

STEPPED CARE KANTON BERN

Interpersonal Counseling (IPC)

Fortbildung IPC zur Unterstützung depressiver Patientinnen und Patienten



Fortbildung für Hausärzte und Hausärztinnen

Donnerstag, 15. August 2019

Freitag/Samstag, 6./7. September 2019

Psychiatriezentrum Münsingen



Kanton Bern
Canton de Berne



u^b

UNIVERSITÄT
BERN



Universität
Zürich ^{UZH}

psychiatriezentrum münsingen
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

PZM

Interpersonal Counseling (IPC)

Liebe Hausärztin, lieber Hausarzt

Weil Sie oft die ersten Fachpersonen sind, die eine depressive Erkrankung bei Ihren Patienten und Patientinnen feststellen, haben wir das Angebot «Stepped Care Kanton Bern» ins Leben gerufen. Das Programm bietet Hausärztinnen und Hausärzten sowie Patientinnen und Patienten im Kanton Bern eine grosse Vielfalt an Unterstützungsangeboten. Dazu gehören unter anderem ein ICD-basiertes Onlinediagnoseprogramm, Onlinetherapie, Telefontherapie und Bibliothherapie.

«Stepped Care Kanton Bern» möchte Ihnen die Unterstützung bieten, die Sie sich wünschen. Bei Zeitmangel können Sie Ihre Patientinnen und Patienten an die psychotherapeutische Praxisstelle der Universität Bern oder an die PZM Stepped Care Beratungsstelle überweisen (weitere Informationen: www.berner-buendnis-depression.ch).

Hausärzten und Hausärztinnen, die depressive Personen selbst unterstützen möchten, bieten wir

die Fortbildung «Interpersonal Counseling (IPC) an. Das Interpersonal Counseling ist eine evidenzbasierte, verkürzte Variante der Interpersonellen Psychotherapie (IPT), eines der etabliertesten Verfahren zur Behandlung depressiver Personen.

IPC ist eine kurze, manualisierte Behandlungsform, bei welcher die psychosozialen Auslöser der depressiven Episode ermittelt sowie die Ressourcen der Patienten und Patientinnen aktiviert werden. Im Programm «Stepped Care Kanton Bern» wird IPC zur Behandlung von leicht depressiven Personen eingesetzt. Oft reichen 3 bis 5 IPC-Sitzungen, um eine Remission zu erreichen.

Die IPC-Fortbildung unterstützt Sie dabei, depressive Personen selber zu unterstützen. Es werden keine Erfahrungen im Umgang mit depressiven Personen vorausgesetzt. Die Fortbildung besteht aus einem Theorietag und zwei Praxistagen im Psychiatriezentrum Münsingen.

Dozent/-in

Prof. Dr. Elisabeth Schramm

Universitätsklinikum Freiburg im Breisgau, Klinik für
Psychiatrie und Psychotherapie, Sektionsleiterin
«Psychotherapieforschung in der Psychiatrie»,
Leitende Psychologin UPK Basel Privatkliniken

lic. phil. Philipp Schmutz

PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG, Berner Bündnis gegen Depression,
Projektleiter «Stepped Care Kanton Bern»

Theorie- und Praxistage

PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG, Hunzigenallee 1, 3110 Münsingen
Rittersaal, Haus 22, 4. OG

Kosten

Die Kosten in der Höhe von **CHF 580.00** pro Person übernimmt vollumfänglich das PZM.

Anmeldung

Anmeldeschluss ist der 7. August: steppedcare@pzmag.ch

Auskunftsperson

Philipp Schmutz: 031 720 81 53, philipp.schmutz@pzmag.ch

Theorie- und Praxistage

Donnerstag, 15. August

09.00–17.00 Uhr

Freitag, 6. September

09.00–17.30 Uhr

Samstag, 7. September

08.30–15.00 Uhr

Mittagessen jeweils

12.00–13.00 Uhr

