



Die 20 aktuellsten Medien zu 'Depression, Suizid'



Broschüren



Unterrichtsmaterialien



Sachbücher



CDs, DVDs, Videos



Spiele



Bilderbücher, Belletristik, Comics



Payk Theo R.

Erwachsene

Depression

Ernst Reinhardt Verlag, München, 2010, 978-3-8252-3372-3

Millionen Menschen leiden an depressiven Störungen, die selbst von Ärzten und Psychologen oft nicht erkannt werden. Dieses Buch informiert über die Depressionsarten und -formen und zeigt an Fallbeispielen die vielgestaltigen Symptome auf. Diagnostisches Vorgehen und Untersuchungsmethoden werden eingehend beschrieben, gefolgt von einer kritischen Darstellung der gegenwärtigen Theorien und Forschungsergebnisse zu den Ursachen und Entstehungsbedingungen. Schließlich wird ausführlich erklärt, wie man Depressionen vermeiden und behandeln sowie Rückfällen begegnen kann.

Verfügbar in: Burgdorf



Buijssen Huub

Erwachsene

Depression Helfen und sich nicht verlieren Ein Ratgeber für Freunde und Familie

Beltz GmbH & Co KG, Weinheim, 2011, 978-3-407-85919-8

Wenn ein nahestehender Mensch in eine Depression gerät, ist dieser Prozess für Angehörige oft schwer zu verstehen. Freunde und Familie sind für den depressiven Menschen jedoch sehr wichtig; oft können sie sogar mehr für ihn tun als professionelle Helfer. Dieses Buch zeigt, wie man den Betroffenen konkret unterstützen kann, ohne sich dabei selbst zu verlieren, und bietet umfassenden Rat und wichtiges Hintergrundwissen für den Alltag mit depressiven Menschen. Für Angehörige ist meist unergründlich, was im Inneren des depressiven Menschen vorgeht. Huub Buijssen gelingt es auf ungewöhnlich berührende Weise, die Innenansicht eines depressiven Menschen zu schildern und zu erklären, was er erleidet und wie er gestärkt werden kann. Gleichzeitig zeigt der Autor wirksame Strategien auf, mit denen sich Angehörige davor schützen können, selbst psychisch abzugleiten und vom Sog der Depression ergriffen zu werden.

Verfügbar in: Bern



Dinner Pierre

Erwachsene

Depression 100 Fragen, 100 Antworten

Huber, 2010, 978-3456-84876-1

Schon längst ist die Depression zur Volkskrankheit geworden. Da die Störung auch noch heutzutage oft nicht erkannt wird oder Unklarheit zum therapeutischen Vorgehen herrscht, bleibt sie immer noch häufig unbehandelt. «Depressiv sein», was heißt das? Übersichtlich gegliedert, werden im vorliegenden Buch die 100 wichtigsten Fragen zum Thema gestellt und beantwortet, u.a.: Welche Formen von Depression gibt es? Wie stellt man eine Diagnose? Welches sind die biologischen Grundlagen von Depression? Wie entsteht eine Depression? Wie ist der Verlauf einer Depression? Was ist Depression im Alter? Welche Erscheinungsformen und verwandte psychische Erkrankungen gibt es? Welche Therapieformen kommen in Frage?

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Dahlke Ruediger

Erwachsene

Depression Wege aus der dunklen Nacht der Seele

Goldmann Arkana, 2010, 978-3-442-21923-0

Dahlke zeigt, wie wir unsere unbewussten Vorstellungen aus dem Schatten befreien und alte Muster loslassen können. Praktische Übungen helfen, die blockierte Lebensenergie freizusetzen, Boden unter die Füße zu bekommen und das Leben wieder aktiv zu gestalten.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Berner Gesundheit (Hrsg.)

