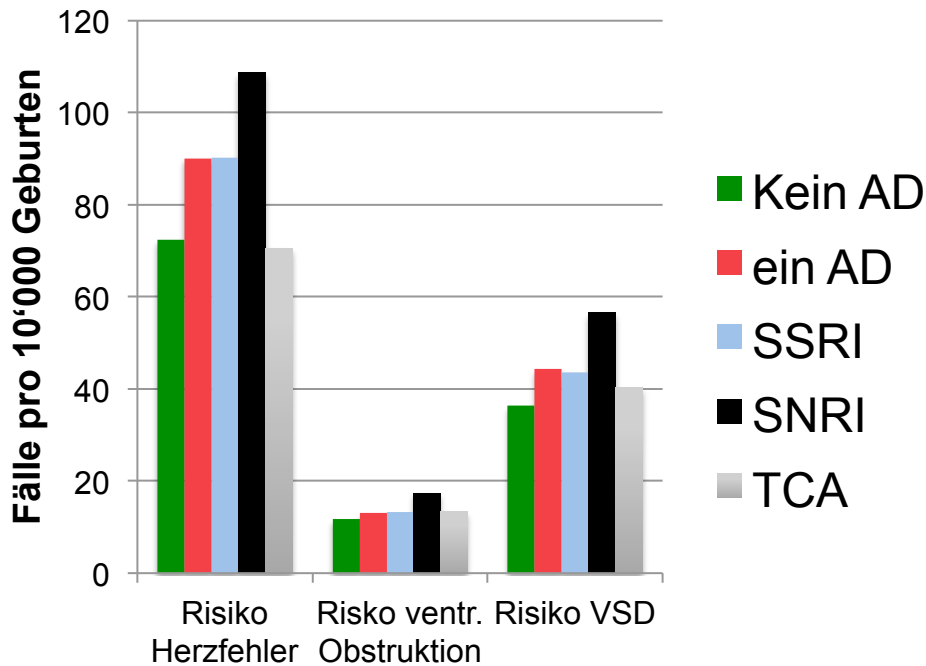
## Ergebnisse nach 12 Wochen

- Depressionskalen - kein Unterschied
- Fehltage bei der Arbeit – kein Unterschied
- Arbeitsleistung besser mit Telefon-KVT



# Antidepressiva in der Schwangerschaft

Medicaid 2000-2007: 949'504 Geburten  
7% nahmen Antidepressiva im 1. Trimenon



# Depression und Faserverbindungen im Hirn

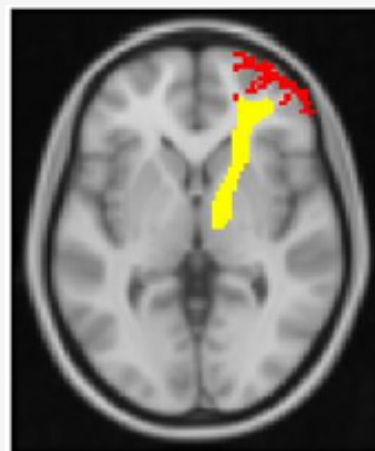
## Melancholische Depression

Mediales Vorderhirnbündel

VTA - DLPFC



VTA - OFC



## Effekte der Remission



Age dependent changes in  
Cingulum bundle &  
parahippocampal cingulum

# Vielen Dank !

*u<sup>b</sup>*

---

<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN



UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN