

# Depression und Suizidalität bei Flüchtlingen



**BERN, 30. NOVEMBER 2016**



# VIELSCHICHTIGKEIT



- Auslöser von Depressionen sind vielfältig und liegen nicht allein in Flucht und Vertreibung



- Die Behandlung und Unterstützung muss die Vielfältigkeit wahrnehmen



*«Leben heißt sich wandeln und vollkommen sein heißt, sich oft gewandelt zu haben.»*

*John Henry Newman*

# AKZEPTANZ



- Einflussnahme auf das Asyl- und Flüchtlingswesen ist begrenzt



- Finanzielle Möglichkeiten sind begrenzt



*«Intelligenz ist die Fähigkeit, seine Umgebung zu akzeptieren.»*

*William Faulkner*



# PERSPEKTIVE



- Realistische Perspektiven



- Realistische Behandlungs- und Präventionsansätze



*«Ein Vater muss lernen, das Handeln seiner Söhne zu akzeptieren, und zwar nicht gemessen an seinen Wünschen, sondern an deren Möglichkeiten.»- Niccolò Machiavelli*





Dominik Wäfler

Heilsarmee Flüchtlingshilfe  
Effingerstrasse 53 | 3008 Bern



031 380 18 89

[dominik.waefler@heilsarmee.ch](mailto:dominik.waefler@heilsarmee.ch)