**Erwachsene
Schule**

Hinschauen und ansprechen kann Leben retten Infoblatt für Lehrpersonen aus weg los! Früherkennung von Depression und Suizidabsichten bei Jugendlichen

Berner Gesundheit, 2009

Hinschauen und ansprechen kann Leben retten. Warnsignale, altersspezifische Unterschiede, problematische Verhaltensweisen, Ursachen und Auslöser, Prävention/Intervention, Literaturhinweise, Internetadressen.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Michaelsen-Gärtner Britta, Paulus Peter, Birnbaum Anke

**Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe**

Life Matters Leitfaden zur Prävention von Selbstverletzungen und Suizid in der Schule

MindMatters, 2009

Das Heft der Reihe MindMatters für die Sek I ermittelt Hintergrundinformationen zu den Themen Suizid, Depression, Suizidforen und Selbstverletzungen. Es stellt Vereinbarungen, Prozesse und Handlungsabläufe vor, die zu einer umfassenden Suizidprävention in der Schule beitragen.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Löffler Constanze, Wagner Beate, Wolfersdorf Manfred

Erwachsene

Männer weinen nicht Depression bei Männern: Anzeichen erkennen - Symptome behandeln - Betroffene unterstützen

Wilhelm Goldmann Verlag, München, 2012, 978-3-442-17320-4

Das erste umfassende Sachbuch zum Tabu-Thema Männerdepression
Immer mehr Männer leiden unter Depressionen. Doch die Krankheit wird häufig verdrängt oder von Ärzten nicht erkannt. Denn Männer leiden anders: Sie stürzen sich in die Arbeit, flüchten in den Alkohol oder sind ständig gereizt. Im ersten umfassenden Sachbuch zum Tabu-Thema Männerdepression klären Constanze Löffler und Beate Wagner, welche Anzeichen auf die Krankheit hindeuten, was die beste Therapie ist und wie man Betroffene unterstützt. Mit konkreten Fallbeispielen und zahlreichen Expertentipps zeigen die Autorinnen, dass es einen Weg aus der Depression gibt.

Verfügbar in: Burgdorf



Berner Gesundheit

**Erwachsene
Schule**

Medienpaket ausweg-los! Umgang mit Stress und Krisen - Prävention von Depression und Suizid in der Schule

2009

Kurzbeschreibung: 20 empfehlenswerte Materialien für Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende und Jugendarbeitende, wie Depressions- und Suizidprävention in der Schule realisiert werden kann. Beinhaltet Unterrichtsmaterialien, DVDs, Comics, Broschüren sowie Grundlagenliteratur zu folgenden Themen: Umgang mit Stress: u.a. Stressbewältigung im Jugendalter, Umgang mit Gefühlen, Beziehungen gestalten, Entspannung, Stressmanagement im Lehrberuf. Umgang mit Krisen: u.a. Pubertätskrisen, psychische Krankheiten, Depression, Suizid, Selbstverletzungen, Umgang mit Verlust und Trauer, Krisenmanagement in der Schule

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Bündnis gegen Depression Bern (Hrsg.)

Menschen in seelischer Not verzweifelt? ratlos? lebensmüde? Betrifft mich nicht! Oder etwa doch?

Bündnis gegen Depression Bern, 2010

Leporello zur Suizidprävention mit Informationen, Telefonnummern und Adressen.

Verfügbar in: Bern



Medienprojekt Wuppertal (Hrsg.)

**Erwachsene
Familie
Schule
Sek 2**

Nichts ist mehr, wie es war Wie Hinterbliebene mit dem Suizid ihrer Angehörigen umgehen

2011

Der Film portraitiert sechs Angehörige von Menschen, die Suizid begangen haben. Sie beschreiben ihren Umgang mit dem Suizid ihrer Kinder bzw. ihrer Mutter: Ihre Schuldgefühle, ihre Ohnmacht aufgrund des Schicksalhaften des Erlebten, ihre Hoffnungslosigkeit, ihr Überleben angesichts der Katastrophe.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Berner Gesundheit

**Erwachsene
Betriebe**

Praxisdossier für Lehrbetriebe ausweglos! Prävention von Depression und Suizid bei Jugendlichen

2009

Medienpaket, bestehend aus: Schulungsmodule für Lehrbetriebe, Merkpunkte und Handlungsschritte im Umgang mit Depressions- und Suizidrisiken im Lehrbetrieb, weiterführende Hilfsmittel zu: Merkpunkte..., Schritte der Früherkennung, Merkblatt 211: Depression und Suizidgefährdung, Stimmungstief oder Depression? Lustlos oder lebensmüde?, betriebsexterne Unterstützungsangebote, nützliche Links, Literaturliste für Lehrbetriebe

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Berner Gesundheit

**Erwachsene
Schule**

Praxisdossier für Schulen ausweglos! Prävention von Depression und Suizid bei Jugendlichen

2009

Infomappe, bestehend aus: Schulungsmodule für Schulen, Begleitdossier zum Medienpaket Umgang mit Stress und emotionalen Krisen, Schritte der Früherkennung, Merkpunkte und Handlungsschritte im Umgang mit Depressions- und Suizidrisiken in der Schule, Weiterführende Hilfsmittel zu: Merkpunkte..., Hinschauen und ansprechen kann Leben retten, Schritte der Früherkennung, Beurteilung der Depressions- und Suizidgefährdung bei Lernenden, Stimmungstief oder Depression? Lustlos oder lebensmüde?, schulexterne Unterstützungsangebote, Links

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Reng Ronald

Erwachsene

Robert Enke

Piper, 2010, 3-492-05428-5

Unter allen Fußballern war Robert Enke eine außergewöhnliche Persönlichkeit im deutschen Tor. Als überwältigendes Talent mit 20 berufen, für den legendären FC Barcelona zu spielen, war er mit 25 ein vergessenes Talent und etablierte sich schließlich, als es fast zu spät schien, noch als Weltklassetorwart. Ronald Reng erzählt von Erfolgen und Misserfolgen, aber vor allem erzählt er die Geschichte hinter dem öffentlichen Menschen: Robert Enke hatte immer ein offenes Ohr für die Sorgen derer, die ihn umgaben. Und blieb selbst nicht verschont von großen Schicksalsschlägen wie dem Tod seiner kleinen Tochter. Sein Freitod berührte und erschütterte Deutschland weit über die Welt des Fußballs hinaus.

Verfügbar in: Burgdorf



Michaelsen-Gärtner Britta, Paulus Peter

Rückgrat für die Seele - Umgang mit Verlust und Trauer in der Schule

MindMatters, 2009

Das Heft des Programms MindMatters präsentiert in 10 stufenspezifischen Unterrichtseinheiten sowie Hintergrundinformationen wie der Umgang mit Verlust und Trauer bei Schüler/Schülerinnen ab der 5. Klasse gestärkt werden kann. Es beinhaltet Infoblätter, Folien sowie eine Vielzahl von Arbeitsblättern. Mit psychischer Gesundheit die Schulqualität fördern: Unterrichtsbausteine, die sich über einen längeren Zeitraum sinnvoll in unterschiedliche Fächer einbauen lassen.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun

**Erwachsene
Schule
Mittelstufe
Oberstufe**



Brokemper Peter

Tod ein Projektbuch Hintergründe, Perspektiven, Denkanstösse

Verlag an der Ruhr, 2012, 978-3-8346-0983-0

Das Buch verfolgt das Ziel, durch Information und Schaffung von Gesprächsanlässen das "Redeverbot" über den Tod aufzuweichen. Die sprachliche Annäherung wird geschult, die Palette möglicher Gefühle und Haltungen angesichts des eigenen oder fremden Endes wird ins Bewusstsein gerufen und aktualisiert: Betroffenheit und Verdrängung, Erschütterung und Trauer, Ergebenheit und Ruhe, Glorifizierung und faszinierender Schauer.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun

**Jugendliche
Erwachsene
Schule
Oberstufe**



Meyer, Lehmann, Schulze

Tschüss, kleiner Piepsi Aus der Reihe: "Die wilden Zwerge", Band 02

Klett Kinderbuch, 2009, 978-3-941411-03-6

Sie sind laut, sie machen Quatsch, sie lieben und sie zanken sich: Anton, Selina und die anderen von der Zwergengruppe im Kindergarten. Selin bringt mit dem toten kleinen Vogel das ganze Frühstück durcheinander. Und die Erzieherinnen aus dem Konzept. Nach dem sich das Chaos gelegt hat, feiern die Zwerge eine richtig schöne christlich-muslimisch-zwergische Beerdigung.

Verfügbar in: Thun

**Kinder
Erwachsene
Schule
Unterstufe**



Borasio Gian Domenico

Erwachsene

Über das Sterben Was wir wissen, was wir tun können, wie wir uns darauf einstellen

Beck'sche Verlagsbuchhandlung, München, 2012, 978-3-406-61708-9

Geburt und Tod haben viel gemeinsam, beides sind Ereignisse, für die die Natur bestimmte Programme vorgesehen hat. Sie laufen dann am besten ab, wenn sie möglichst wenig gestört werden. Palliativbetreuung und Sterbebegleitung, wie Borasio sie versteht, sind deshalb viel mehr als medizinische Symptom-Kontrolle: Sie leben von der Kommunikation, dem Gespräch zwischen allen Beteiligten, das die medizinische, psychosoziale und spirituelle Betreuung erst möglich macht. Sachlich informierend und argumentierend, setzt sich Borasio aber auch mit dem schwierigen Thema Sterbehilfe und mit Mythos und Realität der Palliativ- und Hospizarbeit auseinander. Ungeschminkt benennt er zudem die schlimmsten Fehler am Lebensende und sagt, wie man sich am besten davor schützt - einschließlich konkreter Hinweise zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Aus der Sicht des Arztes, der sich auch für die Seelennöte der Menschen zuständig weiß, leistet dieses Buch dringend notwendige Aufklärung über ein Lebensthema, das wir zu unserem eigenen Schaden mit zahlreichen Tabus belegen

Verfügbar in: Bern



Cyrulnik Boris

**Erwachsene
Familie
Schule**

Wenn Kinder sich selbst töten Das Unfassbare begreifen und verhindern

Patmos Verlag, 2012, 978-3-8436-0214-3

Wenn ein Kind sich tötet, sind die Erwachsenen geschockt, stehen ratlos vor der Frage nach den Ursachen. Und oft genug wird die Selbsttötung von Kindern gar nicht als solche erkannt, sondern für einen tragischen Unfall gehalten. Die Notsignale des Kindes hat niemand wahrgenommen oder verstanden. Einfühlsam zeigt der renommierte französische Neuropsychiater und Psychoanalytiker Boris Cyrulnik: Erwachsene müssen Kindern Liebe, Zuwendung und ein offenes Ohr schenken, dann kann ihr Suizid verhindert werden. Ein Buch, das ein schwieriges Thema ans Licht der Öffentlichkeit bringt und Präventionsmöglichkeiten verdeutlicht.

Inhalte: Bindung und Gesellschaft: Entstehung und Verbreitung des Suizids, usw. - Prävention: Prävention rund um die Geburt (Primäre Prävention, Sekundäre Prävention, Tertiäre Prävention), Prävention in der Familie und im Umfeld der Familie, Prävention in der Schule, Prävention im Umfeld des Suizidenten.

Verfügbar in: Bern, Biel, Burgdorf, Thun



Groen Gunter, Petermann Franz

**Erwachsene
Familie**

Wie wird mein Kind wieder glücklich? Praktische Hilfe gegen Depressionen

Verlag Hans Huber, 2011, 978-3-456-85008-5

Betroffene finden in diesem fundierten und aktuellen Ratgeber hilfreiche und verständliche Antworten auf die zentralen Fragen zu diesem wichtigen Thema: Was sind Depressionen und wie äußern sie sich bei Kindern und Jugendlichen? Welche Möglichkeiten haben Erwachsene, um betroffene Kinder und Jugendliche zu unterstützen? Welche Formen professioneller Hilfe sind sinnvoll? Die Autoren sind renommierte Wissenschaftler, die sich seit vielen Jahren intensiv mit dem Thema auseinandersetzen. Erstmals haben sie nun einen kompakten Ratgeber vorgelegt, der sich speziell an Eltern, Angehörige und Betreuer wendet.

Verfügbar in: Bern, Blel, Burgdorf, Thun



Endres Petra

Erwachsene

Wir wollen leben Suizid in der Familie bewältigen

BALANCE BUCH + MEDIEN, 2009, 978-3-86739-042-2

Der Suizid des Partners und Vaters hinterlässt quälende Fragen und Schuldgefühle. Der Erfahrungsbericht einer Witwe schildert, wie sie selbst und ihre Kinder den Schock und die Trauer verarbeitet und neue Lebenskraft gewonnen haben.

Verfügbar in: Bern